



## Editorial

Sê Voluntário! Isso faz a diferença.” É o slogan para 2011, Ano Europeu do Voluntariado, instituído pelo Conselho da União Europeia.

É nosso desejo que contribua para mostrar que o voluntariado é uma das dimensões fulcrais da cidadania activa e da democracia, conjugando valores europeus como a solidariedade e não discriminação, possibilitando assim o desenvolvimento harmonioso das sociedades europeias e permitindo o desenvolvimento de capacidades e competências sociais.

Neste sentido, a comemoração do AEV representa uma oportunidade para demonstrar que, no contexto europeu, as actividades de voluntariado reforçam a participação cívica e podem também ajudar a desenvolver um sentimento de pertença e empenhamento de cidadãos.

São ainda objectivos deste ano criar condições às organizações de voluntários para que possam melhorar a qualidade e desenvolver diferentes tipos de actividades; reconhecer a importância do trabalho voluntário; reduzir os obstáculos ao voluntariado na União Europeia e sensibilizar os cidadãos para o valor e a importância do voluntariado enquanto expressão de participação cívica.

Em Portugal, a entidade coordenadora do AEV 2011 é o Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado, cujo sítio oficial é [www.voluntariado.pt](http://www.voluntariado.pt) e onde se encontra disponível muita informação acerca deste assunto.

Além disso, existem imensas instituições cuja actividade é amplamente enriquecida com o trabalho voluntário e que, muitas vezes, apenas conseguem desempenhar as funções a que se propuseram com a colaboração de um trabalho gerado pela energia do impulso solidário.

A equipa de Coimbra

## Voluntariado nas Instituições Parceiras

Centro Cultural  
e  
Social  
de  
Santo Adrião



O crescente número de famílias carenciadas e mesmo abaixo do limiar da pobreza está a exigir um elevado esforço dos organismos reguladores sociais. Desta nova condição social, emergem todos os dias respostas sociais mais ou menos imediatas, esforço muitas vezes da criatividade das Instituições de solidariedade social que, não possuindo os meios, se entregam de corpo e alma aos pedidos das famílias.

O Centro Cultural e Social de Santo Adrião não é excepção, pelo contrário, é o exemplo. Todos os dias 30 famílias do concelho de Braga aliviam um pouco o fardo de preocupações que carregam, sabendo que contarão sempre, dia após dia, com um sorriso aberto e uma mão servente dos voluntários da Cantina Social.

Noutra frente estão os voluntários do Gabinete de Apoio Social de Emergência em estreita colaboração com a equipa do RSI. O trabalho mede-se a braços e, muitas vezes, a abraços. Aqui as famílias sabem que podem regressar a casa com os presentes dos voluntários: uma camisa para o pai, umas sapatilhas para o filho, uma saia para a mãe, um brinquedo para o bebé, ...

E como dizia o poeta, *Deus quer, o Homem sonha, a Obra nasce*, quem sabe poderemos em breve combater não só a pobreza envergonhada, mas também a pobreza espiritual de quem foi abandonado ao isolamento nos últimos anos de vida. É essa a mais recente ambição do Gabinete de Apoio Social de Emergência: criar uma resposta itinerante que vá ao encontro dos mais idosos, isolados, excluídos, abandonados.

Liga dos  
Amigos  
dos  
Hospitais da  
Universidade  
de Coimbra



O Gabinete de Voluntariado é dirigido por uma coordenadora Assistente Social e constituído por voluntários que diariamente presenciam "in loco" todo o sofrimento de alguém que se encontra internado numa instituição hospitalar. São várias as funções dos voluntários da LAHUC:

- . Visitas periódicas e apoio aos doentes internados nos HUC.
- . Suporte emocional ao doente.
- . Empréstimo de livros, jogos, projecção de filmes nas enfermarias onde isso é possível com a finalidade de quebrar a frieza que por vezes são os tratamentos, desta forma tentando-se que o doente alivie a pressão a que se encontra sujeito.
- . Estabelecer uma boa relação e contacto com o doente e a família.
- . Colaborar estreitamente com o Serviço Social do Hospital para responder às necessidades de um acompanhamento mais intensivo a alguns doentes. Este gabinete tem como principal objectivo proporcionar o pleno bem-estar do doente, tentando na mesma medida humanizar a prestação de cuidados de saúde.

### Outras Actividades Voluntárias na LAHUC

- . Participação em campanhas de angariação de fundos ou bens (géneros alimentares).
- . Participação em Acções de Sensibilização e Divulgação da Missão Institucional.
- . Participação nas Actividades do Gabinete de Apoio Pedagógico (com professores voluntários).



