

Nesta primeira metade do ano, privilegiámos o Direito de Participação das Crianças e Jovens, desenvolvendo ações com vista a promover o acesso à informação, à liberdade de expressão e opinião, envolvendo as crianças e jovens em atividades lúdicas, de lazer, desportivas e culturais.

É tempo de ir de férias e de retemperar energias para as próximas iniciativas que esperamos sejam desafiantes e motivadoras.

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

Ação de Sensibilização “Gestão positiva de Conflitos - Vamos ser assertivos!”



A equipa do IAC- Polo de Coimbra, dinamizou no dia 14 de junho a Ação de Sensibilização “Gestão Positiva de Conflitos – Vamos ser assertivos!”, dirigida a elementos das equipas educativas da entidade parceira Comunidade Juvenil Francisco de Assis (Polo de Eiras - Coimbra e Olho Marinho - Poiares). Esta ação, que teve lugar no Seminário Maior em Coimbra, contou

com 11 participantes.

A valorização e formação pessoal e profissional dos técnicos das equipas educativas das Casas de Acolhimento é de extrema importância, uma vez que acompanham diariamente crianças e jovens, oriundos de contextos familiares e sociais muito variados, muitos deles jovens multidesafiantes e com múltiplas problemáticas identificadas.

Esta sessão permitiu refletir sobre a necessidade de lidar de forma positiva com o conflito, com enfoque na importância da comunicação nas relações interpessoais, na prevenção e abordagem ao conflito, bem como a necessidade do reconhecimento e gestão de emoções na resolução positiva de conflito, tendo em vista o estabelecimento de relações interpessoais positivas, empáticas e assertivas mais saudáveis e bem-sucedidas.

A sessão foi muito participada e refletida, permitindo partilhar experiências e boas práticas.

REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

Ação de Sensibilização “EMOCION(arte): a arte de lidar com emoções no dia a dia”



Decorreu em maio, no dia 25, uma sessão in(formativa), à distância, “EMOCION(arte): a arte de lidar com emoções no dia-a-dia”, destinada a jovens entre os 14 e os 18 anos, tendo participado 20 jovens.

Esta ação foi organizada pela EAPN Portugal em parceria com o IAC – Polo de Coimbra, tendo sido dinamizada por Sónia Araújo, Psicóloga e facilitadora de educação positiva.

Nesta sessão, bastante participada e dinâmica, mostrou-se aos jovens como a inteligência emocional impacta a nossa vida, deu-se a conhecer as dimensões da inteligência emocional e passaram-se dicas de como fazer para aumentar a nossa

inteligência emocional no dia-a-dia.

Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Évora

Ação de Sensibilização Prevenção de Comportamentos de Perigo

O Instituto de Apoio à Criança em parceria com Cercimor, na Unidade do CAFAP, no âmbito da Rede Construir Juntos e com o apoio do Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Novo, dinamizou no passado dia 12 de maio, a ação de sensibilização "Prevenção de Comportamentos de Perigo".

Os técnicos do IAC desenvolveram várias dinâmicas, promovendo o envolvimento dos jovens.

Esta ação teve como principal objetivo sensibilizar e promover a prevenção dos comportamentos de perigo junto dos jovens envolvidos, tendo participado quatro turmas do sétimo e oitavo ano.



Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Lisboa

Intercâmbio Juvenil Concelhio

Debate sobre os Direitos da Criança em ambiente digital



Promover um uso seguro e adequado da internet é um dos temas que mais interesse e curiosidade tem suscitado junto das crianças e jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos. Assim, mensalmente, crianças e jovens do Polo de Lisboa, acompanhadas pelos técnicos e animadores do IAC e da Ajuda de Mãe, têm reunido para debater estes temas e preparar propostas para ajudar a tornar o ambiente digital num ambiente saudável e amigo de todas as Crianças.

Estas ações, inseridas no projeto “Gerações online” financiado pela Câmara Municipal de Lisboa, através do RAAML, vem fortalecer a importância de ouvir os mais jovens em todos os assuntos que lhes dizem respeito, promovendo uma efetiva participação ativa e reforçando o já plasmado na Estratégia Europeia dos Direitos da Criança que, no âmbito dos seus domínios temáticos, traz para a agenda política, o Direito das Crianças a navegar em segurança no ambiente digital e a aproveitar as oportunidades que este oferece. Em fevereiro de 2021, o Comité dos Direitos da Criança das Nações Unidas, tinha já adotado o Comentário Geral nº 25 sobre “Os Direitos da Criança em relação ao Ambiente Digital” que nos ajuda a compreender como devem os Estados, e também as empresas prestadoras de serviços digitais, implementar os direitos previstos na CDC em relação ao ambiente digital, salvaguardando o superior interesse da criança e garantindo-lhe o apoio e a orientação adequados sobre potenciais riscos, tendo em linha de conta as suas capacidades e maturidade.



