

## **EDITORIAL**

A 20 de novembro deste ano comemoram-se 25 anos da aprovação, pela Assembleia Geral das Nações Unidas, da Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC). A CDC corresponde a um significativo avanço na conceção contemporânea da geração infantil, na promoção da cidadania da infância e na consideração das crianças como sujeitos de direitos.

O Instituto de Apoio à Criança tem pautado a sua atuação, desde a sua fundação, em 1983, pela Defesa e Promoção dos Direitos da Crianca, nomeadamente. dos direitos de participação. Conhecer а infância, contribuindo para um país mundo um mais respeitador dos direitos da Criança, não é apenas preparar o futuro coletivo, necessidade uma fundamental e um ato de empenhamento profundo, edificar para uma sociedade mais justa.

Se as crianças do mundo falassem bem alto, o mundo seria diferente.

A equipa do IAC - FCJ

# **Rede Juvenil Crescer Juntos**

Rede Juvenil Crescer Juntos –
 Criatividade e Dinamismo em Ação
 Intercâmbio LAGOS 2014



Nos dias 7, 8 e 9 de setembro realizou-se o Intercâmbio Anual de Crianças e Jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos, em Lagos, no Centro de Assistência Social Lucinda Anino dos Santos (CASLAS), instituição parceira da Rede Construir Juntos. Participaram 15 crianças e jovens,

Participaram 15 crianças e jovens, acompanhados por 7 técnicos de instituições parceiras (IAC, CESIS e CASLAS) da RCJ (Polos do Algarve - CASLAS, Coimbra - IAC Fórum Construir Juntos e Lisboa - IAC Projecto Rua e CESIS).

Os jovens participantes apresentaram os trabalhos realizados nos encontros regionais, subordinados à temática "Desigualdades" e prepararam a sua apresentação no Seminário Nacional da RCJ.





Decidiram ainda que, no próximo ano, irão trabalhar o tema do Ano Europeu 2015 "Cooperação para o Desenvolvimento", tendo sido apresentadas algumas propostas de subtemas, nomeadamente "Socialização" e "Inovação Tecnológica e o Impacto nos Jovens".

Todos os presentes lamentaram o facto de só terem conseguido participar jovens de 2 Polos da Rede. Não se pode deixar de referir que o IAC - Fórum Construir Juntos partilhou alguns dos trabalhos realizados por Instituições do Polo de Coimbra, uma estratégia aplaudida por todos os participantes e que os fez sentir mais perto daqueles que não puderam estar presentes.









Este ano, destacou-se uma maior criatividade e dinamismo nas ações realizadas nos Polos, bem como nos trabalhos apresentados, tendo os jovens tido a preocupação de envolver, nas suas apresentações, os espetadores. Filmes, teatro, dança e dinâmicas foram os meios utilizados para partilhar as experiências. A Rede Juvenil está de parabéns!

Salienta-se o agradável acolhimento, a boa organização e a simpatia de toda a equipa do CASLAS, que recebeu todos os participantes de forma tão carinhosa e que possibilitou a realização deste intercâmbio.

(continua)



# **Rede Juvenil Crescer Juntos**

## ▶ Intercâmbio Lagos 2014 (continuação)

O programa foi excelente, repleto de atividades que proporcionaram momentos privilegiados. No passeio de barco foi possível observar 2 orcas com 4 crias, um acontecimento que nem todos têm a sorte de vivenciar. A Noite do Conto ficou registada na memória, pois ficou-se a conhecer algumas das lendas de Lagos. Também o Peddypaper no centro histórico de Lagos, se revelou muito interessante na forma como permitiu conhecer a cidade. Descobriu-se um café/bar que ainda mantém o traçado da Igreja que foi em tempos e um recanto numa praça arquitetura, aue se destaca pela sua antigamente o "mercado de escravos".









Foram assim, três dias muito enriquecedores, dinâmicos e divertidos, uma vez que permitiram aumentar conhecimentos, partilhar experiências, conviver, fazer e rever amigos.

Quando chegou a hora da partida, o Polo de Lisboa pôde contar com a colaboração da Santa Casa da Misericórdia da Amadora que transportou todo o grupo de regresso a casa.

Um Intercâmbio que terminou com uma vontade expressa dos jovens em participarem no Seminário Anual da Rede Construir Juntos que terá lugar no próximo dia 3 de novembro, em Lisboa.

IAC – Fórum Construir Juntos e IAC – Projecto Rua

## ▶ Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo de Lisboa

No dia 20 de junho realizou-se a atividade do Polo de Lisboa da Rede Juvenil "Crescer Juntos" com a presença de 15 jovens.

Não podemos deixar de referir que esta atividade teve a colaboração da Fundação "O Século" que nos disponibilizou o auditório para os trabalhos, um espaço do jardim para o almoço partilhado e o espaço na praia de S. Pedro do Estoril para a realização da atividade de sensibilização na praia.

