

# Rede Construir Juntos NEWSLETTER

Número 11 | março 2021

Porque acreditamos nas potencialidades do trabalho em rede, no espírito de superação e de reinvenção de todos, acreditamos que esta pandemia não nos vai derrubar, mas sim fortalecer e inspirar para novos desafios e projetos!

*A equipa do IAC- Polo de Coimbra*

## Webinar Promoção da Participação e Autonomia de Crianças e Jovens

Anualmente o Seminário da Rede Construir Juntos reúne técnicos das instituições parceiras da Rede e é uma importante iniciativa ao permitir a abordagem de temáticas de interesse para os parceiros, a reflexão e a partilha de boas práticas.

Este ano e, na impossibilidade organizar o Seminário em formato presencial, O Instituto de Apoio à Criança, enquanto mediador nacional da Rede Construir Juntos, promoveu no passado dia 10 de fevereiro o Webinar “Promoção da Participação e Autonomia de Crianças e Jovens”, o que permitiu juntar mais de 210 participantes,

técnicos das instituições parceiras da Rede Construir Juntos, mas também docentes, investigadores, estudantes, entre outros.

Este evento contou com as brilhantes intervenções da Dra. Dulce Rocha, Presidente do Instituto de Apoio à Criança, da Dra. Ana Cardoso, investigadora do CESIS – Centro de Estudos para a Intervenção Social e da Dra. Joana Antão, coordenadora do Gabinete de Intervenção em Saúde da APDES. Deu-se ainda voz a um grupo de jovens que, de forma calorosa e empolgada, testemunharam as suas experiências de participação e autonomia.

A Dra. Dulce Rocha com uma comunicação sobre “A Importância da Participação das Crianças e dos Jovens”, salientou a importância da Declaração dos Direitos das Crianças de 1959 como base de inspiração para a



**WEBINAR**

**Promoção da PARTICIPAÇÃO e AUTONOMIA de CRIANÇAS e JOVENS**

10 fevereiro | 15.00h-17.30h

**Destinatários:**  
Técnicos das Instituições parceiras da Rede Construir Juntos e outros interessados.

**PROGRAMA**

**Dulce Rocha - IAC**  
A importância da Participação das Crianças e dos Jovens

**Ana Cardoso - CESIS**  
Participação de Crianças e Jovens - Obstáculos e Efeitos da Mudança

**Joana Antão - APDES**  
Dar voz às crianças e jovens em acolhimento: de que é que temos medo?

**Alguns testemunhos**  
A Voz aos jovens!

**IAC**  
Instituto de Apoio à Criança

**CONSTRUIR JUNTOS**

Convenção sobre os Direitos da Criança de 1989, documento que amplamente contempla o Direito à Participação das Crianças e dos Jovens, nomeadamente os direitos de audição, de opinião, de liberdade de expressão, de associação, entre outros não menos importantes. Reforçou a importância da educação e da aprendizagem na promoção da participação ativa e de uma cidadania consciente, referindo o importante papel do Movimento da Escola Moderna de Freinet, que ao preconizar uma escola cooperativa, baseada em projetos, valoriza a opinião da criança, reforçando naturalmente a sua autonomia e a participação ativa.

De seguida a Dra. Ana Cardoso, apresentou a comunicação “Participação de Crianças e Jovens – obstáculos e efeitos da mudança”, abordando a promoção da participação juvenil como um direito, na ótica do superior interesse da criança, os contextos, os objetivos e os processos participativos. Fez ainda uma desconstrução de argumentos que normalmente são evocados para a não participação das crianças e jovens e elencou por fim, os efeitos positivos de uma mudança de atitudes e práticas. De salientar, no seu discurso, a tónica na importância da disponibilidade, do tempo e do perfil adequado dos adultos para escutar e promover a participação das crianças e dos jovens, usando a imagem da “Pessoa Super Ouvinte”.

A Dra. Joana Antão na sua expressiva comunicação “Dar voz às Crianças em Acolhimento: de que é que temos medo!”, começou por afirmar que o grande obstáculo à participação de crianças e jovens é o medo, sobretudo quando numa casa de acolhimento estamos responsáveis por dezenas de crianças e jovens. Fez distinção entre ouvir e ceder, salientando que a capacidade de ouvir não é dizer que sim a tudo, mas estar lá, ser empático e empoderar para tomadas de decisão e envolvimento na vida das casas e no seu processo de autonomia. Apresentou ainda algumas estratégias de intervenção possíveis de aplicar em contexto de acolhimento e alguns instrumentos que poderão ser úteis.

