

*Natal, tempo de nascimento, de brilho e de renovação!*

*Desejamos a todos os parceiros umas Festas Felizes e um Ano Novo pleno de novas concretizações!*

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

## Novembro a Construir Juntos

### Encontro Anual da Rede Construir Juntos

Decorreu no dia 29 de novembro o “Encontro Anual da Rede Construir Juntos”, em modalidade online, com a presença de 49 participantes.

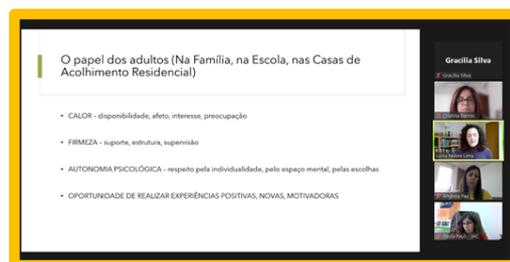
Respondendo às necessidades sentidas pelas instituições parceiras, muitas delas Instituições de Acolhimento, nomeadamente nas questões da Saúde Mental nas crianças e jovens, este Encontro abordou os grandes desafios da “Parentalidade” nos dias de hoje, permitindo partilhar algumas estratégias na intervenção com crianças e jovens.



Neste contexto, convidámos a Professora Doutora Luísa Nobre Lima da FPCE-UC e a Dr.ª Sónia Araújo, Psicóloga Clínica e Facilitadora de Parentalidade Positiva e Consciente.

A Professora Doutora Luísa Nobre Lima apresentou uma comunicação com o título “(Ajudar) a Ser Adolescente”, destacando que a adolescência é um período de grandes mudanças, vulnerabilidades, mas também oportunidades. O cérebro do adolescente ainda tem elevada plasticidade, daí a importância de ser estimulado, tendo o adulto um papel fulcral ao ajudar o adolescente a desenvolver as suas competências de auto-regulação, o que lhe permite alcançar autonomia cognitiva, emocional e comportamental.

A Dr.ª Sónia Araújo abordou a temática “Educação Positiva e Consciente na Promoção da Saúde Mental”, tendo desconstruído alguns mitos, nomeadamente que “o mimo estraga as crianças” ou que “os limites frustram e prejudicam as crianças”. Neste contexto, salientou a importância da adoção de um estilo parental positivo e consciente, baseado em valores como a relação com base no igual valor e respeito mútuo, no amor incondicional,



nas intenções e limites bem definidos e congruentes, na presença, na liderança e na colaboração. Considera assim que este modelo educativo permite prevenir os maus-tratos infantis, promover crianças felizes, autónomas e resilientes bem como adultos saudáveis, felizes e competentes.

A Presidente do IAC, Dr<sup>a</sup> Dulce Rocha, salientou a pertinência da temática escolhida, elogiando as oradoras e a forma excelente e sábia como partilharam os seus saberes enriquecendo os conhecimentos de todos os presentes.

Foi ainda possível dinamizar a reunião anual da Rede Contruir Juntos, com a presença de 18 instituições parceiras representantes de oito Polos da Rede – Bragança, Aveiro, Coimbra, Lisboa, Beja, Évora, Portalegre e Algarve, tendo

sido feito o balanço das atividades desenvolvidas ao longo de 2022 e feitas algumas propostas para o plano de ação de 2023. Abordou-se ainda o Projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos, salientando-se que este permite às crianças e jovens envolvidos desenvolver diversas competências de participação, num efetivo exercício de cidadania, sendo uma mais-valia no trabalho de todos os envolvidos.



## Webinar “Academia para a Parentalidade Consciente - Famílias de Acolhimento precisam-se”



Por vários motivos, algumas crianças não podem viver com os seus pais e são cuidadas por outros adultos que não a sua família biológica. Parte destas crianças são encaminhadas para famílias de acolhimento, visando a sua integração em meio familiar e a prestação de cuidados adequados às suas necessidades e bem-estar, proporcionando-lhes uma relação afetiva e a educação necessária ao seu desenvolvimento integral.

