

# Atividades em Família

## *Na Praia*



# Na Praia

Ir à praia é, normalmente, um momento muito esperado por toda a família. Com alguns jogos e brincadeiras podemos tornar esta experiência ainda mais divertida.

**Aqui ficam algumas ideias.**



# Na Praia

- 1** **Ver o pôr do sol** ou, para os que gostam de se levantar cedo, o **nascer do sol**. Criem uma playlist vossa e aproveitem o momento.
- 2** **Jogar com uma bola:** futebol, utilizando chinelos para fazer de baliza, ou vôlei, utilizando a rede que muitas praias têm. Caso não haja rede, podem desenhar na areia linhas a delimitar o “campo”.
- 3** **Jogar às cartas** é sempre uma boa ideia. Existem inúmeros jogos que podem ensinar uns aos outros. Podem explorar também outros jogos de cartas, como o UNO, o Dobble ou o Vírus.

# Na Praia

- 4 Jogar raquetes.** Podem desenhar linhas na areia para fazer o “campo” e organizar uma pequena competição entre todos.
- 5 Fazer construções na areia,** com ou sem brinquedos. Podem construir castelos, formas, escavar um buraco, entre outros. A criatividade é ilimitada.



## Algumas praias em Portugal

