

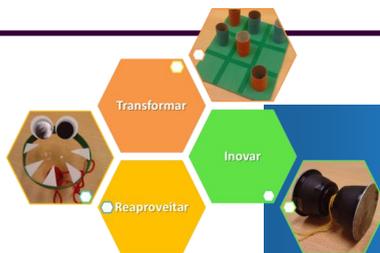
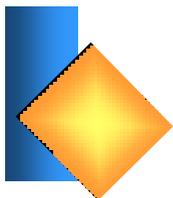
# Criar com Desperdício!

Fichas de Brinquedos e Jogos

# Índice

Pião  
YÔ-YÔ  
Pé de Lata  
Emboca-Bola  
Emboca-Bola (Zebra)  
Emboca-Bola (Lápis)  
Óculos  
Fantoche (Meia)  
Fantoche  
Fantoche (Dedo)  
Palhaço  
Estetoscópio (1)  
Estetoscópio (2)  
Faixa de Identificação  
Saco de Soro  
Seringa (1)  
Seringa (2)  
Otoscópio  
Termómetro  
Joaninha  
Peixe  
Elefante

Centopeia  
Carrinha de Caixa Aberta  
Talher  
Telemóvel (1)  
Telemóvel (2)  
Puzzle (Coroa)  
Puzzle (Prato)  
Acerta  
Jogo da Memória (Cores)  
2 em 1: Dominó e Memória  
Diferentes Peças de Dominó  
Jogo do Galo (1)  
Jogo do Galo (2)  
Mancala  
Outros Tabuleiros  
Damas e Xadrez  
Pesca-Sílabas  
Outros Jogos de Pesca  
Jogo das Argolas  
Jogo das Argolas (Variante)  
Bowling  
Solitário  
Animais da Selva



**Criar com  
Desperdício!**

## PIÃO

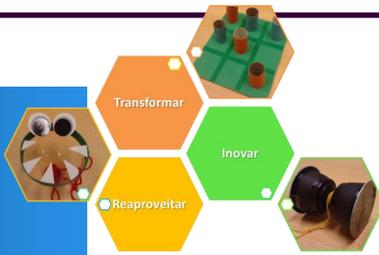
### Material utilizado:

- Cápsula de café, tampa, pau de espetada e fita-cola.

### Observações:

- Em substituição da cápsula de café pode utilizar-se uma divisória da caixa de ovos.





## Criar com Desperdício!

### YÔ-YÔ

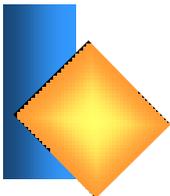
#### Material utilizado:

- 2 capsulas de café, pau de espetada, cartão, um pouco de fio e cola líquida.

#### Observações:

Unem-se as duas cápsulas de café fazendo passar um pau de espetada por ambas.





**Criar com  
Desperdício!**

## “PÉ DE LATA”

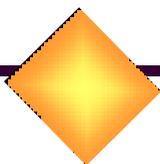


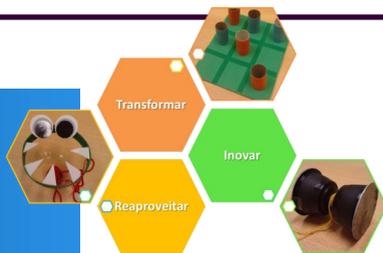
### Material utilizado:

- Lata, corda, botões, cápsula de café Nespresso, forma de papel, fita-cola azul e cola líquida.

### Observações:

- As pontas da corda são fixas com fita-cola, no interior da lata.





## Criar com Desperdício!

### EMBOCA-BOLA

#### Material utilizado:

- Garrafa de plástico, uma tampa, um pouco de lã, pedacinhos de cartolina e fita-cola (transparente e de cor verde).

#### Observações/ Modo de fazer:

A fita-cola verde é colada no rebordo da garrafa, que foi previamente cortada com a ajuda de um x-ato, de forma a não provocar lesões. Os vários elementos decorativos do emboca-bola são fixos com fita-cola transparente.





