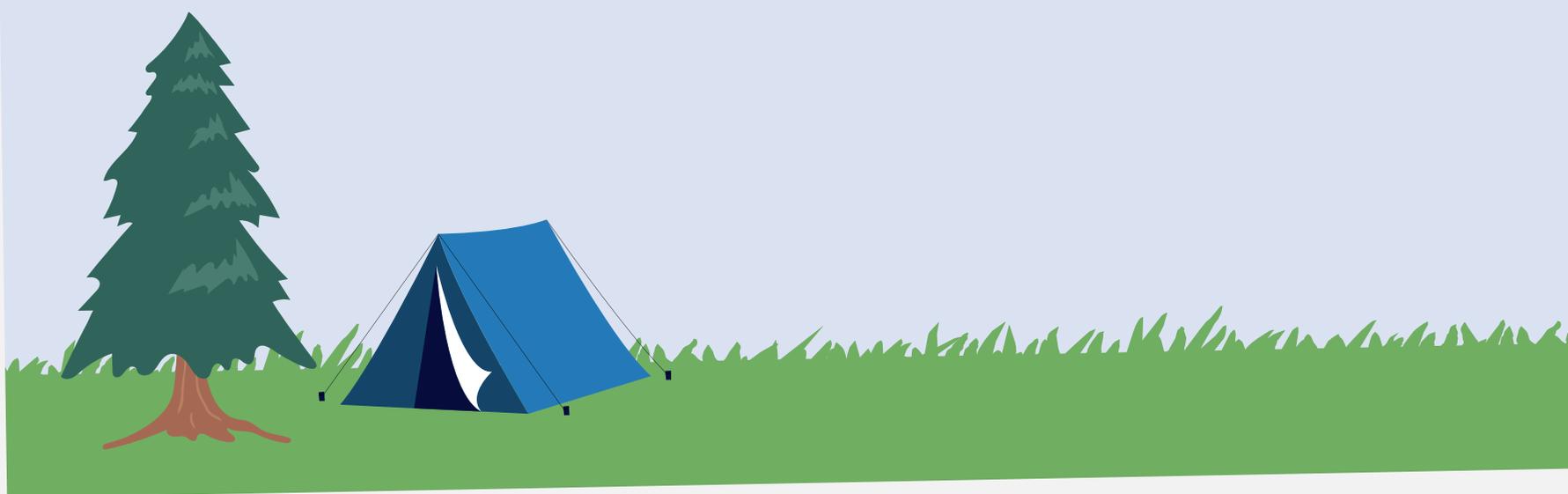


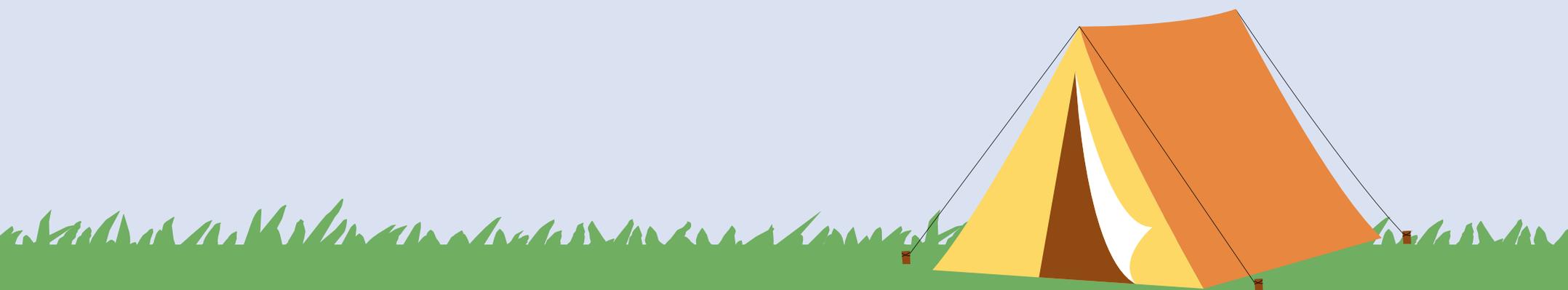
Atividades em Família

Acampar



Acampar

Para as famílias mais aventureiras que gostam do contacto direto com a natureza, acampar é, certamente, uma ideia a ponderar. Por todo o país existem vários **parques de campismo**, cada um com as suas características.



Acampar

- 1** Observar as estrelas.
- 2** Passear pelo local onde estão.
- 3** **Contar histórias.** Podem contar uns aos outros histórias que conhecem ou inventar as vossas.
- 4** **Fazer as atividades que o parque de campismo oferece.** Por exemplo, alguns parques têm piscina, *courts* de ténis, campo de futebol, parques infantis, jogos tradicionais, entre outros.

Alguns essenciais

Façam uma lista daquilo que querem levar.
No final, **verifiquem se têm tudo o que é preciso.**



- Tenda e respetivos acessórios
- Colchões para dormir
- Sacos cama e cobertores
- Almofadas ou algo que possa servir para o efeito
- Alimentos para as refeições
- Utensílios de cozinha
- Lanterna
- Roupa e produtos de higiene
- Repelente
- Kit de Primeiros Socorros
- Outros objetos que considerem importantes

