

Rede Construir Juntos NEWSLETTER

Número 12 | julho 2021

E continuam os tempos de muita resiliência, grandes adaptações e reformulações. Nada será como antes, sabemos, mas acreditamos nas potencialidades de todos para nos reinventarmos.

Um grande bem-haja por continuarem a dar o vosso melhor pela defesa e promoção dos Direitos das Crianças! Elas merecem!

Aproveitemos agora, se for o caso, o tempo de férias, de descanso, para retemperar forças e reunir esforços e energias que nos permitam enfrentar todos os desafios que se avizinham. Até setembro!

A equipa do IAC- Polo de Coimbra

Reunião Temática - aferição de procedimentos Crianças Desaparecidas



Desde 2005, a Rede Construir Juntos tem tido um papel importante na otimização de respostas no âmbito das Crianças Desaparecidas e/ou exploradas sexualmente. Para aferir os procedimentos e sensibilizar os parceiros para a problemática, decorreu no dia 23 de junho, uma reunião temática da Rede que contou com a participação de 19 técnicos de várias instituições.

Nesta sessão contámos com a colaboração das equipas do IAC-SOS Criança e Projecto Rua.

Maria João Cosme do IAC - SOS Criança apresentou toda a dinâmica da linha 116 000 - Criança Desaparecida, salientando a colaboração que a equipa do SOS poderá dar localmente a crianças, familiares e mesmo técnicos das diferentes instituições.

A partir da informação de desaparecimentos, chegados à linha 116 000, é feita a difusão de apelos de busca junto dos parceiros da Rede Construir Juntos que, em articulação com o IAC, colaboram e dão apoio à criança vítima e/ou seus familiares, na sua área de influência.

Conceição Alves da equipa do Projecto Rua salientou a precioso contributo de todos os parceiros da Rede na procura e apoio psicológico e social às famílias e à criança e/ou jovem. Partilhou ainda a metodologia de intervenção da equipa do Centro de Desenvolvimento e Inclusão Juvenil que intervém em situações de emergência face a jovens desaparecidos e/ ou explorados sexualmente, nomeadamente sobre os que se encontram em fuga.

Por fim, foi feita uma sensibilização para a importância de existir um representante da entidade parceira que será o interlocutor em caso de apelos de crianças desaparecidas e que será garante da confidencialidade de todo o processo.

Conferência *Crianças Desaparecidas e Exploradas Sexualmente*

Desde 2004 que o IAC assinala o Dia Internacional das Crianças Desaparecidas e Exploradas Sexualmente com uma Conferência, na qual são tratadas matérias associadas a esta problemática. Este ano dando especial relevância ao flagelo das crianças e jovens migrantes não acompanhados, à exploração e abuso sexual de crianças online e ao tráfico de seres humanos, a Conferência contou com a participação de 3 oradores de excelência.

A deputada Susana Amador que tem sido uma lutadora incansável no que respeita à sensibilização para os problemas dos migrantes, e nomeadamente para flagelo das crianças e jovens não acompanhados, proferiu uma comunicação sob o título “A proteção das Crianças refugiadas e menores desacompanhados – um imperativo internacional, ético e político”.

Partindo de uma visão global sobre a situação dos refugiados no mundo, alertou que o impacto da violação dos Direitos Humanos não se esgota nas fronteiras nacionais. Olhando para a dimensão da Criança em busca de proteção através de uma análise quantitativa e qualitativa reforçou que a defesa dos direitos de todas as Crianças deverá prevalecer sobre qualquer balança comercial.

Focou igualmente a sua intervenção na situação nacional e no papel que Portugal tem assumido mais recentemente nos programas de recolocação de menores desacompanhados, chamando a atenção para as fragilidades já apontadas pelo Comité dos Direitos da Criança e pelo Comité da tortura e para os desafios que nos são colocados enquanto sociedade para ajudar a atenuar estes flagelos.