## Voluntariado – testemunhos

“Fazer voluntariado é, sem dúvida, uma experiência enriquecedora e de uma grandeza única. Faz tomar (ainda mais) consciência da realidade de muitas crianças... E para além disto, voluntariado é dar um pouco de nós aos outros...Vemos o sorriso das crianças o que é simplesmente gratificante e proporciona um bem-estar enorme.”

*Marta Enes Rodrigues - Voluntária IAC*

“Adorámos trabalhar com aqueles miúdos, aderiram muito bem e, sinceramente, não os achámos de forma alguma rebeldes. Foram muito queridos connosco,... pediram imenso para voltarmos.”

*Mariana Querido - Voluntária IAC*

“Para mim, o voluntariado foi uma experiência muito gratificante sem nada a igualar, permitiu-me ajudar todos aqueles que estavam necessitados.

Este acto de solidariedade ajudou-me a ver as coisas com outros olhos e, também que muitas vezes os nossos problemas não são nada comparados com os das pessoas a quem estamos a prestar auxílio...

É uma experiência pela qual todas as pessoas deveriam passar. É também uma forma de nos sentirmos bem connosco próprios e sermos úteis à sociedade.”

*Joana Leitão - Voluntária IAC*

“Ter aderido a este projecto fez de mim uma pessoa com mais consciência e orientação para a realidade da vida destas crianças. Por muitas vezes vivemos a vida à nossa "maneira" e esquecemos que um pequeno gesto pode fazer toda a diferença!

*Raquel Alves – Voluntária IAC*

“Ser voluntária, sempre foi um desejo meu desde muito jovem, desejo esse que se concretizou no dia em que entrei na LAHUC.

Sinto-me bem a ajudar quem precisa, pessoas carenciadas, enfermos, doentes nos hospitais... Só preciso de uma recompensa, um sorriso de felicidade no rosto dessas pessoas... a porta que a “família LAHUC” me abriu deu-me a possibilidade de desencadear esses sorrisos.”

*Isabel - Voluntária LAHUC*

### PÓLO MEDIADOR NACIONAL IAC-FÓRUM CONSTRUIR JUNTOS

Rua Padre Manuel da Nóbrega, 38 -1º  
3000-320 COIMBRA

Tel: 239 82 12 80 | Fax: 239 83 75 33

## ▶ Acções desenvolvidas

### Reunião da rede Construir Juntos – Norte de Leiria

No âmbito do Plano de Acção de 2011 da Rede Construir Juntos, decorreu a 25 de Março, em Coimbra, uma reunião entre as instituições parceiras da Rede.

Esta reunião veio salientar, mais uma vez, a importância da articulação de respostas das várias instituições da rede, relativamente à temática das crianças desaparecidas e/ou exploradas sexualmente.

Durante a reunião foi apresentada a linha 116 000 da Criança Desaparecida por Maria João Pena, técnica do IAC - SOS Criança.

De seguida, a técnica do IAC - Projecto Rua “Em Família para Crescer”, Paula Paçó, apresentou o trabalho deste sector, na área das crianças em contexto de rua e abordou, também, o papel da Rede Construir Juntos, no âmbito das crianças desaparecidas. Neste encontro estiveram presentes instituições dos vários pólos a norte de Leiria ( C.S.P. Recardães; C.P. Borralha; C. S. Lameiras; Fundação Esperança Viva; C. A. Loreto; Integrar; A.C. R. S. Samuel; Lar S. Caetano; C. S. Francisco Assis; Escola S. Calazans Duarte, CENSO; ARTENAVE; O.P.S. Distrito Coimbra) .



## ▶ Acções a desenvolver

### Feira de Voluntariado



Ano Europeu do Voluntariado 2011

O Instituto de Apoio à Criança, a convite da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais de Coimbra estará presente na Feira de Voluntariado que decorrerá no Centro Comercial Dolce Vita em Coimbra, durante os dias 12 a 15 de Abril.

Este evento insere-se nas comemorações do Ano Europeu do Voluntariado e Cidadania Activa e reunirá cerca de vinte instituições da cidade com intuito de dar a conhecer diferentes projectos de voluntariado.

### Acção de Formação



Irá decorrer no **dia 19 de Maio** uma Acção de Formação sobre **“Apadrinhamento Civil”** que terá lugar nas instalações da Ordem de Advogados em **Coimbra**.

**Apelo** – Construir Juntos. Um mote. Um desafio. Colabore enviando notícias, artigos, sugestões.