

Aproximam-se as férias, mas não queremos ir a banhos sem antes dar conta das ações desenvolvidas neste último trimestre, destacando naturalmente o momento mais ansiado do ano para as crianças e jovens da Rede juvenil Crescer Juntos, o Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens.

Até setembro, com votos de umas férias tranquilas e retemperadoras!

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

30ª Ação de Formação para Animadores

“A Criança no século XXI: para além da escola, práticas educacionais inclusivas.”



Foi na Quinta da Fonte Santa – gentilmente cedida pelo Banco de Portugal – que nos dias 10, 11 e 12 de maio, teve lugar a 30ª Ação de Formação para Animadores, iniciativa da responsabilidade da equipa do IAC Projecto-Rua e na qual participaram técnicos de entidades da Rede Construir Juntos.

Ao longo destes 3 dias, desafiámos os nossos formandos e fomos, também desafiados por eles e pelos formadores a repensar em conjunto os desafios que a educação no século

XXI nos coloca com vista a uma educação inclusiva, ou seja, para todos.

Tivemos a possibilidade de conhecer experiências de sucesso junto de públicos vulneráveis; aprender dinâmicas de grupo para trabalhar as competências pessoais e sociais; aprofundar o tema da comunicação e da saúde mental, do ponto de vista da gestão de conflitos e treinar a criatividade. Pudemos, ainda, aprender alguns passos de dança com impacto, numa sessão com grande animação e alegria!

Foi para a equipa do IAC- Projecto Rua, uma responsabilidade acrescida a de organizar esta ação de formação, por estarmos precisamente no ano em o IAC comemora os seus 40 anos de existência!

Em jeito de balanço final, deixamos uma frase de um dos formandos:

“Foi dinâmico, único, um momento de reflexão e de partilha sem igual.

Enriquecedor quer do ponto de vista técnico, quer humano.”



Jogo Online “Volta ao mundo pelos Direitos Humanos”



No dia 15 de junho, o Instituto de Apoio à Criança, perante um auditório cheio de crianças e jovens, apresentou o jogo “Volta ao mundo pelos Direitos Humanos”, uma ferramenta lúdico-pedagógica online que nos proporciona uma viagem pelos Direitos Humanos no mundo.

A partir da Declaração Universal dos Direitos Humanos, de 1948, colocamo-nos à prova e desafiamo-nos a dar a volta ao mundo por todos os direitos que nos assistem. Ao longo desta aventura,

vamos aprofundar os nossos conhecimentos sobre os Direitos Humanos e temos a oportunidade de conhecer e debater conceitos que interferem diretamente com a nossa vida.

Este jogo, composto por perguntas, missões e curiosidades, foi pensado para maiores de 12 anos, e tem, na sua base, um trabalho com crianças e jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Lisboa que, num exercício ativo do direito de participação e de cidadania, quiseram abordar e aprofundar o tema dos Direitos Humanos construindo com a parceria e supervisão de uma equipa técnica, um recurso pedagógico – a que chamámos MALA VIP. Para jogar, basta entrar em www.iacrianca.pt e aceder ao jogo através do botão “Jogo Direitos Humanos” e assim começa a aventura.

“Levantamos voo” em Lisboa e podemos percorrer países e cidades, respondendo a questões que nos vão possibilitar uma viagem repleta de justiça, solidariedade e igualdade.

Desta forma, pretendemos motivar os mais jovens para o respeito e reconhecimento pela defesa e promoção dos Direitos Humanos, através da sua compreensão e aplicação prática no quotidiano. Pretendemos que seja, sobretudo,

uma experiência enriquecedora quer ao nível dos conhecimentos, quer pela diversão e entusiasmo de podermos conhecer diferentes povos, o modo como vivem e pensam os Direitos Humanos e, quem sabe, estimulá-los no futuro a aprofundar o tema.

Nelson Mandela, um dos expoentes máximos pela defesa dos Direitos Humanos, disse um dia: “Tenho cultivado o ideal de uma sociedade livre e democrática na qual todas as pessoas vivem juntas em harmonia e com oportunidades iguais”.

É nosso propósito que a aprendizagem adquirida através deste jogo, possa efetivamente fazer-nos e fazer-vos refletir sobre a importância do nosso e vosso papel pela defesa de uma sociedade mais justa e mais solidária.

Esperamos que se divirtam em família, na escola ou entre amigos e que, em conjunto, possamos construir uma sociedade mais digna e melhor para todos.

Tendo o patrocínio da Câmara Municipal de Lisboa, o jogo foi desenvolvido com a colaboração do ISCTE, tendo a produção de conteúdos ficado a cargo da equipa do IAC.

Ação “Gestão Positiva de Conflitos - Vamos ser Assertivos!”

A convite da Associação Luís Pereira da Mota, e no âmbito do Plano de Ação da Rede Construir Juntos, o IAC – Polo de Coimbra dinamizou mais uma Ação de Sensibilização “Gestão Positiva de conflitos. Vamos ser assertivos!”. Esta sessão decorreu à distância, no dia 10 de maio de 2023, tendo sido dirigida a 12 técnicos e cuidadores da equipa do Centro de Acolhimento Temporário Casa da Palmeira, em Loures.