O deputado José Magalhães, um pioneiro no que respeita à necessidade de regular o mundo do acesso aos sites no ciberespaço, na sua apresentação “A União Europeia face à pornopandemia contra os menores” acentuou que o aumento da utilização das redes levou a que aumentasse a procura de material de abuso sexual de menores, alertando para o aumento do abuso sexual online.

A luta contra o abuso sexual de crianças constitui uma prioridade da União Europeia, cuja estratégia para o período de 2020-2025 é orientada no sentido de combater a crescente ameaça de abuso sexual de crianças, tanto offline como online, aperfeiçoando os mecanismos de prevenção, investigação, mas também de apoio às vítimas.

Felizmente, recentemente, foi possível chegar a um acordo que prevê a derrogação da Diretiva ePrivacy, a fim de permitir que os prestadores de serviços continuem a detetar, bloquear, remover e denunciar conteúdo relacionado com abusos sexuais de crianças online, até que seja aprovada a legislação permanente anunciada pela Comissão Europeia



Como último palestrante, contámos com o antigo eurodeputado Carlos Coelho, que fez parte durante muito tempo do grupo encarregado da proteção das crianças no Parlamento Europeu e que nos apresentou uma comunicação sob o tema “Crianças Desaparecidas – Uma tragédia global e atual”, referindo as crianças vítimas de tráfico, alertando para o crescendo deste fenómeno, que exige uma resposta concertada. Uma tragédia atual que obriga a uma ação imediata. Este webinar contou ainda com a participação Patrícia Cipriano – Presidente da Associação Portuguesa de Crianças Desaparecidas e Vulneráveis, associação com a qual o IAC celebrou um protocolo de cooperação, para uma resposta mais eficaz nesta área.

O webinar terminou com a apresentação de um vídeo que reflete o trabalho dos diferentes serviços intervenientes do IAC no combate ao flagelo das Crianças Desaparecidas.

Pode assistir ao vídeo do webinar [aqui](#)

Webinar *Como lidar com as tecnologias no período de férias*

O Instituto de Apoio à Criança organizou no dia 8 de julho o Webinar “Como lidar com as tecnologias no período de férias”.

Este evento contou com a presença do Professor Catedrático Jubilado de Psiquiatria e Saúde Mental Daniel Sampaio da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e com a Psicóloga Clínica e da Saúde Ivone Patrão, Doutorada em Psicologia da Saúde, Docente e Investigadora no ISPA que partilharam os seus magníficos saberes com os participantes.

Foi divulgada a campanha “Férias: um lugar tecno saudável!”, da qual o IAC é parceiro e que visa sensibilizar crianças e jovens para o uso saudável da tecnologia durante o período das férias escolares. Esta

campanha é dirigida a pais/encarregados de educação e a todos os agentes educativos e é constituída por uma brochura com recomendações para o uso saudável da tecnologia, um conjunto de dicas e vídeos de sensibilização.

Toda a informação em:

<https://www.seguranet.pt/pt/campanha-ferias-um-lugar-tecno-saudavel>

Foram ainda partilhados alguns sites e documentos que poderão ser úteis:

<https://www.geracaocordao.com/>

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>

<https://www.apa.org/>

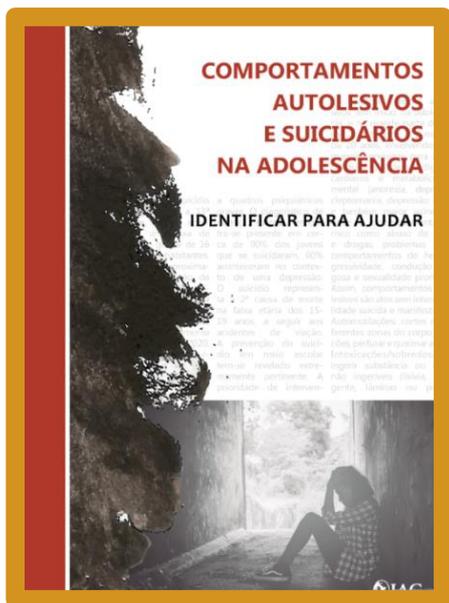
<https://www.who.int/news/item/24-04-2019-to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more>



