

# Rede Construir Juntos NEWSLETTER

Número 14 | abril 2022

*Vivemos tempos de estranheza e de incompreensão! Julgávamos ter escondidos na memória do esquecimento o sofrimento, a perda e a dor! Mas eis que o pior do ser humano acordou!*

*Temos, porém, a convicção que a nossa inconformada e gritante Voz e o esforço coletivo no sentido do combate às injustiças e às atrocidades, na defesa dos mais frágeis e dos mais vulneráveis está nas mãos de todos nós!*

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

## Reunião Anual da Rede Construir Juntos



O ano começou com a reunião anual da Rede da Rede Construir Juntos, que teve lugar no dia 18 de janeiro, à distância, tendo estado representadas 14 instituições parceiras de 7 Polos regionais – Braga, Porto, Coimbra, Lisboa, Évora, Portalegre e Algarve, num total de 20 participantes.

Foi feito um balanço das ações da Rede realizadas durante o ano de 2021, salientando-se as diferentes reuniões que ocorreram ao longo do ano, nomeadamente uma reunião temática da RCJ em junho para

aferição de procedimentos no que respeita à Criança Desaparecida / Linha 116 000, com a colaboração das equipas do SOS Criança e Projecto Rua e a reunião de entidades mediadoras de Polo da RCJ, em setembro.

Foram também referidos os webinars temáticos organizados pelo IAC, entidade mediadora nacional, que pensamos terem abordado aspetos pertinentes de interesse de todos os parceiros.

Foram ainda salientadas outras ações da Rede, nomeadamente a divulgação de apelos relativos a crianças desaparecidas, de ofertas de formação e de linhas de candidaturas, a edição da Newsletter da RCJ, a gestão da página do Facebook da Rede e a publicação do Manual Digital Comportamentos Autolesivos e Suicidários na Adolescência – Identificar para ajudar.

Destacou-se também que muitas campanhas solidárias e bens doados ao IAC foram partilhados com outras entidades da Rede.

Quanto ao Projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos, foi possível reunir as crianças e os jovens de vários Polos da Rede, participantes no projeto, à distância, em dois momentos distintos: em junho, no Webina “A falar é que a gente se entende- técnicas de apresentação oral”, onde estiveram presentes 38 participantes e em outubro, no “Encontro Nacional de Crianças e Jovens”, com a presença de 47 participantes. Nesta sessão, os jovens partilharam as suas opiniões e testemunhos sobre a sua experiência de participação na Rede Juvenil, fizeram dinâmicas de apresentação e de quebra-gelo e foi ainda decidido o tema a trabalhar no ano letivo de 21/22, tendo sido escolhida a temática “Ambiente Digital”.

No que diz respeito ao plano de Ação da Rede Construir Juntos para 2022 foi analisada e aprovada uma proposta, tendo-se ouvido os parceiros presentes.

No eixo da Prevenção de Riscos na Infância e Juventude, reforçou-se a importância que os parceiros desempenham na questão das crianças desaparecidas e exploradas sexualmente, em situações de apelos de desaparecimentos, nomeadamente ao nível da articulação local com as forças de segurança e de possível apoio psicológico e social às famílias e comunidade.

O IAC mostrou-se ainda disponível para colaborar na dinamização de ações de sensibilização ou workshops na questão da aferição de procedimentos em caso de apelos de Crianças Desaparecidas ou no âmbito dos riscos na infância e juventude.

No eixo dos Direitos da Crianças e no que respeita ao projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos “Ambiente Digital”, entre outros aspectos foi analisada e refletida a possibilidade de realização do Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens, em formato presencial. Foi referido que, caso estejam reunidas as condições de segurança, com aspetos como as vacinas e a realização de testes salvaguardos, é de consenso que o presencial é preferível, pois traz muitas vantagens e benefícios em termos de socialização, convívio, partilha de ideias e saberes entre os diferentes grupos e promoção da saúde mental de todos os envolvidos.