Numa ótica de prevenção dos conflitos, tem sido importante desenvolver formação específica para agentes educativos com papel crucial na prevenção do conflito entre crianças, no sentido de os capacitar com estratégias e ferramentas que lhes permitam contribuir, de forma positiva e eficaz, para promoção de relações interpessoais saudáveis, respeitosas e bem-sucedidas.

Esta sessão teve assim como principais objetivos identificar tipos de conflitos, abordar a importância da comunicação como fator determinante na prevenção de conflitos e definir estratégias para a gestão positiva dos conflitos. Constituiu, ainda, uma oportunidade para refletir sobre a necessidade de lidar, de forma positiva e assertiva com o conflito, contribuindo para uma cultura de paz e de respeito.



REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens



Terminou em grande mais um Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens que decorreu de 5 a 7 de julho, em Coimbra e que envolveu 45 participantes - 31 crianças acompanhadas por 14 técnicos - dos **Polos de Braga** (Centro Cultural e Recreativo de Santo Adrião); **Coimbra** (Casa de Formação Cristã Rainha Santa e IAC - Polo de

Coimbra); **Santarém** (LIJ - Centro de Bem Estar Social da Zona Alta – Torres Novas); **Lisboa** (IAC - Projecto Rua e IAC - Área da Cooperação), **Évora** (CERCIMOR e Terras Dentro) e **Algarve** (Casa de Acolhimento N.º S.ª do Carmo - CASLAS e CN S.ª da Conceição - Portimão), da Rede Construir Juntos.

Durante três dias, as crianças e jovens participaram num programa intenso e variado de atividades, tendo-se procurado conjugar o lazer e o lúdico com momentos de exposição de trabalhos, reflexão e debate de ideias, dando voz às crianças e aos jovens, num exercício efetivo de participação juvenil.

Salientamos que o Intercâmbio representa o culminar do Projeto Anual da Rede Juvenil Crescer Juntos, este ano dando continuidade ao tema tratado no ano passado “Ambiente Digital”.

Os participantes ficaram alojados no Centro de Saúde Militar de Coimbra que, gentilmente, cedeu uma área de dormitórios para possibilitar o alojamento de todo o grupo.

Na tarde do primeiro dia, após todos os participantes estarem instalados, fizeram-se dinâmicas de apresentação que permitiram quebrar



o gelo e libertar as tenções do desconhecido, colocando todos à vontade e predispostos para as atividades, nomeadamente para o momento de apresentação dos produtos finais, elaborados nos diferentes Polos no âmbito do Projeto da RJCJ. As crianças e jovens revelaram-se exímios representantes dos seus Polos, partilhando as ideias e trabalhos desenvolvidos ao longo do ano com expressividade, sentido crítico e entusiasmo. À noite, o grupo desceu a emblemática Ladeira do Quebra-Costas até à baixa de Coimbra, tendo participado numa sessão de jogos de tabuleiro modernos, que teve lugar no IAC.





No dia seguinte, a manhã foi dedicada a visitar alguns dos Encantos de Coimbra, com um passeio pelo Jardim Botânico, uma visita à Universidade que incluiu o Museu Chimico, o Gabinete das Curiosidades, o Paço das Escolas e a Biblioteca Joanina. De tarde, os participantes rumaram até à Praia Fluvial de Palheiros e Zorro, às portas de Coimbra, onde desfrutaram das águas frescas e calmas do Rio Mondego. O dia terminou com um excelente jantar no Restaurante Americano, Brunn's diner, e uma passagem pelas Festas da Cidade no Jardim da Sereia.



O último dia foi destinado a fazer o balanço e avaliação do Intercâmbio e a perspetivar o projeto da Rede Juvenil para 2023/24. Após todos os grupos terem sido auscultados e os jovens terem expressado as suas ideias e opiniões, foi escolhido por unanimidade a temática da *Saúde e Bem-Estar na Adolescência*. Ficou ainda o compromisso de



envolver os jovens de cada Polo participante no projeto na organização do próximo Intercâmbio. Ficou ainda decidido que se irá atualizar o logotipo da Rede Juvenil Crescer Juntos, de forma a refletir as novas potencialidades do digital, que será remetido a todos para aprovação.

Em jeito de conclusão, consideramos que as atividades destes dias, proporcionaram um ambiente de convívio e camaradagem excelentes, dando a conhecer a essência de Coimbra. Houve encontros, reencontros e foram feitas novas amizades, com troca de ideias e partilha de experiências. A hora da despedida protagonizou mais um encanto da cidade, que pode ser descrito pela palavra Saudade, que irão ter uns dos outros, ansiando pelo próximo Intercâmbio em 2024.



Como esta Newsletter pretende refletir o trabalho de todos, sintam-se à vontade para nos enviar as vossas notícias de modo a enriquecer esta partilha.

MEDIAÇÃO NACIONAL

IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: iac-coimbra@iacrianca.pt

IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: iac-cooperação@iacrianca.pt