



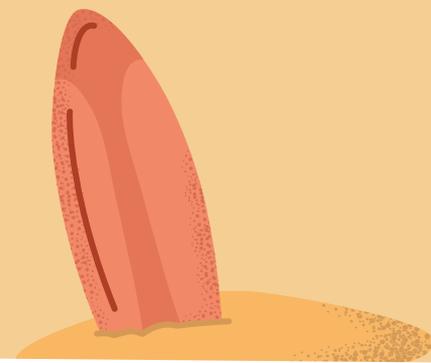
# Verão Em Família



Jogos para  
toda a família



# Verão Em Família: Praia



## Os Pescadores

Idade: a partir dos 5 anos

Participantes: dois ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

Material: relógio e pequenos objetos (bolas, brinquedos de praia,...)



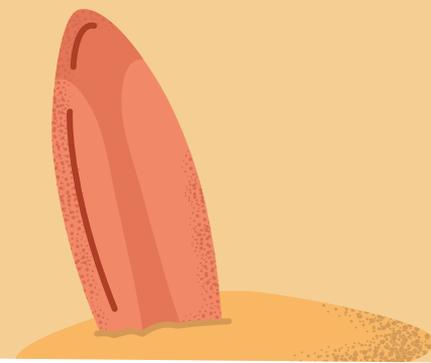
Procurar objetos na areia pode ser bastante emocionante e divertido para os mais novos.

## Como Jogar:

- Os participantes dividem-se em dois grupos, de igual número de jogadores. Uns terão a tarefa de esconder os peixes (os objetos) e os outros serão os pescadores.
- O terreno para a brincadeira é delimitado, marcando-se na areia e os peixes são apresentados aos pescadores antes de começar a brincadeira.
- Os pescadores ficam de costas enquanto os outros enterram os peixes no terreno do jogo.
- Enquanto o primeiro grupo cronometra os minutos (que foram combinados), os pescadores tentam encontrar o maior número de peixes possível.
- Assim que termina o tempo, os peixes são contados e invertem-se os papéis das equipas. Vence a equipa que pescar mais peixes no número de pescarias combinado.



# Verão Em Família: Praia



## Os Pescadores

Idade: a partir dos 5 anos

Participantes: dois ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

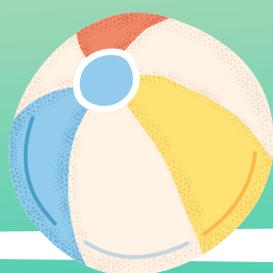
Material: relógio e pequenos objetos (bolas, brinquedos de praia,...)



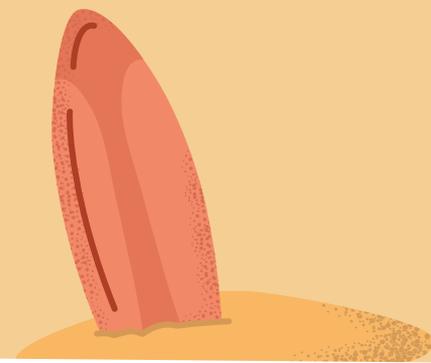
Procurar objetos na areia pode ser bastante emocionante e divertido para os mais novos.

## Como Jogar:

- Os participantes dividem-se em dois grupos, de igual número de jogadores. Uns terão a tarefa de esconder os peixes (os objetos) e os outros serão os pescadores.
- O terreno para a brincadeira é delimitado, marcando-se na areia e os peixes são apresentados aos pescadores antes de começar a brincadeira.
- Os pescadores ficam de costas enquanto os outros enterram os peixes no terreno do jogo.
- Enquanto o primeiro grupo cronometra os minutos (que foram combinados), os pescadores tentam encontrar o maior número de peixes possível.
- Assim que termina o tempo, os peixes são contados e invertem-se os papéis das equipas. Vence a equipa que pescar mais peixes no número de pescarias combinado.



# Verão Em Família: Praia



## Corrida de Sapos

Idade: a partir dos 6 anos

Participantes: oito ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

Material: nenhum



Atividade ideal para se realizar na praia.

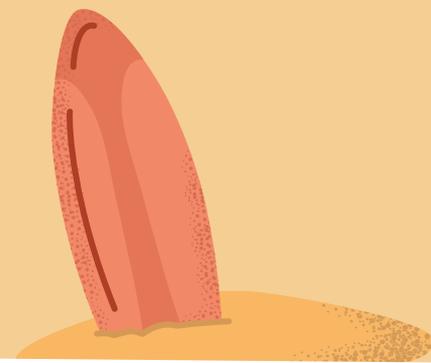
A deslocação do grupo implica coordenação entre os vários elementos.

## Como Jogar:

- Os participantes traçam duas linhas, uma de partida e outra de chegada, separadas uns vinte metros uma da outra. Em seguida, formam grupos de quatro pessoas.
- Os participantes de cada grupo colocam-se de costas uns para os outros, de braços dados, formando um quadrado. Todos se colocam na linha de partida.
- Após o sinal, os grupos correm, o mais rápido possível, para alcançar a meta com os braços entrelaçados. Se um grupo cair, deve levantar-se sem soltar os braços.
- O primeiro grupo a cruzar a linha de chegada será o vencedor.



# Verão Em Família: Praia



## O Guardião do Tesouro

Idade: a partir dos 6 anos

Participantes: quatro ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

Material: um objeto que flutue



Ideal para os períodos de maré baixa, em que a água bate, no máximo, pelos joelhos das crianças.

