

Atividades em Família

Em casa



Organizar atividades em casa. Um desafio?

Organizar atividades em casa pode parecer mais desafiante do que ao ar livre, mas com um pouco de criatividade e cooperação, é possível criar momentos divertidos e inesquecíveis para toda a família.

Aqui ficam algumas sugestões de atividades que podem fazer em conjunto.

Em casa

- 1 Uma atividade que pode ser interessante para todos é fazer **“tardes temáticas”**. Por exemplo, organizar uma tarde de jogos ou de cinema, entre outras opções ao vosso gosto.
- 2 **Pintar ou desenhar**, seja numa tela ou simplesmente num papel. A criatividade é ilimitada.
- 3 **Fazer uma festa do pijama.**
- 4 **Brincar ao faz de conta**, especialmente com os mais novos.



Em casa

- 5 Para os que gostam de imaginar e criar cenários fictícios, podem **escrever e até ilustrar uma história**.
- 6 Nos dias mais quentes de verão, podem **fazer gelados**. Existem inúmeras receitas disponíveis, podem optar por simplesmente utilizar fruta fresca.
- 7 **Aprender/explorar truques de magia** e depois cada um pode apresentá-los num “*espetáculo*” para a família.
- 8 **Fazer um bolo ou cupcakes** e decorá-los.

Em casa

- 9 **Fazer origamis.** Experimentem várias formas, desde um simples “quantos queres” até animais.
- 10 **Construir um forte.** Podem utilizar almofadas, mantas, cadeiras,...
- 11 Organizar uma **caça ao tesouro.** Preparem pistas, juntem toda a família para participar, escolham um prémio final adequado e, acima de tudo, divirtam-se.