O dia começou pela apresentação e partilha das ações realizadas localmente pelos jovens do CESIS e do IAC. As entrevistas de Rua realizadas pelos jovens acompanhados pelo IAC, em 2 bairros do Concelho de Lisboa (Bairro do Condado e Bairro Alfredo Bensaúde) e ainda no centro da cidade, no Martim Moniz. Os jovens acompanhados pelo CESIS, partilharam o esboço para uma Pintura de um Mural sobre as desigualdades, no Bairro do Zambujal, Concelho da Amadora. De seguida, alguns jovens dinamizaram "O Paraquedas", uma dinâmica alusiva ao tema e que serviu de introdução para a preparação do Intercâmbio Nacional.

Depois do almoço, veio o momento tão esperado, a praia, onde foi realizado um VoxPop, "O que são para si Desigualdades?" com as pessoas que se encontravam por ali. Os jovens vestiram t-shirts pintadas por eles, também estas alusivas ao tema das desigualdades, como forma de se destacarem e de chamarem a atenção para situações onde direitos fundamentais não são respeitados.

Dentro deste tema geral, o racismo, o bullying e os maus-tratos infantis foram os assuntos que mais tocaram os jovens.

No final do dia, ficou a sensação de missão cumprida e a certeza de que um pequeno gesto pode fazer uma grande diferença.











## **Rede Juvenil Crescer Juntos**

▶ Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo de Braga (Centro Social e Cultural de Santo Adrião)



## **Desigualdades**

Ao longo dos últimos anos, temos enfrentado um problema que afeta a maioria dos países, sobretudo os menos desenvolvidos. Falamos não só de contrastes económicos, mas também de desigualdades sociais.

Então, no sentido de alertar os mais jovens e tentar demonstrar que o futuro não é assim tão risonho, o IAC (Instituto de Apoio à Criança) propôs a várias instituições pertencentes à Rede Juvenil "Crescer Juntos", que trabalhassem com os seus jovens esta temática.





Juntos construímos uma maquete, com muito carinho e empenho, utilizando materiais reciclados (caixas de cartão, plásticos, papéis ...). Na nossa maquete, projetámos a desigualdade económica e social, o que nos deixou a pensar como uns tem tanto e outros tão pouco.





Simultaneamente, foram realizados outros trabalhos em plataforma digital, dinâmicas de grupo e debates. Também abordámos as desigualdades de géneros e racial. Foram trabalhos realizados com muita dedicação, que possibilitaram às crianças e jovens do Centro Cultural de Santo Adrião perceber que afinal a vida não é um conto de fadas!

Alexandre Gencer

▶ Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo de Évora
Os encontros de jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos





Os jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos, do Polo de Évora, estiveram presentes em dois encontros.

O primeiro aconteceu no dia 14 de maio em Évora, na Associação Chão dos Meninos, tendo estado presentes 20 jovens. Visualizaram o Kit para a igualdade de género promovido pela instituição *Terras Dentro* - Associação de desenvolvimento local - e fizeram cartazes com a opinião de todos sobre o tema. O dia terminou com os jovens a elaborarem as suas propostas para a dinamização de atividades.

No segundo encontro, que decorreu em Alcáçovas, integrado na Semana Cultural, promovida pela Junta de Freguesia de Alcáçovas, foram mais de 30 os participantes. Decorreram diversas actividades - teatro debate, mural, jogo da solidariedade e a apresentação do projecto "Namorar com fairplay", dinamizada por 3 jovens voluntárias do IPDJ. "Aprendemos muito, reflectimos bastante, mas também nos divertimos em grande!", foram estas as conclusões dos jovens participantes.











## **Rede Construir Juntos**

#### ▶ Polo de Lisboa

# II Encontro do Polo Distrital da Rede Construir Juntos

No dia 3 de junho, realizou-se o II Encontro do Polo Distrital da Rede Construir Juntos, no Auditório do Museu de Tapeçaria de Portalegre - Guy Fino. Contou com a participação da Drª Ana Sotto-Mayor do Serviço Jurídico do Instituto de Apoio à Criança (IAC) que apresentou uma comunicação sobre "Os Direitos das Crianças à luz da legislação atual — As Responsabilidades Parentais". Contou ainda com a presença da Drª Isabel Porto e da Drª Paula Paçó do Projecto Rua do IAC que dinamizaram uma palestra intitulada "Ninguém constrói sozinho — o impacto do Trabalho em Rede".

#### ▶ Polo de Viseu

**Encontro Com(Vida)Familiar** 



A Artenave Atelier, no passado dia 15 de maio de 2014, levou a cabo a iniciativa de celebrar o dia Mundial da Família.

O encontro *Com(Vida)Familiar*, teve como objectivo aumentar a participação ativa das famílias dos utentes das valências de C.A.O, Lar Residencial e Formação Profissional na instituição, promovendo-se a união tri-familiar (família do utente, utente e Artenave), tornando-as numa só, celebrando os valores morais e sociais (união, partilha, solidariedade, respeito) que caracteriza o princípio da família e que regem a vida do ser humano.