Ao longo dos trabalhos realizados, as crianças e jovens do Polo de Lisboa da RJCJ têm demonstrado estar atentos a estas questões, tendo, inclusive, participado numa Consulta Europeia sobre como adequar a Década Digital aos mais jovens, reforçando a importância da aquisição de competências em literacia digital desde tenra idade para que mais facilmente possam identificar potenciais riscos e usufruir em pleno das tecnologias.

Os trabalhos realizados, que se traduzem em pequenos vídeos sob a forma de TikTok, foram apresentados no Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens.

Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Coimbra

Workshop de Impressão 3D e Robótica



No âmbito da temática "Ambiente Digital", contactámos o Clube de Robótica da Universidade de Coimbra, que se disponibilizou para dinamizar um *Workshop de Impressão 3D e Robótica*, dirigido aos jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos.

Esta sessão decorreu no dia 18 de maio no Departamento de Engenharia Electrotécnica e de Computadores, com a participação de 6 jovens de duas casas de acolhimento de Coimbra que tiveram oportunidade de conhecer as instalações do Polo II da Universidade de Coimbra e de participar em atividades inovadoras, mas muito motivadoras para os jovens.

Constatámos o interesse e o entusiasmo dos participantes na magia da impressão 3D e nas corridas de Robôs. Foi uma sessão que abriu horizontes relativamente às potencialidades do digital, fazendo esquecer um pouco o tema da segurança no uso da internet, que tem sido abordada ao longo do ano.

Encontro Regional



No âmbito do projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos "Ambiente Digital", decorreu no dia 29 de junho à tarde, no Parque Verde de Coimbra um Workshop regional com a participação de 21 crianças e jovens de duas Casas de Acolhimento desta cidade, a Casa de Formação Cristã Rainha Santa e o Centro de Acolhimento



Temporário do Loreto.

As crianças e jovens participantes mostraram-se motivadas e entusiasmadas com as diversas atividades dinamizadas - dinâmicas de grupo, jogos de tabuleiro, aula de zumba e passeio de vela.

Foi sem dúvida uma tarde de descontraído e genuíno convívio que salientou a importância de ações alternativas ao meio digital, nomeadamente em tempo de férias, reforçando a importância de um vida saudável e ativa na infância.



Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens



Chegou o momento mais esperado do ano para as crianças e jovens que participaram no projeto “Ambiente Digital”: o Intercâmbio Nacional da Rede Juvenil Crescer Juntos!

Depois de dois anos em que a pandemia impediu a organização deste tipo de encontros, foi possível reunir de 6 a 8 de julho, na Quinta das Águas Férreas em Caneças, 35

participantes (25 crianças e 10 técnicos) dos Polos da Rede Construir Juntos de Braga (CCSSanto Adrião), Coimbra (IAC- Polo de Coimbra, CFCRainha Santa, CJFrancisco de Assis), Lisboa (IAC-Projeto Rua, Área da Cooperação, Ajuda de Mãe), Évora (Cercimor, CAFAP Monte Dentro) e Algarve (CASLAS-Lagos).



No primeiro dia, houve lugar a algumas dinâmicas de apresentação e de quebra-gelo, jogos cooperativos e uma caça ao tesouro. Foi ainda o momento para os jovens, num verdadeiro exercício de participação, apresentarem os trabalhos realizados durante o ano nos diferentes polos, demonstrando grande à vontade, dinamismo, autonomia e espírito crítico.

No segundo dia, de carácter mais lúdico e cultural, o grupo visitou a cidade de Lisboa, tendo sido desafiado a registar lugares emblemáticos da cidade – monumentos, janelas, calçada portuguesa, miradouros lisboetas, escadarias... num Photo Paper. Ao final da tarde ainda fomos assistir à peça de teatro “Não me faças perder tempo”, experiência inédita para a maior parte dos jovens participantes.



No último dia, apresentaram-se os registos produzidos no âmbito da atividade do Photo Paper, que permitiram mostrar a criatividade, originalidade e diferentes perspetivas ao olhar a cidade. Avaliou-se o Intercâmbio e refletiu-se sobre o tema a trabalhar no próximo ano letivo. O grande tema continuará a ser o “Ambiente Digital”, no entanto cada Polo será livre de explorar o subtema que mais lhe faça sentido, aproveitando as potencialidades que o mundo digital oferece.



Foram 3 dias muito intensos, com muito calor, mas com a certeza que todos os jovens participantes saíram mais enriquecidos e conscientes de que a sua voz conta.

Como esta Newsletter pretende refletir o trabalho de todos, sintam-se à vontade para nos enviar as vossas notícias de modo a enriquecer esta partilha. Votos de umas boas Férias!

MEDIAÇÃO NACIONAL

IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: iac-coimbra@iacrianca.pt

IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: iac-cooperação@iacrianca.pt