

DESTINATÁRIOS

Interventores sociais, professores, estudantes e profissionais na área das ciências sociais e humanas.

OBJETIVOS

- Conhecer a metodologia de intervenção do IAC-Projecto Rua.
- Consciencializar sobre a importância do autocuidado e os seus benefícios na relação com as crianças e jovens.
- Partilhar estratégias e ferramentas para melhorar a intervenção junto das crianças e jovens.

07

08

09

Maio

Modalidade Presencial
Regime Residencial

Quinta da Fonte Santa – Caneças

Data limite para inscrição
23 Abril 2024

Valor da inscrição 70€

INSCRIÇÃO



31.ª AÇÃO DE FORMAÇÃO PARA ANIMADORES



07 | 08 | 09 Maio

**Modalidade Presencial
Regime Residencial**

Quinta da Fonte Santa – Caneças

**Data limite para inscrição
23 Abril 2024**

Valor da inscrição 70€

INSCRIÇÃO



07 MAIO | 1.º Dia

08.00h ACOLHIMENTO DOS PARTICIPANTES E BOAS-VINDAS

09.30h DESCONGELANDO CONEXÕES...

10.15h APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA

*Carmen Lopes (Responsável de Equipa)
Matilde Sirgado (Coordenadora do Projecto Rua)*

**10.30h MÓDULO I – Metodologia de intervenção do
IAC-Projecto Rua**

“ENTRE RUELAS E CALÇADAS”

*Formadores: Carlos Moreira, Carmen Lopes, Conceição Alves,
Diogo Meneses*, Hugo Pereira, Isabel Duarte, Lídia Velez,
Patrícia Piedade.*

**12.00h “SER PESSOA ANTES DE SER PROFISSIONAL”
– A perspetiva do Projecto Rua**

Formadoras: Isabel Duarte e Matilde Sirgado

12.45h ALMOÇO

**15.00h MÓDULO II – Enquadramento temático
“AUTOCUIDADO, GESTÃO DO STRESS
E PREVENÇÃO DO BURNOUT”**

Formadora: Mariana Moniz

18.00h PAUSA

20.00h JANTAR

**21.30h “A IMPORTÂNCIA DE SER FELIZ!”
– À conversa com...**

Formador: Manuel Coutinho

08 MAIO | 2.º Dia

**09h30 MÓDULO III – Estratégias e ferramentas
“EletrocardioDRAMA – TEATRO E EMOÇÕES”**
Formadora: Sofia Ângelo

**“ATENÇÃO PLENA – DA PRÁTICA INDIVIDUAL
À INTERVENÇÃO COM CRIANÇAS E JOVENS”**

Formador: Diogo Meneses

13.00h ALMOÇO

15.00h MÓDULO III – Estratégias e ferramentas (continuação)

18.00h PAUSA

20.00h JANTAR

21.30h RAPSÓDIA DE JOGOS

*Formadores: Carlos Moreira e Hugo Pereira, Diogo Meneses**

09 MAIO | 3.º Dia

09.30h MÓDULO IV – O que levamos daqui...

**“BEM-ESTAR, RESILIÊNCIA E SENTIMENTO DE PERTENÇA:
QUE A FORÇA ESTEJA CONNOSCO”**

Formador: Sérgio Gaitas

13.00h ALMOÇO

15.00h AVALIAÇÃO E ENTREGA DOS CERTIFICADOS

** a confirmar*