Relativamente ao Eixo da Coesão e da Comunicação, será dada continuidade ao trabalho desenvolvido anteriormente, nomeadamente aos webinars temáticos, às reuniões com vista à revitalização e motivação de novas instituições para a Rede e a reuniões temáticas nos Polos da Rede. O IAC, enquanto polo mediador nacional, mostrou a sua disponibilidade para reunir com os Polos Regionais com vista a esclarecer, reforçar, revitalizar e articular com os parceiros as ações da Rede.

Quanto ao tema a abordar no Encontro Nacional previsto para outubro, os parceiros presentes sugeriram várias temáticas, nomeadamente Competências Parentais, Inteligência Emocional nas Crianças e Saúde Mental nas Crianças e nos jovens.

Foi sem dúvida uma reunião muito participada, confirmando que este trabalho de parceria é importante e só é possível com a colaboração e o envolvimento de todos os parceiros.

## Encontro Educar para Incluir – reflexões e práticas

### ENCONTRO

## EDUCAR PARA INCLUIR

### Reflexões e práticas

**15 | Mar. | 2022**  
Fundação Calouste Gulbenkian  
Auditório 2



#### 11h00 SESSÃO COMEMORATIVA 39 ANOS A CAMINHO DE UMA UTOPIA

**Guilherme d'Oliveira Martins** | Administrador da Fundação Calouste Gulbenkian | Membro do Conselho Consultivo · IAC  
**Dulce Rocha** | Presidente da Direção · IAC  
**João Couvaneiro** | Professor · Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa | Instituto Universitário Egas Moniz  
**Manuela Ramalho Eanes** | Presidente Honorária · IAC

#### 12h30 ALMOÇO

#### 14h00 AS BOAS PRÁTICAS NA ÁREA DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA NO PROJECTO RUA

**Moderadora** | **Carmen Lopes**  
Responsável de equipa do Projecto Rua · IAC

**Experiências educativas na linha do tempo**  
**Matilde Sirgado** | Coordenadora do Projecto Rua · IAC  
**Ana Carichas** | Responsável de equipa do Projecto Rua · IAC

**Uma viagem pelos direitos: de mãos dadas com as crianças**  
**Teresa Simões** | **Lídia Velez** | **Sónia Valente** | Técnicas Superiores do Projecto Rua · IAC  
**Crianças** | EB 1/JI Santa Maria dos Olivais

#### 15h15 A EDUCAÇÃO INCLUSIVA COMO ESTRATÉGIA PARA UMA CIDADANIA PLENA

**Moderadora** | **Fernanda Salvaterra**  
Responsável da Área do Conhecimento e Formação · IAC

**Hermano Carmo** | Professor Catedrático Jubilado | Membro do Conselho Consultivo · IAC

**David Rodrigues** | Membro do Conselho Nacional de Educação  
**Maria Eugénia Coelho** | Diretora · Agrupamento de Escolas Eça de Queirós  
**Maria Emília Brederode Santos** | Presidente · Conselho Nacional de Educação

#### 16h15 PAUSA

#### 16h30 APRESENTAÇÃO DO GUIA · CRESCER COM DIREITOS – AÇÕES PEDAGÓGICAS NA ESCOLA

**Dulce Rocha** | Presidente da Direção · IAC  
**Manuel Robalo** | Editor · Edições Sílabo  
**João Costa** | Secretário de Estado Adjunto e da Educação  
**Guilherme d'Oliveira Martins** | Administrador da Fundação Calouste Gulbenkian | Membro do Conselho Consultivo · IAC

#### 17h30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO

**Dulce Rocha** | Presidente da Direção · IAC  
**Vasco Alves** | Membro da Direção · IAC



Tratou-se de um evento dedicado à Educação Inclusiva e à Cidadania em que foi celebrado o 39º aniversário do IAC e apresentado o Guia "Crescer com Direitos". Este guia pretende dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelo Projecto Rua, ao nível da prevenção do insucesso, abandono e violência em contexto escolar, através da dinamização de sessões de sensibilização sobre Direitos e Deveres da Criança, realizadas nas Escolas.