<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/311664/9786500208764-por.pdf?sequence=61&isAllowed=y>

<https://pegi.info/pt-pt>

Manual Digital *Comportamentos Autolesivos e Suicidários na Adolescência – Identificar para ajudar*



No âmbito do plano de ação de Rede, estava previsto o Manual Digital *Comportamentos Autolesivos e Suicidários na Adolescência – Identificar para ajudar*. Finalmente está pronto e disponível para consulta de todos.

A adolescência corresponde a uma etapa de desenvolvimento com diversos desafios e vulnerabilidades, impelindo a uma adaptação não só em aspetos de cariz pessoal como de natureza interpessoal. Perante as vulnerabilidades existentes nesta etapa de desenvolvimento, existe uma tendência para os comportamentos de risco que se apresentam como um sinal de sofrimento cada vez mais frequente na adolescência, atingindo proporções alarmantes.

Assim, pretendemos que esta publicação possa ser um guia útil no sentido da prevenção, da deteção de sinais de alerta, da leitura de comportamentos e

atitudes e de algumas pistas para uma adequada intervenção.

Pode ser consultado e descarregado aqui:

https://iacrianca.pt/wp-content/uploads/2021/05/livro_coimbra.pdf

REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS – Polo de Lisboa

A Participação dos Jovens da Rede Juvenil no 2.º ciclo de monitorização da Convenção de Lanzarote

Em abril de 2019, o Instituto de Apoio à Criança foi convidado a participar no 2º ciclo de monitorização da Convenção de Lanzarote sobre “A proteção das crianças contra a exploração sexual e abuso sexual facilitados pelas tecnologias de informação e comunicação (TIC).

Para tal foram ouvidos 2 grupos de crianças, um grupo acompanhado pela equipa do Projecto Rua e um grupo de alunos da Escola Secundária Eça de Queirós.

Durante várias sessões, as crianças revisitaram a Convenção sobre os Direitos da Criança, aprenderam sobre a Convenção de Lanzarote e refletiram sobre a importância da sua participação para a elaboração e implementação das

políticas, dos programas públicos ou outros relacionados com a luta contra a exploração sexual e os abusos sexuais das crianças (de acordo com o art.º 9, nº1) .

Com esta consulta, pretendia-se ouvir a opinião dos mais novos face à perceção dos riscos que podem resultar de conteúdos sexuais auto-gerados (em particular imagens ou vídeos sexualmente explícitos) e que respostas ou serviços existem a quem podem recorrer caso tenham conhecimento de uma situação.

A motivação foi plena facilitando a participação de todos os envolvidos. O que estes grupos não imaginavam é que dois anos depois, o seu trabalho seria aplaudido e as suas vozes ouvidas na reunião do Grupo de Direitos Fundamentais que teve lugar no dia 21 de abril a partir de Bruxelas.

A apresentação do vídeo do IAC esteve a cargo da Sra. Dra. Maria José Castello-Branco da Direção Geral da Política de Justiça que interveio para ilustrar a forma como as crianças portuguesas foram incluídas no 2º. Ciclo de monitorização da Convenção de Lanzarote.

Segundo as palavras da Dr.ª Cláudia Redinha – Presidente do Grupo FREMP durante a PPUE2021, “foi muito gratificante ver o vídeo preparado pelo IAC e a forma como, através do vosso trabalho, estes jovens foram convidados a refletir criticamente sobre assuntos que têm um impacto muito concreto nas suas vidas. Creio que o envolvimento das crianças, desde cedo, nos assuntos que lhes dizem respeito (que afinal são todos!) pode contribuir em muito, não apenas para a realização dos direitos das crianças, mas para a construção de uma sociedade melhor. Transmitam, por favor, os nossos agradecimentos aos protagonistas do vídeo!”