A tarefa e a responsabilidade dos cuidadores é uma questão ampla e complexa, requerendo apoio legal, social, emocional e educacional.

Neste contexto, decorreu no dia 2 de novembro, um Webinar de apresentação e divulgação do projeto "Academia para a Parentalidade Consciente - Famílias de Acolhimento Precisam-se!", tendo sido dinamizado por Fernanda Salvaterra, Mara Chora e Rita Amaral do IAC. Nesta sessão, que contou com 23 participantes, foram divulgados alguns dos produtos desenvolvidos no âmbito deste projeto, nomeadamente a nova Brochura do IAC “Desafios das Crianças em Acolhimento Familiar – O que esperar do inesperado?”



Esta brochura, dirigida às famílias de acolhimento, procura retratar o processo de integração de uma criança em acolhimento familiar e quais os desafios que se colocam.

Saiba mais e faça o download da brochura aqui: <https://bit.ly/3NiekBb>



## A Voz aos Parceiros



### "From Voice to Action"



A PAJE viu no início do ano aprovada uma candidatura da Eurochild para o desenvolvimento de um projeto que foi implementado em oito Casas de Acolhimento de três distritos. Em assembleias de jovens, já se abordaram temas diversos.

O título "From Voice to Action" explica-se, pois o objetivo passa por dar voz aos jovens e fazer chegar as conclusões a responsáveis em Portugal pelo sistema de promoção e proteção

(mais especificamente acolhimento residencial), por isso, enviou-se ao ISS.

Informação mais detalhada no link: <https://www.paje.pt/from-voice-to-action/>

Com este trabalho, a PAJE tenta continuar a melhorar a qualidade do acolhimento residencial, o perfil de saída e a apoiar quem tem historial de acolhimento.



## REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

### Projeto 2022/23

O projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos tem privilegiado o Direito de Participação das Crianças e Jovens, desenvolvendo ações com vista a promover o acesso à informação, à liberdade de expressão e opinião, envolvendo as crianças e jovens em atividades lúdicas, de lazer, desportivas e culturais.

Respeitando uma candidatura a financiamento para as atividades da Rede Juvenil no Polo de Lisboa e que possibilitou assegurar as despesas com o Intercâmbio Nacional de Crianças e jovens que decorreu em Caneças em julho de 2022, será mantida a grande temática do “Ambiente Digital” em 2022/23.

Esta decisão foi acordada por unanimidade pelos jovens dos diferentes Polos da Rede Construir Juntos, que participaram no Intercâmbio Nacional em julho de 2022.

Neste sentido, desafiamos os parceiros que aderirem ao projeto a promover atividades que proporcionem a oportunidade de ouvir os mais jovens em todos os assuntos que lhes dizem respeito, promovendo uma efetiva participação ativa e reforçando o já plasmado na Estratégia Europeia dos Direitos da Criança que, no âmbito dos seus domínios temáticos, traz para a agenda política o Direito das Crianças a navegar em segurança no ambiente digital e a aproveitar as oportunidades que este oferece.

No entanto, e apesar de o grande tema “chapéu” continuar a ser o “Ambiente Digital”, cada Polo será livre de explorar o subtema que mais lhe faça sentido, aproveitando as potencialidades que o mundo digital oferece, selecionando o subtema, perspetiva de abordagem e as atividades que mais se adaptem à faixa etária, às características, aos interesses, às necessidades e expectativas do grupo-alvo.

Sabemos que quando as crianças e os jovens se envolvem e lhes é dada voz, as aprendizagens são mais consistentes e significativas!

### Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Coimbra

#### Depois das férias, regresso das atividades...



No passado dia 19 de outubro de 2022, demos início ao Projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos 2022/23.