**Criar com  
Desperdício!**

## EMBOCA-BOLA (ZEBRA)

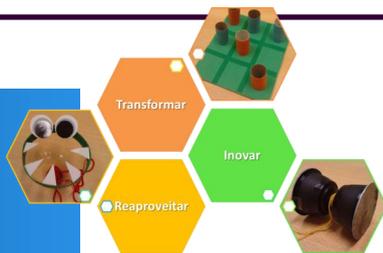
### Material utilizado:

- Copo de plástico, uma tampa, um pouco de lã verde, cartolina branca, fita-cola branca e preta e cola de contato.

### Observações:

A decoração do Emboca-bola fica ao cuidado da pessoa que o está a construir.





## Criar com Desperdício!

### EMBOCA-BOLA (LÁPIS)

#### Material utilizado:

- Lápis de carvão, cápsula de café, fio, caixa de ovos, tintas e cola de contato ou cola quente

#### Observações :

O pião ou a cabeça do patininho são elaborados utilizando as pontas separadoras existentes dentro da caixa de ovos.





**Criar com  
Desperdício!**

## ÓCULOS

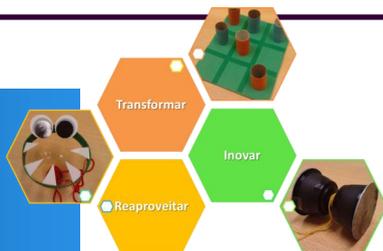


### Material utilizado:

- Óculos de plástico, uma tampa, cartão, lã e cola líquida.

### Observações/ Modo de fazer:

Corta-se um pequeno triângulo, em cartão, ao qual se colam pequenos pedaços de lã.



## Criar com Desperdício!

### FANTOCHE (MEIA)

#### Material utilizado:

- Meia, fita de embrulho, tampa (com doseador de líquido), 2 botões, tira de plástico e cola líquida.

#### Observações:

- A boca foi feita utilizando uma tira de plástico (está junto à tampa e solta-se no momento da abertura da embalagem).





**Criar com  
Desperdício!**

## FANTOCHE

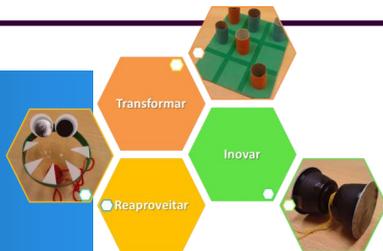
### Material utilizado:

- Prato de alumínio, caixa de cartão, arames (argolas de encadernação ou de cadernos), 3 tampas, 2 cápsulas de café NESPRESSO e cola líquida.

### Observações:

- Segura-se no fantoche colocando a mão dentro da caixa, que ficou com a abertura voltada para baixo.





**Criar com  
Desperdício!**

## FANTOCHE (DEDO)

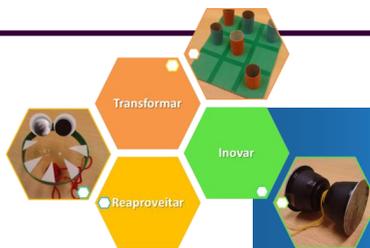
### Material utilizado:

- Tampas, papel de lustro, lã, caneta de acetato e cola líquida.

### Observações:

- As tampas têm de ter um diâmetro um pouquinho superior à largura do dedo.





**Criar com  
Desperdício!**

## PALHAÇO

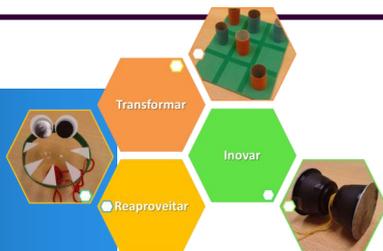
### Material utilizado:

- Garrafão de plástico, garrafa de plástico pequena, rolos de papel higiênico, tampas, rolha de cortiça, botões, papel de alumínio, plástico de proteção para embrulhos, vários tipos de papel, arame, fio, fita cola e cola líquida.