Por fim, foi dada voz aos jovens! Foi apresentado um filme com testemunhos dos jovens Muhamadu Seidi, Maria Lopes e Fernando Felix, da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Lisboa. Contámos também com a presença das jovens Neuza Santos, da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra, Inês Viegas, acompanhada na Ajuda de Mãe e Carolina Semedo Té, jovem ex-acolhida e membro da PAJE. Os jovens partilharam de forma entusiasta, genuína e espontânea, as suas experiências de participação na Rede Juvenil Crescer Juntos e salientaram a necessidade de as crianças e jovens serem ouvidos e a importância da valorização da sua opinião e de fazerem parte das tomadas de decisão que lhe dizem respeito, o que muito contribui para um processo de autonomia mais facilitador. Segundo, Carolina Semedo, “Os jovens são o futuro! Não podemos descurar a sua opinião!”

Como disse a Dra. Dulce Rocha, numa nota de esperança e apelo à promoção do direito à participação “Se as crianças sentirem que são valorizadas, que a sua opinião conta, que a sua voz é ouvida, o seu estatuto reconhecido, então isso será muito importante para o futuro!”

Terminámos assim este encontro com excelentes testemunhos vividos na primeira pessoa que nos fazem acreditar na participação de crianças e jovens, como um respeito efetivo pelos Direitos das Crianças e fator determinante para o desenvolvimento da sociedade.

## Reunião de apresentação da Rede Construir Juntos em Bragança



A convite da Sr. Diretora da Segurança Social de Bragança, Dr. Orlando Vaqueiro, Cristina Barros e Paula Duarte, do IAC-Polo de Coimbra, dinamizaram no dia 28 de janeiro, uma reunião, à distância, de apresentação da Rede Construir Juntos onde estiveram presentes cinco IPSS deste distrito com acordos de cooperação para Casas de Acolhimento.

Este encontro pretendeu divulgar os objetivos e áreas de intervenção da Rede Construir Juntos e motivar instituições da região a integrarem a Rede, com vista ao alargamento e implementação de um Polo regional em Braga.

Durante o ano de 2021, pretendemos dinamizar mais reuniões, em formato digital nos diversos polos da Rede, nesta linha com o objetivo de motivar mais instituições e entidades a integrarem esta parceria.

## Novo parceiro da Rede Construir Juntos do Polo de Bragança

### Fundação Casa de Trabalho Dr. Oliveira Salazar - Patronato de Santo António



A Casa de Trabalho Dr. Oliveira Salazar – Patronato de Santo António é uma Fundação de Solidariedade Social, criada em 1940, pela Diocese de Bragança - Miranda e tem a sua sede na Avenida Cidade Zamora, freguesia de Santa Maria, concelho de Bragança.

O seu principal objetivo é apoiar crianças e jovens do sexo masculino, privados de meio familiar adequado e às suas famílias, de acordo com os princípios e orientações da Igreja Católica e as normas nacionais e internacionais do direito das crianças. O âmbito de ação abrange todo o distrito de Bragança, e, em casos especiais, devidamente fundamentados, pode ser alargado a clientes de outros distritos.

Atualmente, tem como respostas sociais: Uma Casa de Acolhimento (CA) – 48 utentes; um Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) – 13 utentes; dois Apartamentos de Autonomização (AA) - 8 utentes; Projeto Pontes de Inclusão (PE) do Programa Escolhas; um Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento

Parental (CAFAP) – 80 utentes: Preservação Familiar – 50 utentes e um Ponto de encontro familiar – 30 utentes.

**Missão:** “A Casa de Trabalho projecta-se como um edifício dinâmico de humanismo cristão e um centro de recursos pedagógicos, técnicos e patrimoniais e alicerça a sua ação numa abordagem personalizada que educa e consciencializa a vivência da cidadania livre, responsável e efectiva”.

**Visão:** “A Casa de Trabalho pretende afirmar-se pela excelência do serviço de acolhimento, das estratégias de mediação, intervenção e capacitação e do dinamismo de integração social que se propõe desenvolver”.

**Valores:** Bondade e Compaixão; Proximidade e Diálogo; Acolhimento e Hospitalidade; Bondade e Compaixão; Proximidade e Diálogo; Respeito e Civismo; Tolerância e Cooperação; Criatividade e Paciência; Responsabilidade e Prudência; Liberdade e Justiça e Autonomia e Alegria.



## REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS | POLO DE COIMBRA

### Projeto Ambiente e Vida Saudável: da horta para a cozinha!

#### Ação de Sensibilização “Nutrição e Vida Saudável”



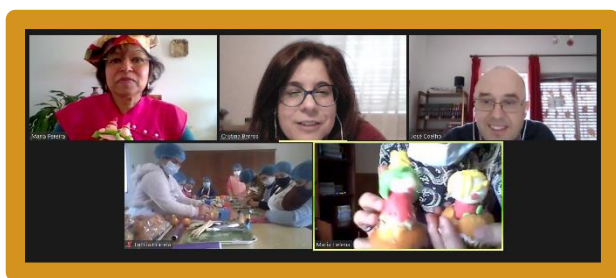
Como entrámos de novo em confinamento, no dia 13 de janeiro, decorreu à distância a Ação de Sensibilização “Nutrição e Bem-estar”, no âmbito do projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra “Ambiente e Vida Saudável: da horta para a cozinha”, apoiado pela fundação Auchan. Esta sessão contou com a graciosa colaboração da Professora Doutora Maria de Lourdes Pereira do

Departamento de Ciências Médicas da UA e destinou-se a 12 jovens em acolhimento residencial, envolvidas neste projeto.

Nesta ação foram abordados diversos tópicos: nutrientes e suas funções, alimentos saudáveis e seu peso na alimentação, o que devemos preferir ou evitar, erros alimentares e suas consequências para a saúde, distúrbios alimentares e doenças relacionadas com a obesidade e estilos de vida sedentários.

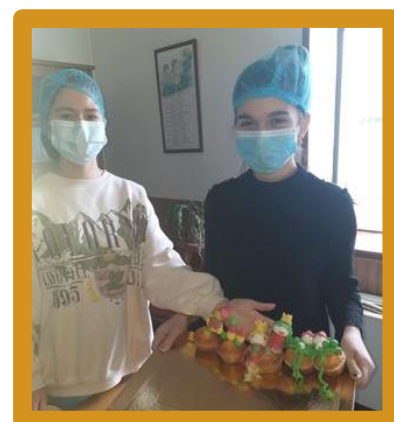
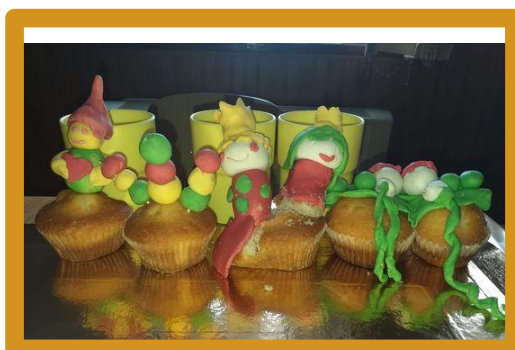
Pensamos que esta ação veio complementar as ações já desenvolvidas com este grupo no âmbito desta temática, reforçando a ideia da importância do consumo de alimentos frescos e equilibrados em termos nutricionais, bem como alertar para a necessidade de exercício físico regular de forma a contribuir para um estilo de vida saudável e ativo.

## Workshop “Cake Design”



Na sequência da sessão anterior, a Doutora Maria de Lourdes disponibilizou-se para dinamizar um Workshop sobre Cake Design. Esta atividade decorreu no dia 13 de março, com a participação de 15 jovens que ficaram muito entusiasmadas, pois já tinham verbalizado que gostariam

que as sessões no âmbito do projeto fossem mais interativas e dinâmicas. Foi uma sessão muito animada, desafiante e cooperativa, tendo as jovens elaborado produtos muito coloridos e criativos na área do Cake Design.



Gostaríamos que a Newsletter da Rede Construir Juntos fosse resultado de um trabalho mais partilhado e colaborativo. Assim, ficamos a aguardar que nos enviem notícias das vossas atividades e/ou projetos que considerem pertinentes divulgar aos parceiros nas próximas Newsletters, de forma a nos sentirmos todos presentes!

### MEDIAÇÃO NACIONAL

#### IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: [iac-coimbra@iacrianca.pt](mailto:iac-coimbra@iacrianca.pt)

#### IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: [iac-cooperação@iacrianca.pt](mailto:iac-cooperação@iacrianca.pt)