

Rede Construir Juntos

NEWSLETTER

Número 19 | dezembro 2023

Dezembro é um mês mágico que representa para muitos um momento especial do ano, de reencontro, união e solidariedade!

Felicitemos todos os parceiros na sua missão de tornar a vida de crianças, jovens e suas famílias mais feliz nesta quadra natalícia, mas especialmente também durante todo o ano!

Votos de Festas Felizes e um Ano Novo pleno de esperança e concretizações!

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

Encontro Anual da Rede Construir Juntos

“Isto não acontece só aos outros – vamos falar de segurança no ambiente digital”

É verdade! “Isto Não acontece só aos outros – vamos falar de segurança no ambiente digital”, foi o tema do Encontro Anual da Rede Construir Juntos que decorreu online, no dia 12 de dezembro, durante a manhã, com a presença de 49 participantes.

A Dr^a Dulce Rocha, Presidente da Direção do Instituto de Apoio à Criança, deu as boas vindas a todos os participantes, referindo a pertinência da temática e salientando que o trauma é tremendamente impactante na vida da criança – vítima, nomeadamente em situações de abusos sexuais e naturalmente comprometedor da sua vida futura.

A Dr^a Lúcia Mittermeyer Saraiva, Consultora do



IAC
Instituto de Apoio à Criança

Encontro Anual da REDE CONSTRUIR JUNTOS

ISTO NÃO ACONTECE SÓ AOS OUTROS
Vamos falar de segurança no ambiente digital

12 | dez. | 2023
Modalidade **Online**

Moderadora | Paula Paço, IAC

10.00h | Acolhimento
Dr.^a Dulce Rocha, IAC

10.15h | Dr.^a Lúcia Mittermeyer Saraiva,
Consultora no Projeto Justice Initiative Portugal

10.45h | Inspetor Ricardo Vieira, Polícia Judiciária de Lisboa

11.15h | Debate

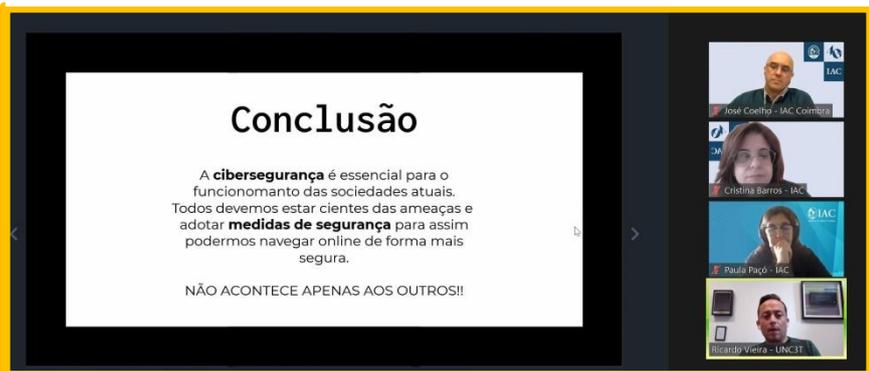
11.30h | Apresentação de 3 pequenos vídeos
elaborados por jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Lisboa

11.45h | Reunião Anual da RCJ
Balanço e propostas para o Plano de Ação da Rede 2024

12.45h | Encerramento

CONSTRUIR JUNTOS

IAC no Projeto Justice Initiative Portugal referiu que é urgente agir agora para proteger as crianças online e desafiou os presentes a assinar a petição lançada no âmbito deste projeto que visa fazer lobbying/sensibilização junto dos decisores nacionais/europeus para que haja uma legislação, eficaz na deteção, denúncia e remoção dos materiais de abusos sexuais na Internet, impedindo que o espaço online seja facilitador de toda a violência sexual contra crianças, na União Europeia. Deixou no fim uma mensagem impactante no sentido de que todos nos devemos comprometer com esta causa e que não se pode olhar para o lado.



O Inspetor da Polícia Judiciária, Dr. Ricardo Vieira, apresentou uma comunicação intitulada “Perigos na Internet? Só podes estar a gozar!!”, onde destacou que a internet tem imensas potencialidades, no entanto os perigos e os riscos de navegar online são inúmeros, nomeadamente para

as crianças e os jovens. Salientou que os utilizadores devem estar cientes das ameaças e tomar medidas para proteger as suas informações pessoais. Deu alguns conselhos de como nos podemos proteger online, salientando que a conscientização sobre os perigos na Internet é essencial e que é muito importante partilhar com amigos e familiares os nossos conhecimentos sobre cibersegurança. Referiu também que cada vez se torna mais importante a formação neste domínio e quase que deveríamos ter um “passaporte digital”. Abordou ainda a questão da lei de proteção de dados e cibersegurança de 2009, que é essencial para garantir a segurança dos utilizadores, mas que com o avanço tecnológico e digital, necessita urgentemente de ser revista. Terminou afirmando que a cibersegurança é essencial para o funcionamento das sociedades atuais e que a responsabilidade deve ser coletiva para podermos navegar online de forma mais segura.

De facto, esta é uma temática de extrema importância, uma vez que as crianças acedem a conteúdos online em idades cada vez mais precoces. Apesar de se reconhecerem excelentes oportunidades de aprendizagem e criatividade online, há também imensos riscos – fake news, cyberbullying, violações de privacidade, conteúdo prejudicial e aliciamento.