### Observações:

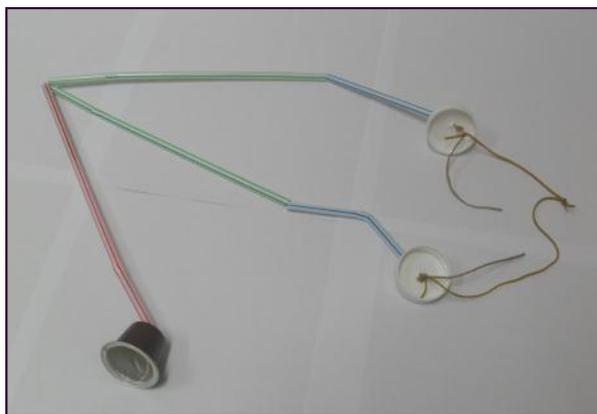
- A cabeça do palhaço é feita com a base do garrafão, forrada com papel de alumínio.
- As pernas e os braços são presas ao tronco com pedaços de arame.





**Criar com  
Desperdício!**

## ESTETOSCÓPIO (1)



Material utilizado:

- Palhinhas, cápsula de café Nespresso, rolha de cortiça, tampas, fio de guitarra e elástico

Observações:

- O fio de guitarra é passado pelas palhinhas;
- A rolha é inserida dentro da cápsula.



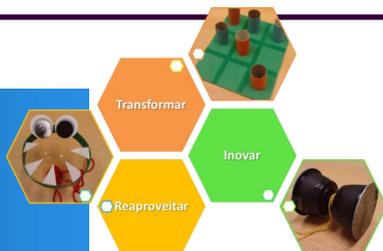
**Criar com  
Desperdício!**

## ESTETOSCÓPIO (2)

### Material utilizado:

- Palhinhas, cápsulas de café Nespresso, corda e fita-cola.





**Criar com  
Desperdício!**

## FAIXA DE IDENTIFICAÇÃO

### Material utilizado

- Plástico bolha, plástico vermelho e agrafos.

### Observações

- Pode ser construída com outros materiais como, por exemplo, cartão ou tecido.





**Criar com  
Desperdício!**

## SACO DE SORO

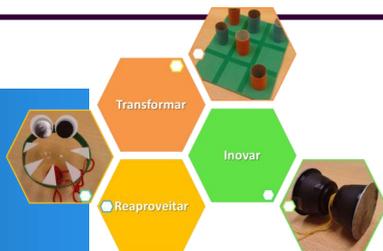
### Material utilizado:

- Pacote de leite, elástico, fio de guita, rolha de cortiça, clip e fita-cola.

### Observações:

- O clip é cortado com a ajuda de um alicate e na ponta pode colocar-se um pouco de cola quente para proteger a extremidade.





**Criar com  
Desperdício!**

## SERINGA (1)

### Material utilizado:

- Embalagem de pintarolas, tampa (doseador de líquido), pau de espetada, papel de lustro amarelo e branco e cola líquida.





**Criar com  
Desperdício!**

## SERINGA (2)

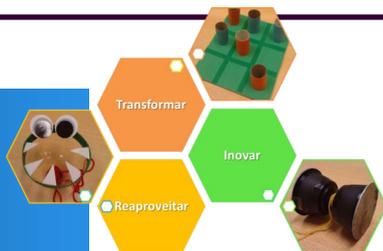
### Material utilizado:

- Duas garrafas de diferentes tamanhos, tampa de frasco de café, cápsula de café Nespresso, pau de espetada, palhinha e fita cola.

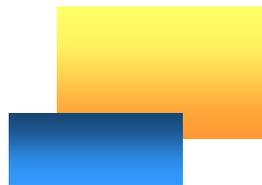
### Observações/ Modo de fazer:

Corta-se, com a ajuda de uma tesoura, o fundo da garrafa maior. Com o pau de espetada fura-se a cápsula de café e, de forma a unir estes dois materiais, coloca-se um pouco de cola quente ou cola líquida dentro da cápsula. O pedaço de palhinha é inserido no pau de espetada, a servir de protetor de seringa.





**Criar com  
Desperdício!**



## OTOSCÓPIO



### Material utilizado:

- Dois paus de espetada e cápsula de café Nespresso.

### Observações / Modo de fazer:

A ponta do pau de espetada é cortada, para que não provoque lesões, e inserida na cápsula de café. É feito também outro corte na cápsula, onde se introduzem os dois paus de espetada. Os dois materiais utilizados são fixos com cola quente.





