

Acreditar nas potencialidades e nas mais valias do trabalho em rede, motiva-nos a fazer mais e melhor em prol do bem-estar das crianças e dos jovens e da missão de todos nós!

Desejamos que o ano de 2023 seja pleno de concretização de projetos e aproveitamos para dar as boas-vindas e felicitar os novos parceiros da Rede.

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

Reunião de Polos Mediadores Regionais



Teve lugar no dia 23 de fevereiro, à distância, uma reunião de Entidades Mediadoras de Polo, com a participação de 14 representantes de 7 Polos regionais: Braga - CCR Santo Adrião; Santarém – CBESZA; Évora - Associação Chão dos Meninos; Portalegre - CAFAP Cruz Vermelha; Algarve – CASLAS; Coimbra - IAC-Coimbra e Lisboa - IAC-Cooperação,

As entidades mediadoras dos Polos de Bragança - Lar de S: Francisco, Viseu - Artenave e Aveiro - CSP Recardães justificaram a sua ausência por motivos profissionais.

Esta reunião teve a finalidade de analisar as propostas e aprovar o Plano de Ação da RCJ para 2023.

<https://iacrianca.pt/wp-content/uploads/plano-de-acao-da-rede-construir-juntos-2023.pdf>

Considerou-se de toda a pertinência organizar ações nos Polos para dinamizar e revitalizar a Rede localmente, tendo sido analisadas formas de promover a articulação com os parceiros de cada Polo.

Sensibilizou-se para a importância de mobilizar um máximo de parceiros neste trabalho de parceria e neste âmbito, à semelhança do que tem vindo a acontecer, convidam-se os parceiros a utilizar a Newsletter da Rede para divulgar as suas instituições, projetos e atividades. Ficamos à espera!

Salienta-se que ainda que a Rede neste momento está representada em 15 regiões, de norte a sul de Portugal.

Partilhamos assim, o Folheto da RCJ, atualizado:

<https://iacrianca.pt/wp-content/uploads/folheto-rcj-2-2.pdf>

Novos parceiros da Rede Construir Juntos

Associação Integrar e Crescer – Miragaia-Torres Vedras
Casa da Infância Doutor Elysio de Moura – Coimbra
CBESZA - Centro de Bem Estar Social da Zona Alta – Torres Novas
Playsurf- Portimão
Santa Casa da Misericórdia de Vila do Bispo - Sagres

Revitalização da parceria:

NECI – Núcleo Especializado para o cidadão Inclusivo – Lagos
Casa Nossa Senhora da Conceição – Portimão
Porta Mágica – Associação de Solidariedade Social – Montemor-o-Novo

Webinar - Apresentação do Guia Crescer com Direitos - Ações Pedagógicas na Escola



Decorreu no dia 7 de março, um Webinar de Apresentação do Guia Crescer com Direitos - Ações Pedagógicas na Escola, dinamizado por Sónia Valente e Lídia Velez da equipa do IAC – Projecto Rua, autoras deste manual. Participaram nesta sessão 37 técnicos de instituições parceiras da RCJ de todo o país.

Ao longo do webinar as autoras levaram os participantes numa viagem pelas propostas apresentadas neste útil e dinâmico recurso.

O Guia "Crescer com Direitos", que reúne um conjunto de propostas de ações pedagógicas realizadas em contexto escolar ao longo dos anos de existência do

Projecto Rua, apresenta de forma prática, um leque diversificado de estratégias que podem ser utilizadas com grupos de crianças e jovens em sessões de sensibilização, atividades lúdico-pedagógicas e projetos de desenvolvimento de competências, no âmbito da educação para a cidadania.

Com o mote dos direitos da criança, as atividades apresentadas promovem a reflexão sobre a importância do respeito, dos sentimentos e das emoções, da empatia, da solidariedade, de conhecer os perigos e as formas de se proteger e da interdependência entre direitos e deveres.

Destina-se assim a animadores, educadores, professores e a todos os profissionais que acreditam na educação como ferramenta privilegiada de promoção da inclusão e do desenvolvimento e que procuram novas estratégias para enriquecer as suas práticas.



Ação de Sensibilização “Gestão Positiva de Conflitos - Vamos ser assertivos!”