Neste âmbito, a UE está empenhada em proteger os nossos dados quando navegamos na Internet, estando atualmente a debater novas regras em matéria de privacidade que reforçam a confiança e a segurança online para a Década Digital. Neste contexto, foi lançada a Estratégia para uma Internet Melhor para as Crianças, com o objetivo de introduzir medidas específicas para os jovens online, definindo aos seguintes princípios: incentivar conteúdos mais criativos e educativos para as crianças; promover a sensibilização e a capacitação através da literacia digital e de cursos de segurança online; criar um ambiente seguro através de configurações de privacidade adequadas à idade e controlos parentais e combater o abuso e a exploração sexual de crianças.

Por fim, foram ainda divulgados aos presentes três vídeos com dicas sobre segurança online que os jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Lisboa elaboraram, no âmbito do Projeto Gerações Online.

Reunião Anual da Rede Construir Juntos

Decorreu ainda no dia 12 de dezembro a Reunião Anual da Rede Construir Juntos, tendo sido feito o balanço das ações desenvolvidas durante o ano de 2023 e perspectivado o Plano de Ação de 2024. Estiveram presentes 32 técnicos de 17 instituições parceiras.

Começou-se a reunião dando conta das novas instituições que aderiram à rede durante o ano de 2023 e que são:

Casa da Infância Doutor Elyσιο de Moura – Coimbra;

CBESZA - Centro de Bem Estar Social da Zona Alta – Torres Novas; Playsurf- Portimão; Santa Casa da Misericórdia de Vila do Bispo – Sagres e Centro de Ensino e Recuperação do Entroncamento.

Assinalamos também a vontade formal de revitalização da parceria das seguintes instituições:

NECI – Núcleo Especializado para o Cidadão Inclusivo – Lagos; Casa Nossa Senhora da Conceição – Portimão e Porta Mágica – Associação de Solidariedade Social – Montemor-o-Novo.

Informaram-se das várias ações de sensibilização e formação, workshops e encontros, online e presenciais, dirigidos aos parceiros da Rede que decorreram ao longo do ano de 2023, salientando-se a mais-valia desta Rede na congregação de esforços e recursos formativos e/ou outros para os parceiros da Rede.

Foi sugerido que, o próximo Encontro Anual em outubro em 2024 seja em formato presencial, com a possibilidade de ser transmitido online de forma a enquadrar as virtudes do presencial e as potencialidades do digital, chegando assim a todos os parceiros de norte a sul do país. Quanto à reunião anual de entidades mediadoras regionais de Polo irá ser agendada para finais de fevereiro ou princípios de março de forma a articular e implementar o Plano de Ação da Rede para 2024.

Relativamente ao Intercâmbio Anual da Rede Juvenil Crescer Juntos, uma vez que as instituições que estão a trabalhar no Projeto não reúnem condições para acolher esta iniciativa que requer bastante logística, o mesmo deverá acontecer no Polo de Lisboa na primeira semana de julho.

Foi novamente solicitado aos parceiros que contribuam com artigos, notícias ou pequenos textos com divulgação de atividades, valências das suas instituições para alimentar a Newsletter da Rede Construir Juntos, de forma que esta publicação resulte de um verdadeiro trabalho de parceria e vá ao encontro das expectativas de todos os parceiros.

Foi ainda lembrado que existe uma página do Facebook da Rede <https://www.facebook.com/redeconstruirjuntos> e que a mesma pode ser consultada e que também poderá servir para divulgar as vossas ações, se assim o entenderem.



Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Coimbra

Novo Ano letivo, Novo Projeto!



No Polo de Coimbra, demos início ao Projeto “Saúde Mental e Bem-estar na Adolescência”, envolvendo três grupos da cidade de Coimbra.

As sessões têm periodicidade mensal e decorrem às quartas-feiras à tarde.



Em outubro, as sessões tiveram o objetivo de apresentar e sensibilizar para temática. Como alguns dos jovens estão pela primeira vez no projeto solicitou-se aos que já participaram anteriormente que partilhassem a sua experiência de envolvimento no projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos. Além disso, com vista a conhecer os grupos, os seus interesses, expetativas,

necessidades e a forma como os vários elementos se relacionam entre si, foram dinamizadas algumas atividades de quebra-gelo e de brainstorming divertidas e motivadoras.

Em novembro e dezembro abordaram-se as questões do autoconceito, autoimagem e autoestima. Os jovens foram convidados a refletir sobre o conceito de autoestima e fizeram um *curtograma* para ficarem a perceber como usam o seu tempo com atividades de que gostam ou que não lhes agradam tanto, levando-os a refletir sobre a correlação entre autoestima e as atividades que fazemos ou praticamos. Através do desenho do seu autorretrato, os jovens definiram ainda os seus papéis e traços



positivos com que se identificam. Todas as dinâmicas suscitaram a reflexão e valorização da opinião e pontos de vista de todos e de cada um, com vista a promover uma melhor autoestima dos jovens participantes.

Refletiu-se também sobre a função dos anúncios publicitários, as mensagens implícitas presentes nas redes sociais e a forma como nos influenciam. O que realmente interpretamos dessas mensagens? Como elas nos fazem sentir? E que efeito têm na autoestima de cada um/a de nós. Terminámos as sessões, definindo estratégias para melhorar o bem-estar de cada um dos jovens envolvidos.

Como esta Newsletter pretende refletir o trabalho de todos, sintam-se à vontade para nos enviar as vossas notícias de modo a enriquecer esta partilha.

MEDIAÇÃO NACIONAL

IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: iac-coimbra@iacrianca.pt

IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: iac-cooperação@iacrianca.pt