**Criar com  
Desperdício!**

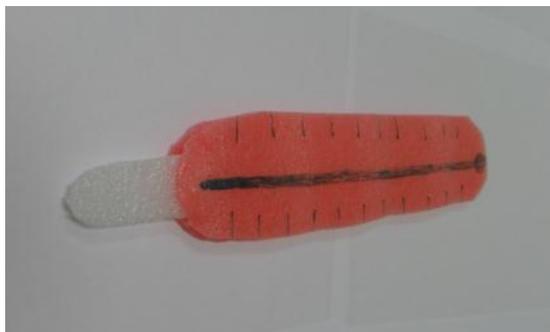
## TERMÓMETRO

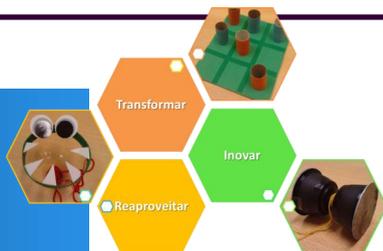
### Material utilizado:

- Esponja (branca e cor-de-rosa) e cola líquida.

### Observações :

- Pode ser construído com outros materiais como, por exemplo, cartão ou servilhetas.





## Criar com Desperdício!

### JOANINHA

#### Material utilizado:

- Caixa de ovos, tintas e cola líquida.

#### Observações/ Modo de fazer:

A joaninha é construída com diferentes partes da caixa de ovos: para o corpo e asas são utilizadas duas divisões (espaços onde se colocam os ovos); para o pescoço é utilizado um dos bicos separadores; e os restantes elementos são feitos com pequenos pedaços de cartão planos.





**Criar com  
Desperdício!**

## PEIXE

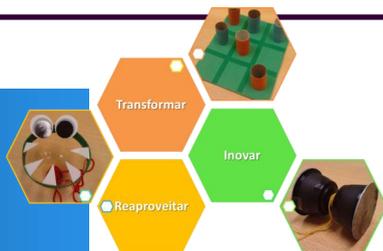


### Material utilizado:

- Caixa de ovos, tintas e cola líquida.

### Observações:

O peixe é construído com diferentes partes da caixa de ovos: para o corpo são utilizadas duas divisões (espaços onde se colocam os ovos), que se unem, depois de pintadas, com cola líquida; para as barbatanas, olhos e boca são usados pequenos pedaços de cartão planos.



## Criar com Desperdício!

### ELEFANTE

#### Material utilizado:

- Caixa de ovos, tintas e cola líquida.

#### Observações:

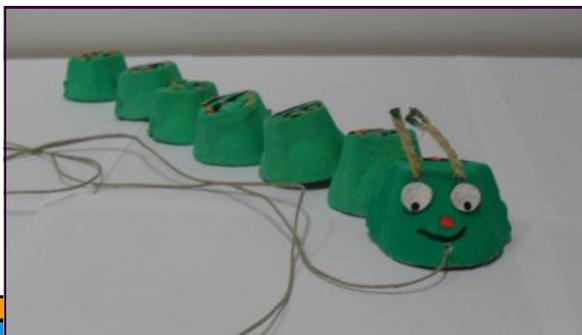
O elefante é construído com diferentes partes da caixa de ovos: para o corpo são utilizadas duas divisões (espaços onde se colocam os ovos), que se fixam com cola líquida; para a tromba é utilizado um dos bicos separadores; e os restantes elementos são elaborados com pequenos pedaços de cartão.





**Criar com  
Desperdício!**

## CENTOPEIA

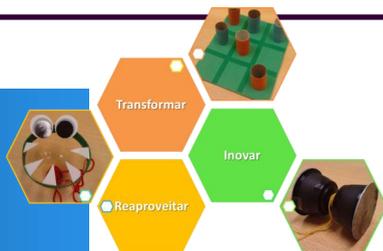


### Material utilizado:

- Caixa de ovos, tintas, cordão, fio de guitarra e cola líquida.

### Observações:

De forma a evitar que a centopeia se vire quando se puxa pelo fio, fixa-se um pequeno objeto dentro da “cabeça” desta, que pode ser uma borracha velha ou um pouco de plasticina, com fita-cola.