Decorreu assim nas instalações do IAC-Polo de Coimbra a primeira sessão, com a presença de 9 jovens da Casa de Formação Cristã da Rainha Santa e do Centro de Acolhimento Temporário do Loreto, em Coimbra.

A partir de algumas dinâmicas de apresentação, de



quebra-gelo e de brainstorming, os jovens apresentaram-se e propuseram diversas atividades a pôr em prática no âmbito da temática em curso “Ambiente digital”.

Foi uma tarde diferente, dinâmica e divertida em que os jovens expressaram a sua Voz, em atividades cooperativas, colaborativas e de promoção de espírito crítico e da criatividade.

Ainda no dia 14 de dezembro foi possível reunir os jovens, tendo-se refletido sobre as temáticas da proteção de dados e da privacidade online. Viveu-se também o espírito natalício com um pequeno lanche convívio.



## Visita à Exposição “Convenção sobre os Direitos da Criança”



Onze jovens da Rede Juvenil do Polo de Coimbra visitaram no dia 9 de novembro a Exposição itinerante “Convenção sobre os Direitos da Criança”, organizada e produzida pelo Instituto de Apoio à Criança e que esteve patente, de 3 a 14 de novembro, no Convento de S. Francisco, em Coimbra.

Esta exposição é composta por 12 expositores que apresentam a Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC), com destaque para um conjunto de artigos fundamentais e de algumas atividades para uma exploração mais aprofundada da CDC – e pelo jogo gigante “Caminho dos Direitos”. Neste jogo, os jogadores são os peões que têm de atravessar um caminho com vários desafios, sendo confrontados com 50 questões relativas à CDC.



A ideia de trazer a Coimbra esta exposição partiu do Grupo Laço Azul, no âmbito da 12ª Campanha de Prevenção, que o IAC – Polo de Coimbra integra desde há algum tempo.



O Grupo Laço Azul é uma parceria informal constituída por um conjunto de entidades de Coimbra que se uniram com o propósito de alertar para a problemática dos Maus-Tratos na Infância e de divulgar estratégias potenciadoras do Bom Trato e do respeito pela dignidade e direitos das Crianças e Jovens.

Com esta iniciativa, de forma lúdica, as crianças e jovens que visitaram a exposição refletiram sobre os seus direitos e os seus deveres, identificaram e reconheceram situações em que os seus direitos não estão a ser respeitados e foram sensibilizadas para a necessidade de pedir ajuda, nomeadamente através da linha SOS – Criança 116 111.

## Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Lisboa

### Projeto “Gerações Online”



Tendo a Participação juvenil como grande impulsionador da nossa Rede, é importante não esquecer que, para as nossas crianças e jovens poderem participar, é preciso criar oportunidades e dar tempo para que cresçam e desenvolvam as suas competências pessoais e sociais. Assim, no passado dia 19 de novembro realizou-se mais um encontro de jovens onde. Para além das já habituais dinâmicas lúdico-pedagógicas, foi possível refletir sobre os nossos hábitos online e como o online está a influenciar a nossa vida e a nossa maneira de ser e estar uns com os outros. Verificou-se que alterámos muitos dos nossos hábitos e comportamentos, nomeadamente na relação com os nossos amigos, mas a mensagem que fica é de que: “É preciso estar atento para potenciar as vantagens do online e não deixar que as desvantagens nos tragam problemas”.

De modo a enriquecer os nossos conhecimentos e alargar horizontes, o dia terminou com uma visita a uma exposição sobre Arte Cibernética no MAAT – Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia.

Como esta Newsletter pretende refletir o trabalho de todos, sintam-se à vontade para nos enviar as vossas notícias de modo a enriquecer esta partilha. Votos de Festas Felizes!

#### MEDIAÇÃO NACIONAL

##### IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: [iac-coimbra@iacrianca.pt](mailto:iac-coimbra@iacrianca.pt)

##### IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: [iac-cooperacao@iacrianca.pt](mailto:iac-cooperacao@iacrianca.pt)