

Encontro Anual da Rede Construir Juntos

No encantador cenário do Mosteiro de Santa Clara-a-Velha aconteceu em Coimbra, no dia 13 de dezembro o Encontro Anual da Rede Construir Juntos.

Durante a manhã, o Professor Doutor José Pinto Gouveia, presidente da Associação Portuguesa para o Mindfulness dinamizou a ação de sensibilização *O que o Mindfulness nos ensina acerca da mente humana e do sofrimento mental*.



Na sua apresentação partilhou com os cerca de 40 participantes a evidência empírica dos processos psicológicos e efeitos positivos do mindfulness no cérebro, as potencialidades desta prática em ambientes educativos, bem como os benefícios para crianças, jovens e cuidadores. Houve ainda tempo para momentos de prática de mindfulness. Sentiu-se o entusiasmo de todos com os contributos enriquecedores transmitidos, tendo em conta que os técnicos e educadores manifestam enorme preocupação com as questões de saúde mental nas crianças e nos jovens e a promoção do bem estar pessoal, social e mesmo profissional.



Podemos ainda contar com a presença da nossa Presidente, Dr^a Dulce Rocha, que enriqueceu a sessão com as suas oportunas intervenções.

No período da tarde, decorreu a reunião anual da Rede Construir Juntos, tendo estado representados os Polos do Algarve, Beja, Coimbra, Leiria, Lisboa e Portalegre. Nesta reunião fez-se o balanço das atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2019, salientando-se o projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos, em particular no desenvolvimento de competências pessoais, sociais, de cidadania e de participação nas crianças e nos jovens. Destacou-se ainda para a presença de três jovens desta Rede Juvenil no Encontro comemorativo dos 30 anos da Convenção sobre os Direitos da Criança, organizado pelo IAC, e que de modo tão sincero e entusiasta exemplificaram a dinâmica e as mais valias deste projeto na sua formação.



Equacionando o futuro, entre outros assuntos, apelou-se ao envolvimento e contributo das instituições parceiras, no sentido da elaboração de pareceres dirigidos às entidades competentes, funcionando numa lógica de rede, nomeadamente no que respeita à atribuição do estatuto de vítima às crianças envolvidas



em casos de violência doméstica. Solicitou-se ainda que os parceiros participem ativamente na consulta pública para a Estratégia Nacional para os Direitos da Criança.

Foi ainda referido que seria pertinente a organização de um Seminário em 2020, com uma temática de interesse para os parceiros, que possa ser dinamizado ao longo do ano em vários

Polos da Rede Construir Juntos.

Ao longo deste dia tão envolvente, sentimos a motivação e o interesse em dar continuidade a este trabalho de parceria com vista à melhoria das condições de vida dos mais excluídos e à defesa e promoção dos direitos das crianças e dos jovens .

Projeto Rede Juvenil Crescer Juntos

O Projeto 2019/20 centra-se na temática "Ambiente e Vida Saudável", tendo o tema sido escolhido pelas crianças e jovens participantes no Intercâmbio Nacional da Rede Juvenil Crescer Juntos que decorreu em Caneças, em julho último.

Com este projeto pretende-se consciencializar para a importância de preservação e proteção da natureza e promover a necessidade de adotar medidas coletivas e individuais com vista ao desenvolvimento sustentável . É também intenção fomentar estilos de vida saudáveis, no que respeita à saúde; alimentação; lazer; desporto; comportamentos aditivos; internet, entre outros e promover ainda a participação, a autonomia, o espírito crítico e de iniciativa e a socialização na aprendizagem e no relacionamento com o outro.

Cada instituição e/ou Polo da RCJ que integrar o projeto pode naturalmente escolher a perspetiva de abordagem, os objetivos mais específicos e as atividades que mais se adaptem à faixa etária, às características e às necessidades e expectativas do grupo alvo.

O culminar deste trabalho, que decorre ao longo do ano, será o Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens previsto para os dias de 6, 7 e 8 de julho de 2020, em Coimbra. Neste contexto foi aprovada uma candidatura à Fundação Auchan que contempla apoio financeiro para a dinamização do projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos, no Polo de Coimbra e para a realização do Intercâmbio nesta cidade.



No Polo de Coimbra, o Projeto está a ser dinamizado com um grupo de cerca de 30 jovens, em regime de acolhimento residencial na Casa de Formação Cristã Rainha Santa em Coimbra e contempla dois grandes momentos.

De outubro a dezembro foram dinamizadas atividades centradas na necessidade de proteger o ambiente e

utilização responsável dos recursos naturais, tendo decorrido até ao momento uma sessão no Exploratório, duas sessões no Museu da Água onde se tomou contacto com os processos de tratamento de águas após captação (ETA) e utilização (ETAR) numa sensibilização para a utilização sustentável e responsável da água e ainda uma sessão de visualização de filmes, seguida de reflexão sobre comportamentos sustentáveis e sustentabilidade na Terra.



A partir de janeiro, o projeto incidirá na temática da alimentação saudável, estando já definidas atividades a desenvolver ao longo do ano.

Relembramos que a Newsletter da Rede Construir Juntos é de todos e para todos. Assim, só faz sentido com a vossa partilha e colaboração.

Neste sentido, pedimos que nos enviem notícias das vossas atividades e/ou projetos que considerem pertinente divulgar aos parceiros.

Desejamos a todos os parceiros um excelente Ano de 2020 com a concretização de todos os sonhos e projetos em prol do bem estar de todos!

MEDIAÇÃO NACIONAL

IAC – POLO DE COIMBRA

Avenida Fernão Magalhães, nº 676 3º, sala 3 3000 - 174 Coimbra

Tel: 239 821 280

Email: iac-coimbra@iacrianca.pt

IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República nº21 1050 - 185 Lisboa

Tel: 213 617 880

Email: iac-cooperacao@iacrianca.pt