**Criar com  
Desperdício!**

## CARRINHA DE CAIXA ABERTA

### Material utilizado:

- Caixa de ovos, tintas e cola líquida.





**Criar com  
Desperdício!**

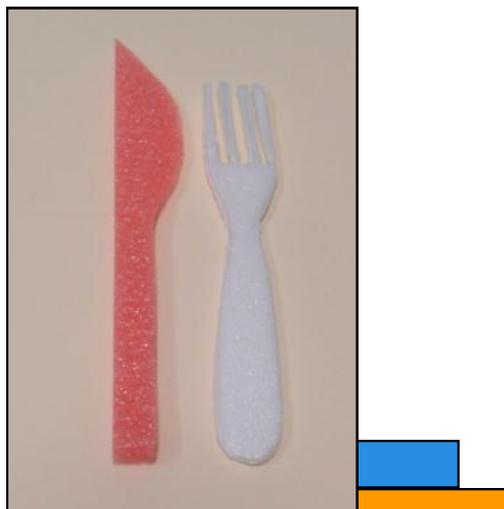
## TALHER

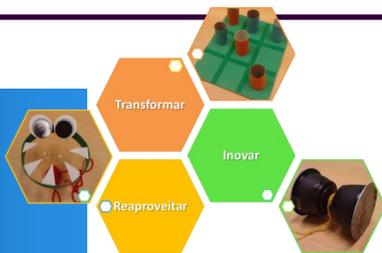
### Material utilizado:

- Faca—esponja;
- garfo—servilheta.

### Observações:

- Estes são apenas dois exemplos de materiais que podem ser utilizados.





## Criar com Desperdício!

### TELEMÓVEL (1)

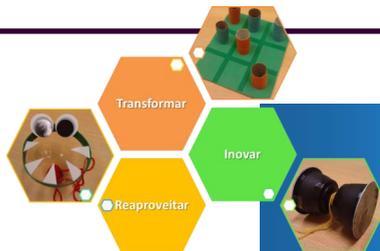
#### Material utilizado:

- Caixa de ovos, tampa plástica, cartão, palhinha, folha de alumínio, botões e cola-líquida

#### Observações:

- Os materiais utilizados podem facilmente ser substituídos por outros.





**Criar com  
Desperdício!**

## TELEMÓVEL (2)

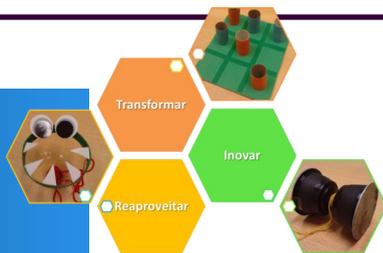
### Material utilizado:

- Frasco de champô, papel de alumínio e caneta de acetato

### Observações:

- A antena do telemóvel é moldada com papel de alumínio e inserida num pequeno buraco que se fez, antecipadamente, no frasco.





**Criar com  
Desperdício!**

## PUZZLE (COROA)



### **Material utilizado:**

- Pacote de leite.

### **Observações/ Modo de fazer**

Marcam-se inicialmente as linhas com uma caneta e só depois se realizam os cortes com a ajuda de um x-ato. No mesmo pacote de leite podem fazer-se um ou vários puzzles.



**Criar com  
Desperdício!**

## PUZZLE (PRATO)

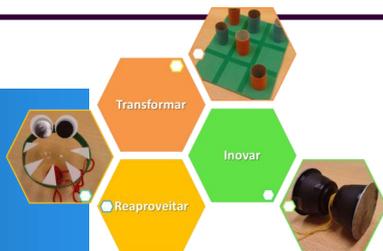
### Material utilizado:

- Prato de plástico, página de uma revista e cola líquida.

### Observações/ Modo de fazer:

Cola-se, inicialmente, a página de revista ao prato de plástico. Na parte de trás do prato marcam-se as linhas por onde se vão fazer os cortes do puzzle.





**Criar com  
Desperdício!**

## ACERTA

### Material utilizado:

- Garrafa PET, tampa larga, semente e fita-cola.

### Observações/ Modo de fazer:

Com a ajuda de um x-ato faz-se um corte na parte superior da garrafa, dividindo-a em duas partes. A parte superior da garrafa é inserida na parte inferior e utiliza-se fita-cola para unir as duas partes.