Contámos com a presença de 12 famílias num volume significativo de 18 elementos, 28 utentes e 18 colaboradores.

Este dia iniciou-se com uma breve receção de boas vindas pela entidade organizativa e diretiva, seguindo-se de um almoço convívio, da satisfação de todos, num ambiente estimulador da interacção, socialização e harmonia.

Família é igualmente sinónimo de partilha e, nesse sentido, ambos os participantes contribuíram com uma sobremesa, saboreada por todos os intervenientes. Após o almoço, as famílias foram integradas no intra-reil familiar.



Nos ateliês da instituição desenvolveram-se, com as famílias, atividades lúdicas de expressão plástica (pinturas, descoberta do elemento familiar, observação de trabalhos realizados pelos utentes) e corporal (Boccia). As famílias demonstraram-se muito satisfeitas, interessadas e cooperantes, fortalecendo os laços afetivos entre si.

Por último, o psicólogo e a técnica de serviço social em conjunto com as famílias, realizaram uma dinâmica de grupo "A família Ideal", promovendo uma auto-consciencialização familiar das suas características centrais. Foi notório o envolvimento e satisfação total na exploração das mesmas.



Verificou-se, que as famílias recorrem ao evitamento da demonstração emocional, junto dos elementos que constituem o núcleo familiar, o que careceu da realização de um exercício prático de afectividade para com o outro. O mesmo conduziu-os ao reconhecimento da importância da expressividade emocional na relação familiar, transmissão e demonstração de afeto, carinho.

A dinâmica concluiu-se com o reconhecimento por parte das famílias, de que não existe uma família ideal, nem uma receita para conseguir atingir esse objetivo. Poderá existir sim, é uma família com valores base para que possa evoluir e crescer, pois esse crescimento dependerá de cada elemento. É ele que terá a capacidade de a tornar funcional ou disfuncional, de acordo com a percepção ou leitura que faz das situações que ocorrem no contexto familiar.

Todos os pais sentiram que o encontro tornou possível a partilha de experiencias de vida, junto de outros familiares, "precisamos de mais tempo para falar dos nossos filhos". Segundo os próprios, permitiu-lhes diluir a percepção de elementos isolados na sociedade com um familiar com deficiência ou incapacidade, assim como, da necessidade de uma única família que pressuponha um trabalho em parceria na promoção do bem-estar do utente.

O encontro passou a ser instituído nas actividades anuais da Artenave.

Fábio Ramos



# Formação / Outras Informações

# > Ação de Informação / Sensibilização

Decorreu no dia 6 de maio de 2014, no Centro de Acolhimento Temporário do Loreto, em Coimbra, promovida pelo Instituto de Apoio à Criança – Fórum Construir Juntos, uma ação de informação / sensibilização sobre o tema "Prevenção do Suicídio em Jovens". Esta sessão dinamizada pela Drª Rosa enfermeira especialista em saúde mental e psiquiatria na equipa do Projeto +Contigo. Este projeto tem como entidades promotoras a ARS do Centro e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Mais uma vez, os destinatários deste momento formativo foram as equipas técnicas das instituições parceiras da Rede Construir Juntos e os elementos dos Gabinetes de Apoio ao Aluno e à Família - Psicólogos, Técnicos de Serviço Social, Professores e Estagiários. Esta sessão teve por objetivos sensibilizar para a temática da prevenção do enfatizando suicídio, estratégias identificação precoce de adolescentes em risco, de intervenção e prevenção, clarificar conceitos e dados epidemiológicos, combater o estigma da doença mental e ainda, fortalecer redes de apoio. Foi também um espaço de análise e de debate das principais questões levantadas acerca desta temática.



## > Futuros Eventos

- Conferência "Os Direitos da Criança Prioridade para quando?", no Novo Auditório da Assembleia da República, em Lisboa, nos dias 20 e 21 de outubro (ver Programa em <a href="http://www.iacrianca.pt/pt/actualidades/noticias-geral/628-2014-10-09-13-29-05">http://www.iacrianca.pt/pt/actualidades/noticias-geral/628-2014-10-09-13-29-05</a>)-
- Seminário Anual da Rede Construir Juntos, este ano subordinado ao tema "Olhar Realidades, Equacionar Mudanças", no dia 3 de novembro, em Lisboa.
- Reunião Anual da Rede Construir Juntos, no dia
  3 de novembro, em Lisboa.

# Algumas Publicações













# POLO MEDIADOR NACIONAL IAC – FÓRUM CONSTRUIR JUNTOS

Rua Padre Manuel da Nóbrega, 38 – 1º 3000 – 320 Coimbra
Tel: 239 821 280 / Fax: 239 837 533

Email: iac-fcj@iacrianca.pt