Em resposta a um desafio lançado pelo CATL da Associação Luís Pereira da Mota, entidade parceira da Rede Construir Juntos do Polo de Lisboa, as técnicas do IAC-Polo de Coimbra, Ana Vicente e Cristina Barros, dinamizaram no dia 27 de março uma sessão à distância, com o título “Gestão Positiva de Conflitos - Vamos ser assertivos!”, dirigida a 9 técnicos da referida instituição.

Esta sessão teve como principais objetivos identificar tipos de conflitos, abordar a importância da comunicação como fator determinante na prevenção de conflitos e definir estratégias para a gestão positiva dos conflitos. Foram ainda uma oportunidade para refletir sobre a necessidade de lidar de forma positiva com o conflito, com enfoque numa comunicação empática e assertiva, e tendo em vista o estabelecimento de relações interpessoais mais saudáveis e bem-sucedidas.

“Arca Pedagógica: oficina de dinâmicas e ateliers”



Decorreu no dia 20 de abril o Workshop "Arca Pedagógica - Oficina de Dinâmicas e Ateliers. Esta ação, presencial, teve lugar na Casa de Formação Cristã Rainha Santa, em Coimbra e contou com a participação de 17 formandos – docentes, técnicos, educadores, cuidadores e animadores - de instituições parceiras da Rede Construir Juntos desta cidade.

Os técnicos, Ascensão Andrade, Carlos Moreira e Teresa Simões da equipa do IAC do Projecto-Rua, que possui uma vasta experiência em técnicas de animação de grupos, foram responsáveis pela dinamização desta sessão.

Esta ação teve como objetivos partilhar dinâmicas e metodologias experimentadas no IAC – Projecto Rua, no trabalho com crianças e jovens, para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais e partilhar ateliers de fácil execução e motivantes para os grupos de crianças e jovens. Durante 3 horas o grupo contactou e experienciou jogos de apresentação e quebra-gelo; jogos de comunicação e jogos de cooperação e negociação. Apresentaram-se também vários materiais pedagógicos utilizados nas sessões desenvolvidas pela equipa com crianças e jovens e ainda houve tempo para realizar dois ateliers: construção de bolas de malabarismo e papagaios de papel.

Foi um momento formativo muito dinâmico, enriquecedor e motivador para todos os participantes.



A Voz aos Parceiros



“Acolhimento Familiar de Crianças e Jovens”,



Porque importa sempre lembrar que "todas as crianças têm o direito a crescer numa família".

O Centro de Bem Estar Social da Zona Alta é uma IPSS, com mais de 40 anos de experiência na promoção do bem-estar social da comunidade de Torres Novas. Atualmente, apresenta 9 respostas sociais e apoia mais de 1000 pessoas e as suas respetivas famílias.

No sentido de dar continuidade à sua missão e, tendo por base promover os direitos das crianças e jovens, nasce a nova resposta social: “Acolhimento Familiar de Crianças e Jovens”, tendo o seu âmbito de intervenção no distrito de Santarém.

Esta resposta social é constituída por uma Equipa Técnica multidisciplinar: Stefan Ratinho (Educador Social e Coordenador da resposta); Débora Coelho (Assistente Social) e Joana Pereira (Psicóloga Clínica).

O Acolhimento Familiar é uma medida de promoção e proteção de crianças e jovens, de carácter temporário, determinada pelos tribunais ou CPCJ. Podem ser acolhidas crianças e jovens entre os 0 e os 18 anos, que se encontram em situação de perigo, priorizando as crianças até aos 6 anos.

Pretende-se famílias, com um perfil humanitário, orientado por valores como a solidariedade, que estejam disponíveis e motivadas para acolher, temporariamente, crianças ou jovens que, por diferentes motivos, não podem viver com a sua família.

Uma vez que a promoção e proteção das crianças e jovens é uma tarefa que diz respeito a todos, acreditamos, que cabe a cada um de nós dar um pouco de si para “mudar o mundo, uma criança de cada vez.

REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Lisboa

Projeto Gerações Online – a importância de “navegarmos” em segurança

O mundo digital traz inúmeras potencialidades e possibilidades, contudo, comporta também um lado mais perverso, de perigos e ameaças. Neste seguimento, e tendo como base todas as ações de exercício de cidadania que as crianças e jovens acompanhados pelo IAC no âmbito do Polo de Lisboa da Rede Juvenil Crescer Juntos (RJ CJ) foram desenvolvendo, surgiu a necessidade de trabalhar com as famílias/educadores de modo a alertar e sensibilizar para os perigos que surgem camuflados e de forma latente e mostrar que proibir o acesso à internet não é solução, pois é importante que as crianças e jovens sejam instruídos a detetar os perigos e defender-se. Além disso, o ambiente digital é uma ferramenta benéfica para o desenvolvimento e aprendizagem, desde que explorado de forma segura. O risco existe e a melhor forma de o superar é aprender a lidar com ele.

O desconhecimento da gravidade e do risco que se corre ao se expor determinadas informações na internet, ou mesmo o uso abusivo da imagem dos filhos nas redes sociais, são áreas sensíveis que mereceram a maior atenção dos nossos jovens, surgindo daí o mote para as ações e produtos a desenvolver no âmbito do projeto Gerações Online - Mediação Juvenil.

Relativamente às atividades realizadas foram desenvolvidas localmente sessões de trabalho para definição da metodologia de trabalho a adotar para o bom desenvolvimento do projeto e aferir temas e materiais a produzir. Estes momentos vieram vem fortalecer a importância de ouvir os mais jovens em todos os assuntos que lhes dizem respeito, promovendo uma efetiva participação ativa, e reforçando o já plasmado na Estratégia Europeia dos Direitos da Criança que, no âmbito dos seus domínios temáticos, traz para a agenda política, o Direito das Crianças a navegar em segurança no ambiente digital e a aproveitar as oportunidades que este oferece.

Foram realizados 7 Intercâmbios concelhios envolvendo em cada um destes um grupo de 20 crianças e jovens em representação do Polo de Lisboa da RJ CJ, que localmente nos seus grupos de escola e de lazer foram debatendo sobre estas questões e trazendo para o “espaço” dedicado ao projeto novas ideias e propostas bem como inquietações face à forma despreocupada como os seus progenitores e alguns adultos lidam com as questões tecnológicas e a forma abusiva com que por vezes expõem dados da sua vida privada online.

A partir deste pressuposto e sob a supervisão dos técnicos do IAC e de inspetores da Polícia Judiciária, o grupo apresentou algumas ideias para construção de produtos pedagógicos sob a forma de filmes animados com Dicas sobre Segurança na Internet. Este trabalho serviu posteriormente de base para a realização de ações de sensibilização e informação junto dos públicos-alvo mais velhos, nomeadamente pais, encarregados de educação e educadores, que poderão assistir aqui:

[Dicas Compras Online - YouTube](#)

[Dicas Bloquear e Denunciar - YouTube](#)

[Dicas Sites Seguros - YouTube](#)

Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Coimbra

No âmbito do Projeto “Ambiente Digital”, durante os primeiros meses do ano as atividades tiveram duas vertentes: Por um lado, mostrar como o digital e o tecnológico contribuem para melhorar o ambiente, a qualidade de vida e o bem-estar. Por outro, mostrar alternativas de atividades ao digital, para crianças e jovens, na sociedade atual.

Visita ao Exploratório

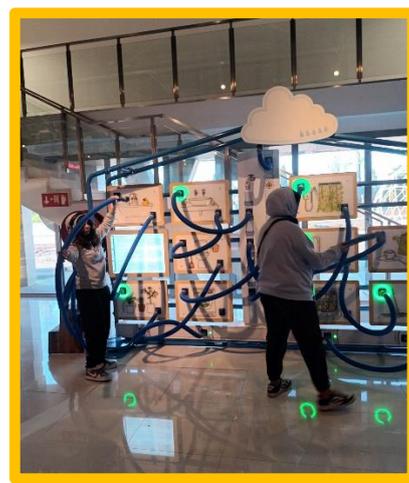


No dia 25 de janeiro 16 crianças e jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra visitaram o Exploratório. Nesta sessão participaram 10 jovens da Casa de Formação Cristã Rainha Santa e ainda 5 crianças, utentes do Centro Comunitário da baixa de Coimbra, que integraram a partir de agora o projeto.

O grupo visitou a “Água – uma exposição sem filtro, que dá voz ao direito básico da água potável, com a ajuda da ciência, da tecnologia e do compromisso de todos. Num registo positivo, cativante e acima de tudo consciente, as crianças puderam experimentar e descobrir as múltiplas facetas da disponibilidade e uso deste bem essencial.