## Reunião de Entidades Mediadoras de Polo



Decorreu no dia 6 de abril de 2022, à distância, uma reunião de entidades mediadoras regionais de Polo.

Estiveram representados 9 polos regionais da Rede Construir Juntos – Bragança, Braga, Viseu, Aveiro, Coimbra, Lisboa, Portalegre, Évora e Algarve, num total de 13 participantes.

Nesta reunião, Nuno Domingues do Setor Jurídico do IAC apresentou o projeto Justice Youthopia – improving children participation in legal proceedings e respetivos produtos elaborados no âmbito do deste projeto, os quais podem ser solicitados pelos parceiros ao IAC.

Mais informação em:

<https://iacrianca.pt/justice-youthopia/>

Articularam-se ainda as ações definidas no Plano de Ação da Rede Construir Juntos e da Rede Juvenil Crescer Juntos para 2022, apelando-se à participação e envolvimento de todos nas ações da Rede num efetivo trabalho de parceria. Estão a ser preparados workshops temáticos, tentando ir ao encontro das temáticas elencadas na última reunião anual da Rede, nomeadamente ao nível dos direitos das crianças, do direito a brincar e das competências parentais.

Com vista a celebrar o Mês dos Direitos da Criança e a comemorar o aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança, foi lançado o desafio de dar visibilidade às iniciativas, atividades, eventos...que promovam os direitos das Crianças, organizados durante o mês de novembro de 2022 pelas instituições parceiras da Rede Construir Juntos, dando assim voz e valorizando as iniciativas desta rede de parceiros.

O Encontro Anual da Rede está previsto para o dia 10 de novembro, em Coimbra, sob a temática da Saúde Mental em Crianças e Jovens.

O Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens, no âmbito do projeto Rede Juvenil Crescer Juntos “Ambiente digital, irá decorrer nos dias 6, 7 e 8 de julho no Polo de Lisboa.

Informou-se que o Instituto de Apoio à Criança iniciou no dia 22 de fevereiro de 2022, Dia Europeu da Vítima de Crime, a campanha “Nem mais uma palmada!” que irá decorrer durante todo o ano de 2022 e que visa combater a violência contra as crianças, com particular foco nos castigos corporais.

Mais informação em:

<https://iacrianca.pt/nem-mais-uma-palmada/>

## A Voz aos Parceiros

### APDES - Projeto Youth Moving

O projeto Youth Moving tem como objetivo reforçar a participação de jovens em autonomia na vida democrática europeia, empoderando-os enquanto cidadãos ativos. Para tal, este projeto europeu irá fortalecer as competências de profissionais que trabalham no sistema de acolhimento, para que eles mesmos possam capacitar e encorajar crianças e jovens a participar ativamente na sociedade. Desta forma, o Youth Moving procura ultrapassar limitações à participação ativa destes jovens, proporcionar oportunidades para que possam expressar a sua opinião e advogar junto dos principais atores-chave por um sistema que escute a sua voz.



O Youth Moving é um projeto financiado pelo Programa Erasmus + da Comissão Europeia, promovido pela SIRIUS (CR) em parceria com a APDES, CO&SO (IT), FAMO (CZE), Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece (CR) e a DGASPC HR (ROU).

As políticas e intervenções não só do próprio sistema de acolhimento como da juventude em geral pode promover, mas também podem limitar as oportunidades de envolvimento dos jovens com experiência em acolhimento. Importa assegurar que eles próprios estão envolvidos na formulação dos serviços dos quais beneficiam, nomeadamente, os que se direta ou indiretamente se relacionam com o sistema de acolhimento e que, nessa medida, têm impacto na sua vida.

## REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

### Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Algarve

#### I Intercâmbio Regional



No dia 2 de abril teve lugar o I Intercâmbio Regional (Algarve) da Rede Construir Juntos, na Quinta do Vale da Lama da associação Projecto Novas Descobertas (PND), em Lagos. Para este dia, organizado pelo Centro de Assistência Social Lucinda Anino dos Santos, juntamente com as entidades parceiras recém-chegadas à Rede - PND, APPDA-Algarve e LAGOS SURF CLUBE -, foi priorizada a relação entre jovens, a regeneração eco social e o bem estar num ambiente natural e saudável.

Tendo em conta a temática anual “Ambiente Digital”, os 44 participantes puderam usufruir de um dia de atividades exploratórias tendo como referência o tema, em espaços que potenciaram a comunicação, o espírito crítico e a equidade e inclusão.

Neste dia, celebrámos o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo. Vestimos, simbolicamente, a cor azul e contámos com a atuação, muito especial, da banda “Os Autísticos” da APPDA-Algarve.

Juntos, criámos um bom momento e reforçámos que numa era de influencers, é importante sermos influenciadores na vida diária e real uns dos outros e nos valores que ambicionamos sentir.



## Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Lisboa

### 2º Intercâmbio Concelhio



No dia 9 de Abril de 2022 realizou-se o 2º intercâmbio concelhio do polo de lisboa da Rede Juvenil Crescer Juntos. Sendo o tema anual, a nível nacional, o Ambiente Digital, o Polo de Lisboa escolheu como seu projeto as “Gerações online”.

Este conceito pretende abordar as potencialidades e aspetos menos positivos da utilização da internet.

Assim, recebemos a visita de dois inspetores da Polícia Judiciária que nos vieram ajudar a compreender melhor e as virtudes e desvantagens de uma utilização mais segura da internet.

Este encontro superou as expectativas do ponto de vista da relação entre os dinamizadores e os jovens, revelando -se um momento interativo, pedagógico e lúdico. É de realçar que foi possível abordar tópicos de carácter mais sensível e outros de utilização geral na ótica do utilizador.

Para terminar o nosso dia de forma mais descontraída, tivemos a oportunidade de vivenciar um workshop de jiu-jitsu dinamizado pela Golden Team Portugal. Esta tarde foi muito divertida e proporcionou verdadeiros momentos de respeito e espírito de equipa.



## Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Coimbra

### Ação de Sensibilização “Cyberbullying, ameaça digital



A rápida propagação da informação e a necessidade da resposta rápida, podem muitas vezes aumentar os conflitos.

No âmbito da Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo de Coimbra, Bruno Barros do Setor de Humanização do IAC, dinamizou no dia 23 de fevereiro uma ação intitulada “Cyberbullying, a ameaça digital”. Dirigida a cerca de 10 jovens da Casa de Formação Cristã Rainha Santa, esta sessão, exclusivamente on-line, teve como principal objetivo a prevenção de conflitos na presença digital dos jovens. Abordou-se a importância da prevenção do conflito e estratégias para a sua gestão. De que formas podemos atuar e, em que medida a denúncia é determinante para mitigar o cyberbullying. No fim da sessão, houve espaço para se debater o futuro tecnológico do mundo e refletir sobre a presença do mundo e a sua globalização na era tecnológica.

### Outras Atividades

A Rede Juvenil Crescer Juntos no Polo de Coimbra integrou mais jovens! Em março, dias 9 e 30, decorreram sessões com 6 jovens do CAT do Loreto em Coimbra. Nestas sessões apresentou-se a dinâmica da Rede Juvenil, fez-se uma abordagem inicial à temática “Ambiente digital” e jogou-se o Jogo Quiz4you, da SeguraNet.

No dia 7 de abril, a sessão envolveu 14 crianças e jovens da Casa de Formação Cristã Rainha Santa em Coimbra, também com a dinamização do Jogo Quiz4you, da SeguraNet.

