

Sentir “SIM”

Sentir “NÃO”

PREVENÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA SEXUAL NA INFÂNCIA



FICHA TÉCNICA

COLEÇÃO INFANTIL IAC

TÍTULO
Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”

COORDENAÇÃO EDITORIAL
IAC | Projecto Rua, Em Família para Crescer
Área da Cooperação Nacional e Internacional

EDIÇÃO
Instituto de Apoio à Criança
Av. da República, n.º 21
1050-185 Lisboa

E-mail: iac-marketing@iacrianca.pt
Site: www.iacrianca.pt

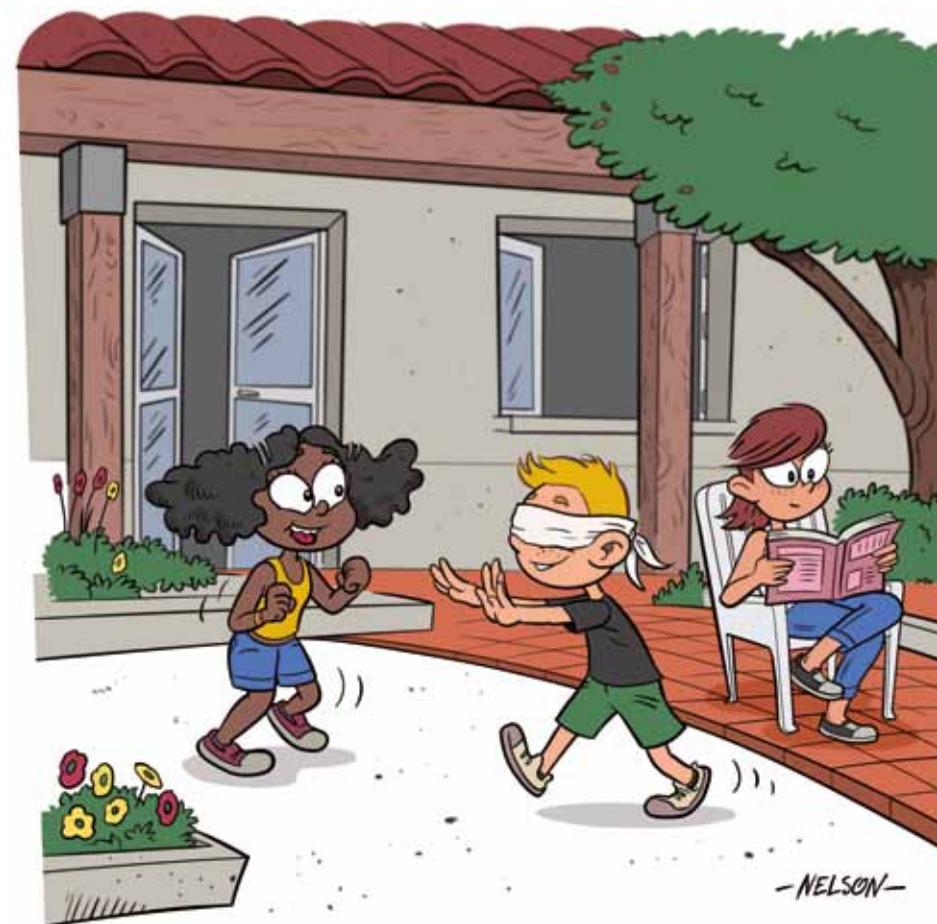
CAPA, CONCEÇÃO GRÁFICA E PAGINAÇÃO
IAC | Marketing, Comunicação e Projetos

ILUSTRAÇÃO
Nelson Martins
www.tintadachina.com

1.ª EDIÇÃO

ISBN
978-972-8003-81-4

Publicação adaptada da brochura:
“DEFENDE-TE CONTRA O ABUSO SEXUAL”,
Associação Crianças Desfavorecidas – ACRIDES, Cabo Verde, 2021.

