

**primeiros anos**  
*a nossa prioridade*

**DAR OPORTUNIDADE**  
*A Todas* **AS CRIANÇAS**  
**NA EUROPA**



**CAMPANHA EUROPEIA**  
**PELO DESENVOLVIMENTO INFANTIL**

coliderada pela Eurochild e a International Step by Step Association, em parceria com o Roma Education Fund e a European Public Health Alliance



**PrimeirosAnos.com**

**#FirstYearsFirstPriority**

Esta publicação foi produzida no âmbito da campanha #FirstYearsFirstPriority. Informação adicional em <http://firstyearsfirstpriority.eu>.

O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade da FNSBS.

## Porquê uma campanha pelo desenvolvimento infantil?

**A neurociência dá-nos evidências esmagadoras sobre a importância das experiências da primeira infância no desenvolvimento do cérebro, particularmente em relação à autorregulação, empatia, autoconfiança e à capacidade de aprender e construir afetos e relacionamentos positivos. Contudo, a exposição prolongada à adversidade e ao stress tóxico nos primeiros meses e anos de vida, pode ter consequências na aprendizagem, na saúde, no comportamento e bem-estar ao longo da vida. Diversos estudos também demonstram que muitas das principais preocupações de saúde pública na vida adulta (por exemplo, doenças cardíacas, obesidade e problemas de saúde mental) estão relacionadas com experiências vivenciadas durante os primeiros 1.000 dias de vida.**

Apesar das evidências, essa etapa do ciclo de vida recebe relativamente pouca atenção na sociedade. Muitas políticas têm impacto no Desenvolvimento Infantil (ECD - *Early Child Development*), mas raramente priorizam o superior interesse da criança ou o combate às desigualdades. A pandemia COVID-19 agravou, por seu turno, as desigualdades sociais existentes e a necessidade de reforçar o sistema de proteção às famílias e comunidades mais vulneráveis.

Este é, pois, um momento de oportunidades extraordinárias para mudanças sistémicas em toda a sociedade. É essencial priorizar os investimentos e as políticas que capacitem e fortaleçam as famílias para que tenham condições de proporcionar às crianças um vínculo seguro e um ambiente saudável, protetor e estimulante.

Ao construir uma forte comunidade de defensores do Desenvolvimento Infantil tanto ao nível da UE como ao nível nacional, a campanha ajudará a garantir que o Desenvolvimento Infantil seja colocado no topo da agenda. Queremos que os decisores de políticas e investimentos, nos países envolvidos na campanha e nas instituições da UE, compreendam melhor a forma como o Desenvolvimento Infantil promove a inclusão e se comprometam a adotar uma abordagem integrada e multissetorial da primeira infância.

## O *foco* da Campanha

**A Campanha Primeiros Anos a Nossa Prioridade concentra-se em dar prioridade às crianças dos 0 aos 6 anos, com atenção especial para os primeiros 1.000 dias de vida. Pretende despertar e reforçar a consciência da sociedade em geral e influenciar políticas e investimentos, no sentido de valorizar e reconhecer a importância do desenvolvimento infantil nos primeiros anos de vida como dimensão fulcral na construção de uma sociedade mais saudável e sustentável.**

Durante os primeiros anos de vida, a forma como as crianças experienciam a vida familiar é provavelmente o fator mais importante para o seu bem-estar e desenvolvimento. O desenvolvimento das crianças depende muito de como os pais e cuidadores interagem com elas e respondem às suas necessidades. No entanto, as circunstâncias de vida de algumas famílias podem tornar extremamente difícil para elas cumprirem os seus papéis. A insegurança, as adversidades traumáticas, o status socioeconómico, a discriminação, a pobreza, a deficiência, podem ter um impacto drástico na capacidade de os pais providenciarem aos seus filhos ambientes seguros e saudáveis, nutrição adequada, cuidados responsivos que estabeleçam a desejada vinculação positiva e oportunidades para aprender e brincar.



Mas o bem-estar das crianças está longe de ser apenas um assunto privado. A sociedade tem um papel crítico no apoio às famílias, bem como na criação de um ecossistema de políticas e serviços que atendam às necessidades das crianças e suas famílias. Muitas vezes, os serviços relevantes e essenciais não estão disponíveis, ou não estão disponíveis em tempo, para aqueles que tirariam deles maior benefício. Muitas crianças estão, assim, a perder a sua maior oportunidade no início das suas vidas, com um impacto de longo prazo no seu futuro e no futuro da sociedade como um todo.