**Criar com  
Desperdício!**

## JOGO DA MEMÓRIA (CORES)

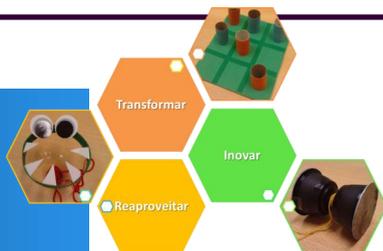
### Material utilizado:

- Tampas, papel de lustro, caixa de plástico e cola líquida.

### Observações:

Na mesma caixa de plástico podem ser guardados, dentro de saquinhos, diferentes jogos de memória (profissões, animais, números, letras,...).





**Criar com  
Desperdício!**

## 2 EM 1: DOMINÓ E MEMÓRIA

### Material utilizado:

- Tampas, papel de lustro, caixa de plástico, caneta de acetato e cola líquida.

### Observações:

A caixa contém um Jogo de Dominó e um Jogo de Memória (cores), isto porque a mesma tampa é utilizada duplamente (do lado de fora são marcadas as bolinhas correspondentes ao Dominó e no interior é colado um círculo de papel de lustro).





**Criar com  
Desperdício!**

## DIFERENTES PEÇAS DE DOMINÓ

### Material utilizado:

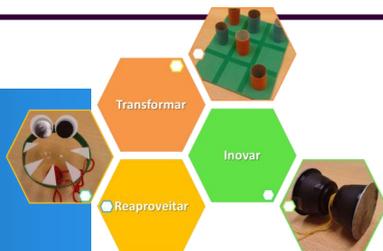
- Esferovite e canetas de feltro.



### Material utilizado:

- Tampas de iogurte e caneta de acetato.





## Criar com Desperdício!

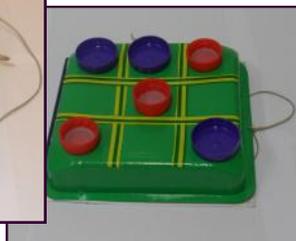
### JOGO DO GALO (1)

#### Material utilizado:

- Servilheta de plástico, cartão, tampas, fita-cola e fio de guita.

#### Observações:

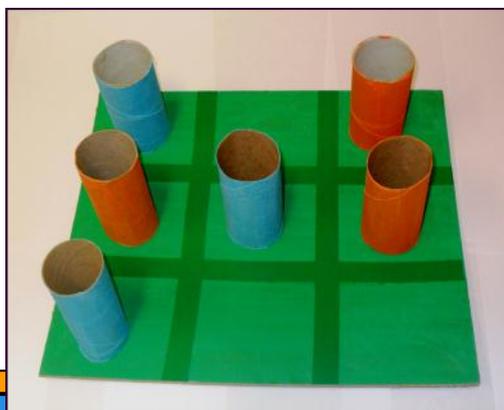
A base da caixa onde se guarda o jogo é utilizada como tabuleiro.





**Criar com  
Desperdício!**

## JOGO DO GALO (2)

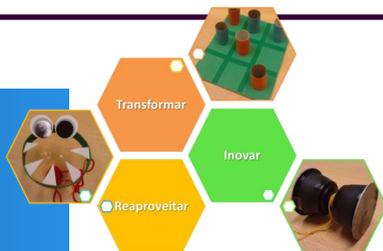


### Material utilizado:

- Caixas de cartão, rolos de papel higiénico e tintas.

### Observações:

Este jogo pode ser construído a partir de diversos materiais de desperdício, desde latas, garrafas, copos de iogurte, caricas, embalagens de cartão, entre muitos outros.



**Criar com  
Desperdício!**

## MANCALA

### Material utilizado:

- Caixas de ovos (12 unidades) e sementes.

### Observações:

Os dois depósitos são construídos utilizando tampas de caixas de ovos.





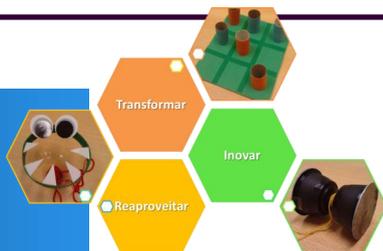
**Criar com  
Desperdício!**

## OUTROS DEPÓSITOS/TABULEIROS

### Material utilizado:

- Pacote de leite, fita cola (preta e cinzenta), cápsulas de café e cola líquida.
- Gargalos de garrafa e fita cola.





