

OBJETIVOS DO CAIJ

- Contribuir para a criação de condições que possibilitem às crianças e jovens o exercício pleno dos seus direitos, através de um reforço da sua (re) integração na sociedade e nos seus subsistemas.
- Apoiar as famílias no desempenho das suas funções e responsabilidades, reforçando a sua capacidade de participação e integração social.



MORADA

União das Freguesias de Coimbra
Delegação de Almedina
Rua Fernandes Tomás, n.º 82 | Coimbra

TELEFONES

IAC . 239 821 280 | UFC . 911 710 073

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2.ª a 6.ª feira | 14.30h às 17.30h

INÍCIO | TÉRMINO DAS ATIVIDADES

13.04.2026 | 30.06.2026

Saiba mais sobre o IAC



www.iacrianca.pt

Com o apoio de



CENTRO DE ATIVIDADES PARA A INFÂNCIA E JUVENTUDE

Para que mais crianças vivam com
alegria o tempo de ser Criança.





4 | Atividades de educação para a cidadania, com sessões temáticas sobre direitos da criança, igualdade, interculturalidade e ambiente, complementadas com dinâmicas de grupo e debates; oficinas de competências sociais, com o objetivo de desenvolver a gestão de emoções, a resolução de conflitos e a comunicação assertiva, através de jogos de papéis e dinâmicas de grupo.

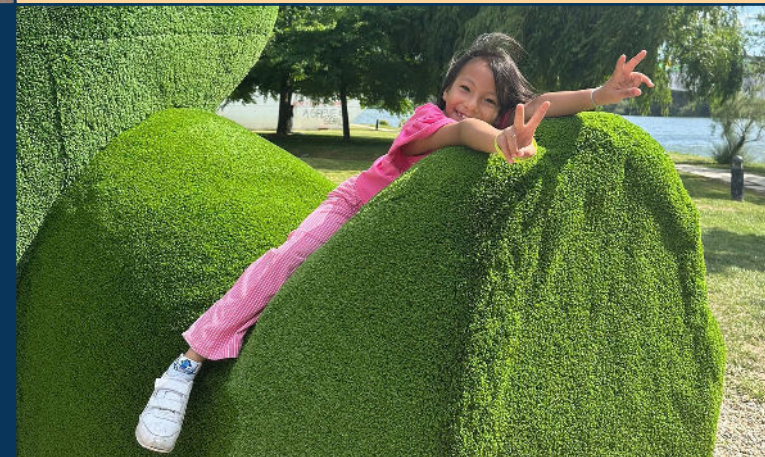
5 | Saídas socioculturais, com visitas a museus, bibliotecas e parques urbanos.

ATIVIDADES

1 | Atividades lúdico-pedagógicas, com oficinas criativas de artes plásticas (pintura, colagem, reciclagem criativa); clube de jogos educativos, com jogos de tabuleiro, jogos cooperativos, puzzles e desafios matemáticos e linguísticos.

2 | Atividades socioculturais e desportivas, incluindo jogos tradicionais, futebol, dança e yoga infantil, bem como atividades artísticas e dramáticas, como teatro, dramatizações, expressão corporal, música e ritmo.

3 | Apoio escolar e desenvolvimento pessoal, através de um espaço de estudo acompanhado, com apoio aos trabalhos de casa e reforço de competências básicas de autonomia, responsabilidade e organização.



6 | Envolvimento e acompanhamento próximo das famílias, com sessões informais de partilha, atividades, pais/filhos e exposições de trabalhos; articulação com as famílias e encaminhamento para os serviços sociais da UFC, sempre que necessário; e acompanhamento individualizado, com base na observação contínua das crianças e jovens.