## O que *defende* a Campanha

**A Campanha está enraizada no entendimento de que:**

**Desde o dia em que nascem, todas as crianças são titulares de direitos, apesar da sua condição de dependência do adulto.**

**Os primeiros anos de vida de uma criança requerem cuidados especiais nos quais o afeto, o vínculo, o estímulo e a interação podem trazer muitos benefícios para que a criança desenvolva todo o seu potencial.**

Defendemos, assim:

- o apoio aos pais com crianças pequenas e um maior acesso das famílias e crianças aos serviços essenciais da primeira infância (nomeadamente de saúde e educação), por forma a garantir-lhes oportunidades iguais para o desenvolvimento do seu pleno potencial num ambiente seguro e saudável.
- intervenções abrangentes e multidisciplinares que abordem os desafios multifacetados de famílias e crianças, em particular aquelas que estão em maior risco de desproteção, discriminação e exclusão.
- a criação de condições para que, as crianças desintegradas das suas famílias de origem, possam crescer em ambientes familiares.



É necessário promover uma maior consciência sobre os desafios que as famílias enfrentam ao cuidar dos seus filhos pequenos e sobre as políticas e intervenções que as ajudarão a enfrentá-los, com vista a colmatar a lacuna entre o que sabemos sobre a importância do desenvolvimento infantil na primeira infância e a realidade vivida pelas crianças. Não o fazer conduz a que sejam ainda muitas as crianças que não têm oportunidade de desenvolver todo o seu potencial, nomeadamente quando em situação de pobreza e/ou exclusão social, e que continuemos a tentar mitigar as consequências (através de transferências sociais, apoios escolares, respostas sociais, etc.) ao invés de atuarmos sobre as causas.

## Quem *somos*?

Somos uma rede nacional constituída por entidades públicas, privadas e do sector social, que tem o objetivo comum de defender e demonstrar, com estudos e práticas, a importância dos primeiros anos no desenvolvimento da pessoa ao longo da vida.

Reunimos parceiros que cooperam e participam ativamente na dinamização deste movimento **Primeiros Anos a Nossa Prioridade**, ajudando a passar a mensagem e a dar maior visibilidade junto das suas próprias redes de parceiros e públicos.

A rede nacional é de adesão voluntária e aberta à sociedade, formalizando-se através de protocolos de ação.

FUNDAÇÃO  
Nossa Senhora  
do Bom Sucesso



Fundação Brazelton/Gomes Pedro  
UNICEF Portugal  
Fundação do Gil  
Fundação Aga Khan

Em curso:  
Instituto Nacional Reabilitação  
D.G.Saúde  
D.G.Educação  
Prochild CoLab

## A parceria europeia

- **Eurochild** é uma rede de quase 200 organizações de 35 países europeus que trabalham com e pelas crianças em toda a Europa, lutando por uma sociedade que respeita os direitos das crianças. A Eurochild influencia políticas para desenvolver capacidades internas e facilita a aprendizagem mútua e o intercâmbio de práticas e investigação.
- **International Step by Step Association (ISSA)** é uma rede regional para a primeira infância fundada em 1999 que, através dos seus programas e serviços, faz a ligação entre a investigação, a prática as políticas para melhorar a qualidade dos sistemas dedicados à primeira infância na Europa e na Ásia Central. Mais de 90 membros da ISSA, de 43 países, implementam programas e cooperam para garantir serviços de qualidade e equitativos dirigidos à primeira infância, especialmente para as crianças pequenas mais vulneráveis.
- **European Public Health Alliance (EPHA)** é a principal rede europeia de Organizações Não Governamentais (ONGs) na defesa de uma saúde melhor para todos. Uma organização liderada por membros formada por ONGs de saúde pública, grupos de pacientes, profissionais de saúde e grupos de pessoas com determinadas doenças, a EPHA trabalha para melhorar a saúde, fortalecer a voz da saúde pública e combater as desigualdades na saúde em toda a Europa.
- **Roma Education Fund (REF)**, criada no âmbito da "Decade of Roma Inclusion" em 2005, tem como missão e objetivo final colmatar as diferenças nos resultados educativos entre as comunidades ciganas e não ciganas. Para atingir este objetivo, a organização apoia políticas e programas que garantam uma educação de qualidade para os ciganos, incluindo a dessegregação dos sistemas de ensino.

**Coordenador europeu da Campanha:** Dr. Agata D'Addato, Senior Project Manager Eurochild ([agata.daddato@eurochild.org](mailto:agata.daddato@eurochild.org)).

**Coordenadores Nacionais:** Pomoc Deci (Sérvia), Plataforma de Infancia (Espanha), Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso (Portugal), Central Union for Child Welfare (Finlandia), Family, Child, Youth Association (Hungria), Child Rights Alliance (Irlanda), Trust for Social Achievement (Bulgária), Step by Step Center for Education and Professional Development (Romênia), Ensemble pour l'Éducation de la Petite Enfance (França).

**Coordenador Nacional Portugal:**

A **Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso - FNSBS** é uma instituição focada, desde 1951, na promoção da saúde e na prevenção da doença, com especial incidência na gestação, na saúde da criança e do adolescente, em abordagens preventivas, prosseguindo o bem geral e a aposta no investimento nos primeiros anos de vida.

**Contacto:** [primeirosanos@fnsbs.pt](mailto:primeirosanos@fnsbs.pt)