## Criar com Desperdício!

### DAMAS E XADREZ

#### Material utilizado:

- Caixas de cartão, cápsulas de café, rolhas de cortiça e cola líquida.

#### Observações:

O tabuleiro é utilizado em simultâneo para estes dois jogos.





**Criar com  
Desperdício!**

## PESCA-SÍLABAS

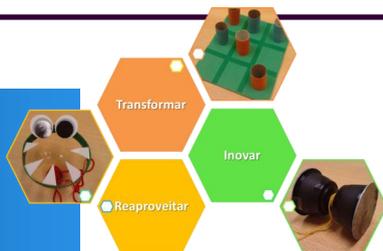


### Material utilizado:

- Caixa de cartão, paus de espetada, cordão ou fio de guitarra, parafusos, fita cola, capsulas de café e clips.

### Observações:

Na mesma caixa de cartão podem ser guardados, dentro de caixas plásticas, diferentes conjuntos de sílabas/palavras (profissões, animais, números,...) ou até imagens.



**Criar com  
Desperdício!**

## OUTROS JOGOS DE PESCA

### Material utilizado:

- Servilheta, cartão, clips, fita cola e caneta de acetato.



### Material utilizado:

- Tampas coloridas, cartão, clips e cola líquida.





**Criar com  
Desperdício!**

## JOGO DAS ARGOLAS

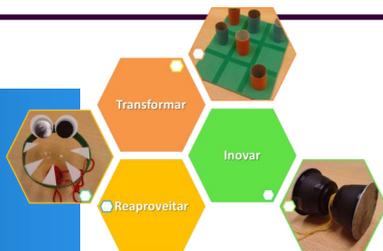
### Material utilizado:

- Caixa de cartão, 6 garrafas de 33 ou 50cl, 1 garrafa PET, saco plástico, fita cola e agrafos.

### Observações/ Modo de fazer:

Com a ajuda de um x-ato ou tesoura cortam-se seis argolas de uma garrafa PET, que se envolvem com tiras de sacos de plástico.





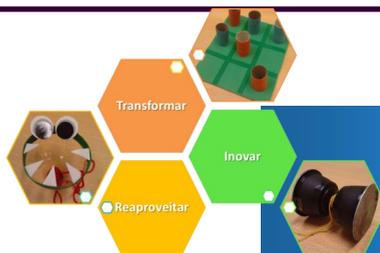
**Criar com  
Desperdício!**

## OUTRA VARIANTE

### Material utilizado:

- Cartão, copos de plástico, rolos de cartão e cola líquida.





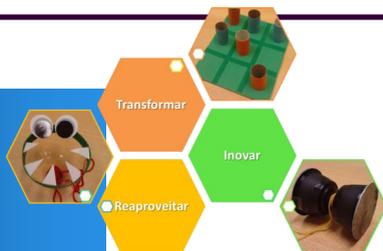
**Criar com  
Desperdício!**

## BOWLING

### Material utilizado:

- Rolos de papel de cozinha e tintas.





**Criar com  
Desperdício!**

## SOLITÁRIO



### **Material utilizado:**

- Caixas de cartão e cápsulas de café Nespresso.

### **Observações/ Modo de fazer:**

Em vez de cápsulas de café podem ser utilizadas tampas.



**Criar com  
Desperdício!**

## ANIMAIS DA SELVA

### Material utilizado:

- Caixa de cartão, tampas de vários tamanhos, rolha de cortiça, imagens de animais e plantas, embalagem de café Nespresso (dado) e cola de contato ou cola quente.

### Observações:

O circuito do jogo pode ter tantas casas quantas as que se desejem e pode ser colado sobre outro tipo de material como, por exemplo, plástico grosso ou pano.

Todos os elementos do jogo (tabuleiro, peões, dado e regras) são guardados dentro de uma caixa.





Sector da Actividade Lúdica—IAC  
iac-ludica@iacrianca.pt  
Junho 2012