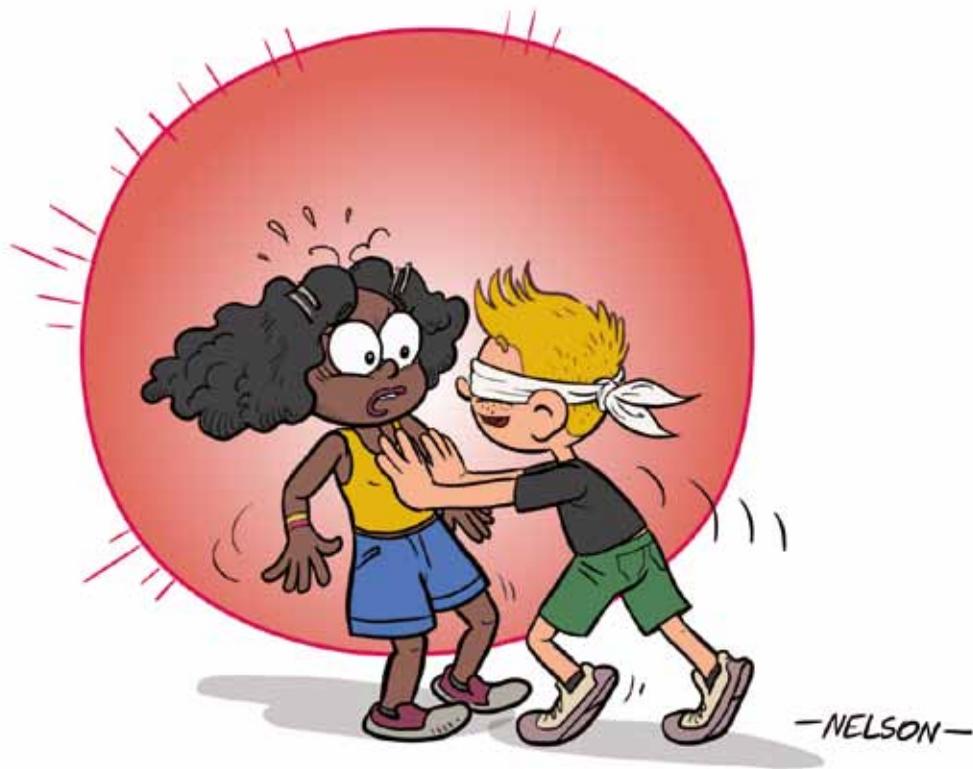


O **Luís** e a amiga **Sara** estão a brincar à cabra-cega, no jardim, enquanto **Lara**, irmã mais velha de Luís, está a ler um livro.

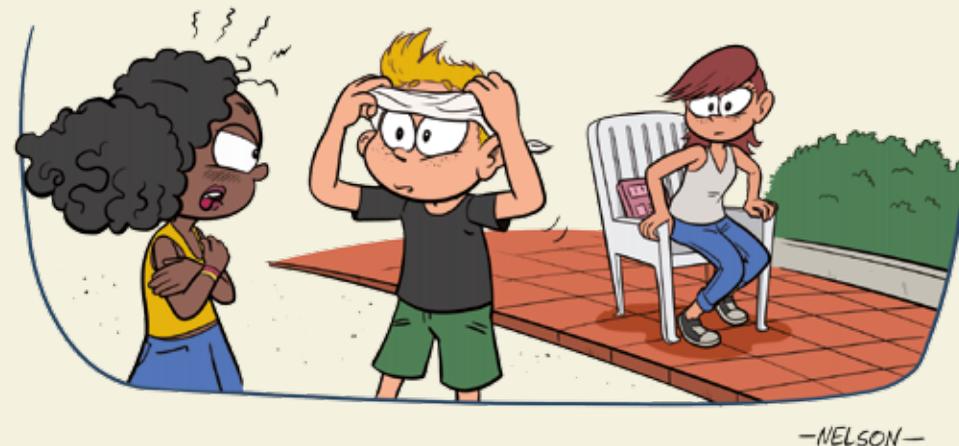
Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”

O **Luís**, com a venda nos olhos, sem querer, põe as mãos no peito da **Sara**. Ela recua e reclama imediatamente:

SARA – Luís, tocaste no meu peito!



Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”



LUÍS Desculpa Sara, foi sem querer... eu desequilibrei-me. Não foi de propósito!

SARA Está bem... É que não gosto que me toquem no peito!

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”



LARA Tens razão, **Sara**. Não deves aceitar que toquem nas tuas partes íntimas.

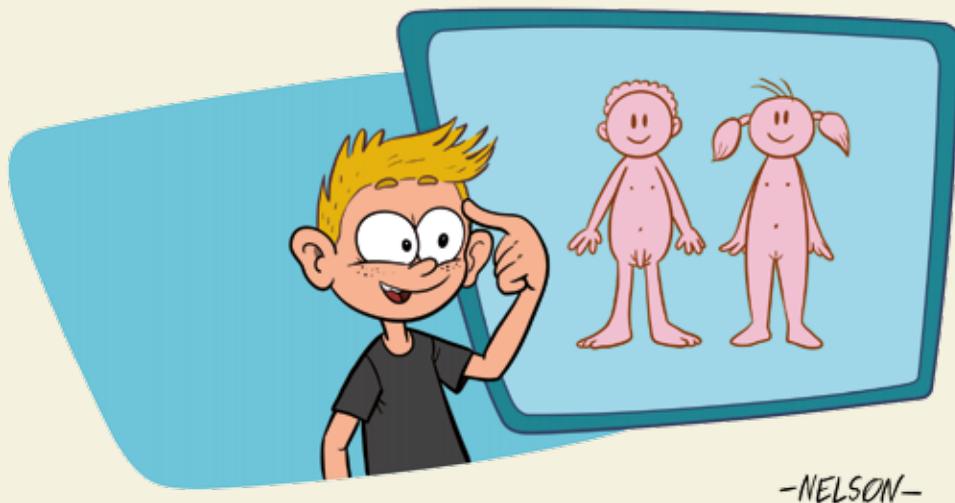
SARA O que são partes íntimas?

LARA São as partes do corpo onde ninguém pode tocar, exceto quando precisamos de ajuda. Por exemplo, quando vamos ao médico ou quando não conseguimos tomar banho sozinhos.