Podem assistir ao vídeo aqui:

<https://www.youtube.com/watch?v=VFERRA07t2c8>

O Futuro Começa AGORA!

No âmbito da parceria entre o IAC e a Rede Europeia Anti-Pobreza (EAPN), o IAC foi convidado a participar no Evento de Jovens “O Futuro Começa AGORA!”.

Este evento é dinamizado pela EAPN/Portugal e surgiu como oportunidade de reforçar o papel da Escola e das organizações presentes no percurso de vida dos jovens, no que respeita ao quão fundamental e estruturantes são para o seu futuro.

Com este evento pretendeu-se promover a participação dos jovens, de norte a sul do país, no desenvolvimento de projetos e ações enquadrados na temática da pobreza e exclusão social, tendo igualmente presente a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania.

Sendo a Participação juvenil um Direito, há muito priorizado e promovido em todos os projetos dinamizados pelo IAC junto de crianças e jovens, foi com muito gosto que aceitámos o desafio da EAPN.

Sabemos que todas as iniciativas que promovam a participação ativa dos jovens são promotoras de uma maior aprendizagem e que nem sempre os jovens têm a oportunidade de participar verdadeiramente. Assim, os jovens



acompanhados pelo IAC na freguesia de Marvila, mais concretamente do Bairro do Condado foram os representantes do IAC nesta iniciativa que decorreu entre março e junho de 2021.

As atividades foram, quase na totalidade, realizadas online tendo em conta a situação pandémica que atravessamos. Realizaram-se reuniões com os vários jovens participantes, dividiram-se por grupos de interesse temático e o trabalho culminou com a realização de webinários onde os jovens apresentaram e debateram os seus pontos de vista sobre

os vários temas abordados, nomeadamente “Saúde para todos!”, “Às voltas com o Planeta”; “IGUALsocieDADE – Igualdade de Género e de Oportunidades” e “Políticas para uma Sociedade mais Justa!”.

No início deste projeto, numa reunião de trabalho com representantes de vários pontos do país, os jovens foram desafiados a escolher temas do seu interesse e sobre os quais gostassem de debater e assim aprofundar os seus conhecimentos.

Os jovens do IAC em representação de Lisboa escolheram o tema da “Política”, o mesmo foi selecionado pelos jovens da Guarda e de Portalegre que assim formaram um grupo de trabalho temático, ao qual denominaram “Políticas para uma sociedade mais Justa!”.

Cada grupo foi livre de, internamente, debater e refletir sobre o tema escolhido.

No grupo do IAC o trabalho foi desenvolvido em torno do tema da vida política e do papel da política na sociedade. Realizaram-se vários momentos de reflexão e debate entre os quais destacamos: um encontro com um jovem filiado num partido político (Juventude Popular – CDS), uma entrevista com o Presidente da Junta de Freguesia de Marvila - José António Videira e dois momentos de conversa com a Dra. Sandra Pereira – Deputada do PSD e com o Dr. José Manuel Pureza - Deputado do Bloco de Esquerda.

No webinar “Políticas para uma Sociedade mais Justa!” realizado a 22 de junho, os jovens apresentaram as suas ideias e as conclusões do seu trabalho, bem como, integraram uma mesa redonda com a participação da Dra. Diana Ferreira - Deputada da CDU, do Dr. Gabriel Gonçalves da Academia Política Apartidária e dinamizada pelos jovens Ândria Santos do IAC – Lisboa, Bruno Bonacho do Projeto “Universo de Oportunidades” de Portalegre e Francisco Monteiro do Projeto “Tu decides” da Guarda.

