

Coleção
INSTITUTO DE APOIO À CRIANÇA

Projecto Rua
Centro de Apoio Comunitário

Livro Azul



Prevenção dos
Maus-Tratos na Infância



www.freepik.com



Instituto de Apoio à Criança



A Convenção dos Direitos da Criança



“ninguém deve exercer sobre ti qualquer espécie de maus-tratos”

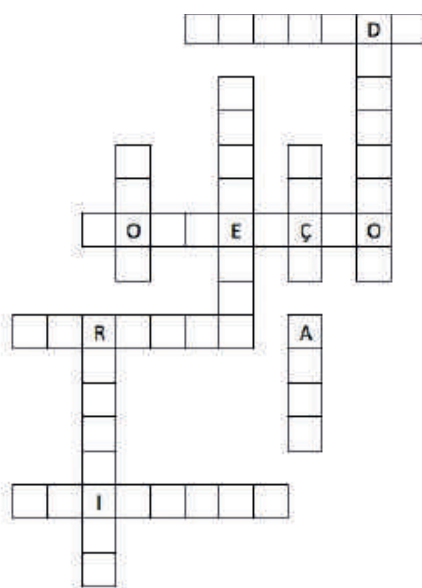
Já alguma vez ouviste falar na Convenção sobre os Direitos da Criança? Sabes o que é?

A Convenção sobre os Direitos da Criança é uma lei que foi aprovada pelas Nações Unidas a 20 de novembro de 1989 e que procura defender os teus direitos.

É composta por 54 artigos e um deles, o 19.º diz que ninguém deve exercer sobre ti qualquer espécie de maus-tratos. Os adultos e especialmente os teus pais, devem proteger-te contra abusos, violência e negligência. Ninguém tem o direito de te maltratar.

1.º Desafio Palavras Cruzadas

Direitos
Carinho
Amor
Proteção
Crianças
Convenção
Amizade
Respeito
Laço azul





O Laço Azul



“O laço azul simboliza o respeito e o amor a que todas as crianças têm direito”

Era uma vez, há muito, muito tempo, num sítio muito, muito longe de Portugal, um menino que tinha 2 irmãos e vivia com o pai e a mãe. Lá em casa, havia sempre muita confusão! Todos os dias havia alguém a gritar muito, muito alto, e todos os dias a mãe e o pai se chateavam.

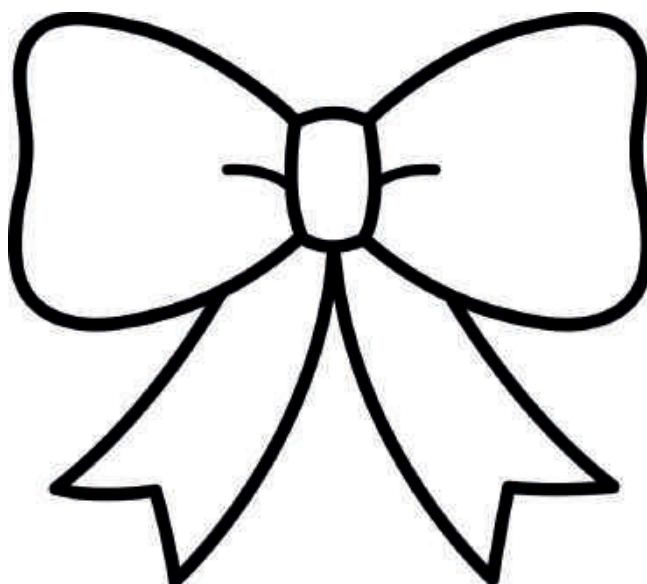
Gostas de ver o teu pai e a tua mãe zangados? Estes meninos também não!

Um dia, o pai e a mãe, chateados por causa do trabalho e outras coisas de adultos, bateram nos filhos, que não tinham culpa nenhuma! E outro dia, voltaram a bater... Os meninos andavam muito tristes porque não percebiam porque os pais faziam isso... E um dia, aconteceu algo muito mau ao menino.

A avó, que gostava muito, muito dos seus 3 netinhos - e que já tinha tentado ajudar - começou a usar uma fita azul, dobrada de uma forma muito especial - e como tinha a forma de laço, chamaram-lhe “Laço Azul”. Esse Laço Azul, passou a representar o amor que aquela avó tinha pelos seus netos e a vontade que ela tinha de lembrar a todos os pais, tios, avós e amigos que as crianças devem ser amadas e respeitadas e que não devemos maltratá-las (bater, chamar nomes ou tocar nas partes íntimas).

Nos dias de hoje, durante o mês de abril, o Laço Azul serve para relembrar que as crianças devem ser sempre respeitadas.

2.º Desafio Pinta o Laço a Teu Gosto





Os Segredos



Existem segredos bons e segredos maus.

Se alguma pessoa de quem gostas faz anos, podes juntar-te a outros amigos e preparar-lhe uma festa surpresa. É um segredo bom.

Se alguém te deixa desconfortável ou te faz sentir mal e depois pede-te segredo, esse segredo é um segredo mau e por essa razão não o deves guardar para ti.

Sabias que existem diferentes formas de maus-tratos?



“Nestas situações tu tens o Direito de Falar.
Tu Deves Falar...”



... se não cuidarem de ti (alimentação, ter uma casa, cuidados médicos, ir à escola...);

... se te obrigarem a trabalhar (algo que não seja ajudar os pais nas tarefas domésticas);

... se te obrigarem a mendigar (pedir dinheiro) na rua;

... se te baterem ou magoarem o teu corpo;

... se te chamarem nomes feios, ou disserem coisas que te deixam triste;

... se tocarem no teu corpo de uma forma que tu não gostas.





O que podes
fazer se te
maltratarem?



“Podes falar com
um adulto da tua
confiança”

Os adultos às vezes também se portam mal e nessas alturas precisam de ser ajudados a modificar o seu comportamento. Se ninguém falar com eles, eles poderão repetir o seu comportamento e continuar a fazer coisas más a ti, a outras crianças ou a outros adultos.

Existem pessoas capazes de te ajudar. Podes falar com um adulto da tua confiança ou que sintas que te pode ouvir. Pode ser a tua professora, funcionários da escola, treinador ou treinadora, médicos, etc.



3.º Desafio
Une o tracejado e
pinta o desenho





O que podes
fazer se te
maltratarem?

Liga
116 111

WhatsApp
913 069 404

Se preferires podes também falar com o Instituto de Apoio à Criança, que tem uma linha telefónica e pessoas disponíveis para te ouvir, esclarecer alguma dúvida que possas ter, ajudar-te a resolver esse ou outros problemas. É o número **116 111** e é gratuito e confidencial.

Se preferires também podes usar o WhatsApp **913 069 404**.





4.º Desafio – Pinta e Faz um Desenho a Teu Gosto