### Como Jogar:

- Mediante sorteio, um dos participantes é escolhido para ser o guardião do tesouro. O tesouro terá de ser um objeto que flutue como, por exemplo, uma bola.
- Todos os participantes entram na água e o guardião deixa que o objeto flutue livremente. Todos procurarão tirar o tesouro da água sem serem tocados pelo guardião.
- Os participantes poderão passar a bola, porém, aquele que deixar cair a bola será o novo guardião.
- Se alguém conseguir tirar o tesouro da água, nomeia outro participante para ser guardião junto com o anterior.
- A brincadeira termina quando houver mais guardiões que participantes.



# Verão Em Família: Piscina



## Crocodilos e Tartarugas

Idade: a partir dos 5 anos

Participantes: quatro ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

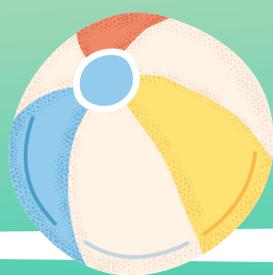
Material: nenhum



Trata-se de uma brincadeira de apanhada, própria para piscinas, nas quais a água esteja à altura dos joelhos das crianças.

### Como Jogar:

- Entre os vários participantes, escolhe-se um para ser o crocodilo e os demais serão as tartarugas. O crocodilo fica num canto da piscina e as tartarugas no lado oposto.
- O crocodilo deverá perseguir as tartarugas, andando de quatro, apoiando as mãos no fundo da piscina. As tartarugas deslocam-se de cócoras.
- Quando um crocodilo agarrar uma tartaruga, esta transforma-se em crocodilo e passa também a perseguir os seus antigos companheiros.
- O jogo termina quando não restarem mais tartarugas.



# Verão Em Família: Piscina



## Os Peixes e a Rede

Idade: a partir dos 8 anos

Participantes: oito ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

Material: nenhum



Neste jogo, os peixes terão de estar muito atentos, pois a qualquer momento os pescadores poderão formar uma rede e pescá-los.

### Como Jogar:

- São escolhidos três participantes para que sejam pescadores e os restantes dispersam-se pela piscina e serão os peixes.
- Os pescadores dão as mãos e iniciam a pescaria.
- Os peixes que forem capturados transformam-se em pescadores.
- Se forem menos de três na rede, os pescadores não poderão apanhar nenhum peixe.
- A brincadeira termina quando forem pescados todos os peixes. Os três primeiros elementos a serem pescados serão os novos pescadores.



# Verão Em Família: Piscina



## Corrida ao Lenço

Idade: a partir dos 8 anos

Participantes: quatro ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

Material: um lenço ou boné para cada participante



Neste jogo, os participantes apressam-se para tirar os lenços das cabeças uns dos outros.

### Como Jogar:

- Inicialmente, é combinado o tempo de duração do jogo. Cada participante coloca o seu lenço ou boné na cabeça.
- Em seguida todos se espalham pela piscina. Após a ordem “cuidado com os lenços”, todos os jogadores tentarão tirar o lenço dos seus companheiros, tendo o cuidado para que não lhe tirem o seu.
- Quando alguém perde o lenço continua no jogo, porém, ao conseguir tirar o lenço a algum companheiro, terá de o colocar na sua cabeça imediatamente.
- Não é permitido mergulhar para esconder o lenço. Passado o tempo determinado, todos se reúnem para ver quem conseguiu tirar mais lenços.



# Verão Em Família: Jardim



## Transportar Água

Idade: a partir dos 6 anos

Participantes: três ou mais

Tempo aproximado: 10 minutos

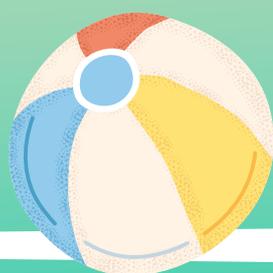
Material: um copo ou uma caixa e água



Neste jogo será necessário correr com um copo de água na cabeça.

### Como Jogar:

- Entre os vários participantes é escolhido um que será o líder. Os restantes vão segurar um copo de água sobre a cabeça.
- O líder autorizará a saída dizendo: “já”, e todos começam a caminhar com o copo sobre a cabeça, mas tendo cuidado para que não derramem a água.
- O líder irá indicando o trajeto com frases como: “em direção à árvore”, “três saltos”, ou ainda, “por baixo do banco”.
- No final, quem derramou menos água será o líder na próxima corrida.



# Verão Em Família: Jardim



## A-E-I-O-U

Idade: a partir dos 9 anos

Participantes: quatro ou mais

Tempo aproximado: 5 minutos

Material: uma bola



Os jogadores terão de ser capazes de manter a bola no ar e no final acertar noutro jogador.

## Como Jogar:

- Os participantes espalham-se livremente pelo espaço, sem se afastarem muito uns dos outros. Um dos participantes atira a bola para o ar, dizendo: “A!”. Quem estiver perto dá um toque na bola e diz: “E!”.
- Os jogadores não podem agarrar na bola e voltar a lança-la, têm de conseguir ir passando de uns para os outros com passes.
- Quando chega à letra “U”, o jogador que recebe a bola, agarra-a e tenta acertar num companheiro. Se tocar em alguém, este será eliminado, porém, se não acertar em ninguém, é ele quem se retira do jogo.
- O participante que não foi eliminado põe a bola em jogo.
- O jogo termina quando restar apenas um participante.