Neste projeto e em representação do IAC participaram ativamente os jovens: Ândria Santos, Augusto Valentim, Cristiana Bernardes, Clara Sousa, Fernando Félix, Iris Ferreira, Laura Gomes, Maria Lopes, Muhamadu Seidi, Nuno Cochicho e Nuno Veiga, acompanhados pelos técnicos Anabela Alves, Bruno Pio e Isabel Duarte.

REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS – Polo de Coimbra

Projeto Ambiente e Vida Saudável: da horta para a cozinha!

Workshop “Atividade física, alimentação e saúde”



No âmbito do projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra “Ambiente e Vida Saudável: da horta para a Cozinha”, apoiado pela Fundação Auchan, decorreu à distância no dia 24 de abril, o Workshop “Atividade física, alimentação e saúde”.

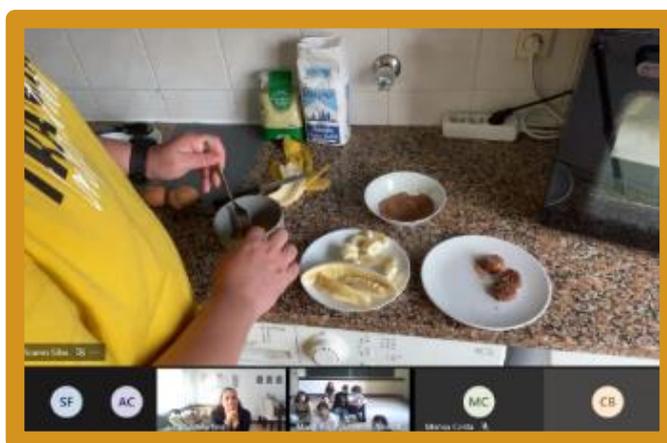
Esta sessão, na qual participaram 12 jovens em acolhimento residencial, envolvidas neste projeto, apenas foi possível com o envolvimento de um grupo de voluntários da Teleperformance Portugal.

Durante este workshop foram dinamizadas várias atividades: zumba, alongamentos físicos, demonstração de receitas e conselhos e dicas para uma alimentação mais saudável.

Foi mais uma ação que permitiu sensibilizar as jovens envolvidas para a necessidade de exercício físico regular de forma a contribuir para um estilo de vida saudável e ativo, assim como dar exemplos de receitas simples, saborosas e ao mesmo tempo adequadas à saúde.

Só nos resta agradecer aos Voluntários da Teleperformance Portugal, em particular à Marisa, à Sara, à Sandra e ao Rafael, os bons momentos que proporcionaram às jovens que participaram nesta atividade.

Foi sem dúvida uma sessão muito dinâmica e divertida!



Ação de Sensibilização “A Falar é que a gente se entende – técnicas de apresentação oral”



No dia 26 de maio de 2021, alguns jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos de todo o país participaram no Webinar “A Falar é que a gente se entende – técnicas de apresentação oral”. Esta sessão, organizada em parceria com a EAPN Coimbra, foi dinamizada pela psicóloga e facilitadora de Educação Positiva, Sónia Araújo e contou com 38 participantes.

Esta ação, que se dirigiu a jovens dos 14 aos 18 anos, pretendeu dotar os participantes de ferramentas e estratégias para realizar apresentações orais em público de forma mais eficaz, assim como desmistificar os medos e as ansiedades decorrentes da comunicação em público.

De acordo com as opiniões dos jovens que assistiram, foi uma sessão “muito útil, interessante, esclarecedora e enriquecedora”.



Gostaríamos que a Newsletter da Rede Construir Juntos fosse resultado de um trabalho mais partilhado e colaborativo. Assim, ficamos a aguardar que nos enviem notícias das vossas atividades e/ou projetos que considerem pertinentes divulgar aos parceiros nas próximas Newsletters, de forma a nos sentirmos todos presentes!

MEDIAÇÃO NACIONAL

IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: iac-coimbra@iacrianca.pt

IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: iac-cooperacao@iacrianca.pt