Composta por 30 módulos, a exposição desafia todos os visitantes a assumirem um compromisso pela água. Em quatro áreas temáticas são explorados os contrastes entre a vida com e sem acesso a água, em cenários presentes e futuros.

Com a escassez de água a afetar milhões de pessoas em todo o mundo, o grupo foi assim sensibilizado para a responsabilidade que cabe a todos nós para o uso eficiente deste bem precioso que permite a vida na Terra: a água!



Crianças e Jovens no Museu - Escola do Brinquedo Tradicional Popular

Na tarde do dia 22 de fevereiro, algumas crianças e jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra visitaram a Escola do Brinquedo Tradicional Popular.

Este Museu-Escola que está instalado na antiga escola primária da aldeia de Loureiro na Freguesia de Cernache em Coimbra, pretende resgatar, investigar, valorizar e divulgar a categoria de brinquedos tradicionais outrora construídos pelas próprias crianças, familiares e vizinhos, com materiais da natureza e desperdícios caseiros.

A atual exposição permanente, constituída por várias dezenas de peças e de

fotografias, está aberta ao público, sob marcação,

proporcionando memórias saudáveis a uns e inspirando

outros. Promove o direito a brincar com o direito a produzir os próprios brinquedos e materiais de jogo.

As jovens participantes tiveram assim a oportunidade de visitar esta maravilhosa e mágica exposição, repleta de riquezas, histórias e cultura da infância. Foi uma tarde muito partilhada com as jovens a mostraram a sua experiência e conhecimentos na arte da construção de brinquedos da sua infância. Foi sem dúvida um estímulo para o BRINCAR, ver, mexer, recordar e construir



Jovens no Instituto Pedro Nunes em Coimbra



No dia 22 de março, 10 crianças e jovens visitaram o Instituto Pedro Nunes, em Coimbra e ficaram a saber mais sobre empreendedorismo e inovação.

Visitaram o Laboratório de Ensaio, Desgaste e Materiais e puderam observar várias técnicas e equipamentos de impressão 3D e microscopia eletrónica.

Ficaram também a conhecer o Laboratório de Automática e Sistemas e alguns dos seus projetos de telessaúde e robótica.

Foi um momento formativo dinâmico e participado com o grupo a revelar bastante motivação para o que observaram e experienciaram.

Conhecer a zona histórica de Coimbra a bordo de Tuc Tuc



No passado dia 19 de abril, algumas jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra participaram em mais uma sessão no âmbito do projeto, e desta vez, foram conhecer sítios históricos e emblemáticos de Coimbra, a bordo de dois veículos Tuc Tuc.

As jovens participantes puderam passear pela cidade, destacando-se a visita à

Universidade e ao Seminário Maior, este último com o típico baloiço com vista para o Mondego, perfeito para relaxar e fotografar. Claro que todo o percurso foi devidamente escrutinado pelos condutores dos veículos, de forma a não restar a mínima dúvida do que é viver em Coimbra.

Ouviram-se curiosidades, histórias e lendas relacionadas com a cidade de Coimbra e tiraram-se imensas fotos dos locais históricos e simbólicos da cidade, o que vai permitir construir um roteiro da cidade, a integrar o trabalho final no âmbito do tema “Ambiente Digital”, que será apresentado no Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens, de 5 a 7 de julho, em Coimbra.



Salienta-se o entusiasmo manifestado e vontade enorme de participar em mais atividades.

Próximas ações da Rede Juvenil Crescer Juntos: Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens que vai decorrer em Coimbra, de 5 a 7 de julho de 2023.

Recursos:



O desdobrável *Bullying Não!*

Contém dicas e informações para quem é vítima de bullying e cyberbullying, para os que assistem a situações de bullying e cyberbullying (Bystanders), para quem provoca bullying e cyberbullying (Bullies) e informação sobre bullying e cyberbullying.

Descarregar o desdobrável no formato PDF [aqui](#)

Como esta Newsletter pretende refletir o trabalho de todos, sintam-se à vontade para nos enviar as vossas notícias de modo a enriquecer esta partilha.

MEDIAÇÃO NACIONAL

IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: iac-coimbra@iacianca.pt

IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: iac-cooperacao@iacianca.pt