Está previsto para o dia 18 de maio um Workshop sobre “Impressão 3D”, com a colaboração do Clube de Robótica da Universidade de Coimbra, na qual irão participar crianças e jovens destas duas casas de acolhimento residencial.



## Próximos Eventos:

### 1º Festival de Jogos de Tabuleiro PARA FAMÍLIAS



Este evento realiza-se nos dias 21 e 22 de maio de 2022 no Salão Preto e Prata do Casino do Estoril.

Os jogos de tabuleiro aproximam famílias, contribuem para relações mais saudáveis entre todos e sobretudo que trazem momentos de diversão que ficarão nas memórias das crianças e dos adultos para sempre!

O bilhete diário tem o valor de 1€ (entrada paga a partir dos 18 anos) e é adquirido no local do evento.

### III Colóquio "BRINCAR E MODOS DE SER CRIANÇA - Práticas Lúdicas na Inclusão"

Este encontro, que se insere no âmbito da comemoração do Dia Internacional do Brincar, irá decorrer no dia 31 de maio, em modalidade presencial, no Convento de São Francisco, em Coimbra.

Tem como principal objetivo refletir sobre o BRINCAR como direito das crianças, como expressão do seu modo de ser e estar, e como estratégia cientificamente fundamentada de educação e de integração social

Encontro gratuito, com inscrição obrigatória.

Inscrições através do link:

<https://forms.gle/9AvMGaRAR1cU9Wp96>



**III COLÓQUIO** BRINCAR E MODOS DE SER CRIANÇA  
Modalidade: Presencial Práticas Lúdicas na Inclusão

**31 MAIO | 2022**  
Convento São Francisco | Coimbra

**Programa**

**I PAINEL**

- 14h00** Abertura do secretariado
- 14h15** Momento de Abertura  
Luís Vaz das Neves | Vice-Presidente da Direção do IAC  
Paula Duarte | Coordenadora do IAC - Polo de Coimbra  
Ana Cortez Vaz | Vereadora da Câmara Municipal de Coimbra
- 14h30** Conferência inaugural *Poder Brincar, para Ser Mais* | Cristina C. Vieira | FPCEUC
- 15h10** *Brincar em Torres Vedras* | Rodrigo Ramalho | Município de Torres Vedras
- 15h40** Debate
- 15h50** | Intervalo

**II PAINEL**

Moderadora | Melanie Tavares | Coordenadora do IAC - HSAC

- 16h00** *Jogos de mesa e dinâmicas lúdicas para a inclusão social e vivências de bem-estar intercultural* | Ana Cristina Almeida | FPCEUC
- 16h20** *Práticas Lúdicas, ferramentas para uma Escola mais Inclusiva* | M<sup>o</sup> José Pereira | Coordenadora da Escola S. Bartolomeu, Agrupamento de Escolas Coimbra Centro
- 16h40** *Deixem os brinquedos em paz, não são de rapariga nem de rapaz!* | Ana Lourenço | IAC - Atividade Lúdica
- 17h00** Debate
- 17h15** | Encerramento

**IAC** Instituto de Apoio à Criança  
**Câmara Municipal de COIMBRA**

Organização: IAC Polo de Coimbra, em articulação com o setor da Atividade Lúdica.  
Coorganização: Câmara Municipal de Coimbra

Gostaríamos que a Newsletter da Rede Construir Juntos refletisse o trabalho de todos.

Assim, agradecemos que nos enviem notícias das vossas atividades e/ou projetos que considerem pertinentes divulgar aos parceiros nas próximas Newsletters, de forma a nos sentirmos todos mais presentes!

## MEDIAÇÃO NACIONAL

### IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: [iac-coimbra@iacrianca.pt](mailto:iac-coimbra@iacrianca.pt)

### IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: [iac-cooperacao@iacrianca.pt](mailto:iac-cooperacao@iacrianca.pt)