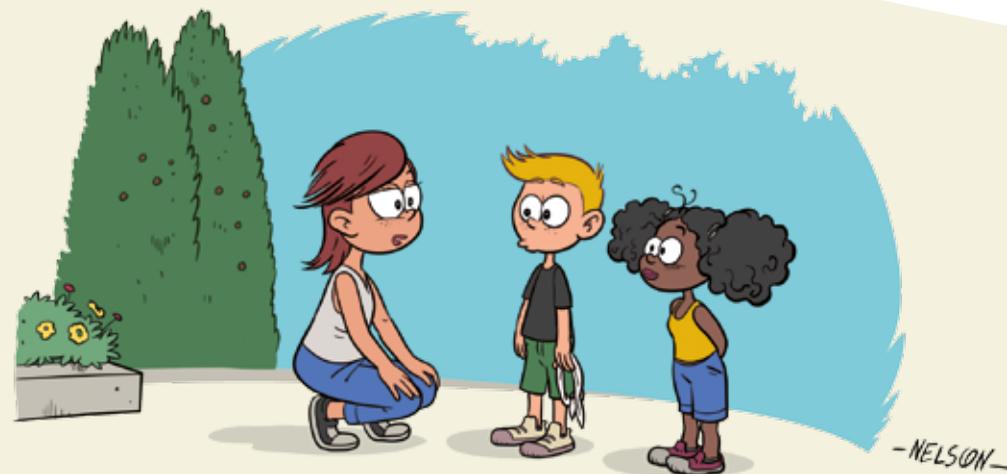


Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”



LARA Sim, mas existem outras partes íntimas, onde ninguém pode tocar, como as “maminhas” e o “rabinho”. Todas as partes que protegemos com as cuecas, o sutiã, o fato de banho ou os calções de banho, são partes íntimas.



LUÍS Na escola, aprendemos que se chama pénis, nos rapazes e vagina, nas meninas. Aqui em casa, nós chamamos “pilhina” e “pipi”.



LARA Se alguém tentar tocar nas partes íntimas, devemos tentar dizer que não gostamos disso e, se possível, afastarmo-nos dessa pessoa! E depois, devemos contar tudo o que aconteceu aos pais ou a um adulto em quem confiamos.

E, atenção, se alguém nos oferecer presentes ou guloseimas, para que em troca guardemos segredo de uma situação que nos causou desconforto ou medo, devemos recusar!



SARA Mas a minha mãe pediu-me para não contar a ninguém que o meu pai vai ter uma festa surpresa...

LARA Sim, mas são coisas diferentes! Existem Segredos Bons e Segredos Maus.

Pedir um segredo, porque estamos a preparar uma festa surpresa, é um Segredo Bom e faz-nos **Sentir SIM!**

Mas, se alguém te magoa ou te faz sentir mal, mesmo que seja uma pessoa amiga ou da tua família, e depois pede que não contes a ninguém, esse é um Segredo Mau e faz-te **Sentir NÃO!** Por essa razão, não o deves guardar para ti! Deves contar a outro adulto em quem confias.

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”



LARA E atenção aos perigos quando “estás” na internet... Sabias que há adultos que fingem ser crianças ou jovens? Metem conversa contigo, pedem-te fotografias ou vídeos e às vezes até marcam encontros! Nunca aceites!

LUÍS – Tens toda a razão! Isso é perigoso!

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”



LARA Mas não fiquem assustados... A maior parte das pessoas não nos quer fazer mal, protegem-nos, dão-nos carinho e fazem-nos sentir felizes!

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”

Sentir “SIM”
Sentir “NÃO”



Este espaço é para ti!
Podes desenhar e escrever aquilo que quiseres.

A large, empty rectangular box with a thin red border, intended for children to draw and write their thoughts.

Todas as crianças têm **direito a serem protegidas**.

E sempre que te sentires triste ou precisares de ajuda, liga para o número **116 111**, onde irás encontrar alguém que te vai escutar, acreditar em ti e ajudar-te.

CONVENÇÃO SOBRE OS DIREITOS DA CRIANÇA

“Os Estados Partes tomam todas as medidas legislativas, administrativas, sociais e educativas adequadas à protecção da criança contra todas as formas de violência física ou mental, dano ou sevícia, abandono ou tratamento negligente, maus-tratos ou exploração, incluindo a violência sexual, ...” artigo 19.º

“Os Estados Partes comprometem-se a proteger a criança contra todas as formas de exploração e de violência sexuais. ...” artigo 34.º

INSTITUTO DE APOIO À CRIANÇA

Av. da República, n.º 21 | 1050-185 Lisboa

Tel.: 213 617 880

E-mail: iac-sede@iacrianca.pt

Site: www.iacrianca.pt

PROJECTO RUA – EM FAMÍLIA PARA CRESCER

E-mail: iac-prua@iacrianca.pt

IAC – SOS Criança

Tel: 116 111 (grátis)

116 000 Criança Desaparecida (grátis)

E-mail: soscrianca@iacrianca.pt

WhatsApp: 913 069 404 | 966 065 767

Com o apoio

