

# Rede Construir Juntos NEWSLETTER

Número 20 | março 2024

*Neste primeiro trimestre de 2024, planificaram-se as ações dirigidas aos parceiros da Rede Construir Juntos nos próximos meses e desenvolveram-se atividades com as crianças e jovens no âmbito do Projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos.*

*Abril está aí à porta e nunca é de mais lembrar que se assinala o “Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância”, com inúmeras iniciativas de norte a sul do país, com vista a sensibilizar a sociedade para a importância de trabalhar em conjunto no sentido de travar e prevenir a violência contra crianças e jovens. Estejamos atentos!*

A equipa do IAC – Polo de Coimbra

## Reunião de Polos Mediadores Regionais



Foi no passado dia 12 de março que teve lugar a distância uma reunião de parceiros mediadores dos Polos Regionais da Rede, tendo estado representados 6 Polos Regionais - Braga, Bragança, Coimbra, Santarém, Lisboa e Algarve.

Nesta reunião, os representantes de Polos fizeram o ponto da situação do Polo Regional que representam.

Foram referidas as ações que têm desenvolvido enquanto mediadores de Polo, as ações previstas e as dificuldades sentidas na mobilização dos parceiros para as ações da Rede.

Foram abordadas as mais-valias que esta Rede pode acrescentar ao trabalho/intervenção de todos e de cada um no seu território, salientando que só com um verdadeiro envolvimento e trabalho de parceria se pode fazer a diferença, rentabilizando recursos, saberes e conhecimento.

Nesta reunião foi aprovado o Plano de Ação da RCJ 2024, que tinha sido delineado na Reunião Anual da Rede que decorreu em dezembro último e referidas algumas ações que estão já previstas e que serão divulgadas oportunamente.

Relativamente ao Encontro Anual da Rede Construir Juntos, previsto para o dia 14 de novembro em Lisboa, foi referido que é importante iniciar diligências no sentido de organizar esta iniciativa: decidir a temática, os subtemas e

oradores que se considere pertinente convidar. Foi referido que de acordo com sugestões na última reunião anual, este encontro será presencial com transmissão online para permitir que todos os parceiros possam participar.

Quanto à temática, considerou-se que, tendo em conta que grande maioria dos parceiros da Rede são Casas de Acolhimento, se pudesse centrar no Sistema de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens em Perigo, nomeadamente nos mais recentes normativos legais que enquadram o sistema de acolhimento, na mudança de paradigma no acolhimento em Portugal e nas diferentes medidas previstas na lei. Uma vez que o Encontro Anual de parceiros é um momento reflexivo e formativo que entendemos deve ir ao encontro dos interesses e expectativas de todos os parceiros, ficou acordado auscultar os parceiros relativamente a sugestões de sub-temas, projetos e boas práticas que seria pertinente divulgar e quais os oradores os parceiros gostariam de ouvir a partilhar os seus saberes e experiências.

Na reunião foi ainda lembrado a importante função que a Rede Construir Juntos tem ao nível da colaboração em situações de Crianças Desaparecidas e Exploradas sexualmente. Salientou-se o papel das Linhas 116 000 e 116 111 e a importância do reporte à linha do 116 000 - Linha da Criança desaparecida - em caso de desaparecimento ou fuga, bem como o apoio que os parceiros poderão dar ao nível psicológico, emocional, ... a uma criança ou família em casos de desaparecimento.

Apelou-se ainda à colaboração de todos no sentido de alimentar esta Newsletter da RCJ com notícias que deem conta de atividades, projetos, valências, boas práticas da vossa instituição/intervenção que possam ser inspiradoras para outros, bem como artigos de reflexão sobre temas de interesse para os parceiros..., permitindo assim afirmar que a Newsletter da RCJ é um produto participado e produzido colaborativamente por todos os parceiros da RCJ.

Foi ainda divulgada a 31ª Ação de Formação para Animadores que este ano versa o tema “Cuidar de Si para Intervir com Crianças e Jovens” e que irá decorrer nos dias 7, 8 e 9 de maio na Quinta da Fonte Santa em Caneças. Este curso destina-se a interventores sociais, professores, estudantes e profissionais na área das ciências sociais e humanas.

## Plano de Ação da Rede Construir Juntos – 2024

Eixos Prioritários	Ações	Âmbito		Calendarização	Dinamização
		Polos Regionais	Nacional		
Prevenção de Riscos na infância e juventude	<ul style="list-style-type: none"><li>• Articulação com as instituições parceiras na busca e apoio, em caso de crianças desaparecidas, no sentido da uniformização da atuação dos técnicos (como abordar a família, a criança, ...)</li><li>• Divulgação das linhas: 116 000 e 116 111</li></ul>	x	x	Ao longo do ano	IAC Polos Regionais

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinamização de ações de sensibilização/ Workshops dirigidos a crianças/jovens e técnicos</li> <li>• 20 de março - Ação sobre Segurança e Privacidade online, "Perigos na Internet! - Só podes estar a gozar!", dinamizada pelo Inspetor Ricardo Vieira da Polícia Judiciária, dirigida a jovens</li> <li>• ...</li> </ul>	x	x	Ao longo do ano	IAC Polos Regionais
Direitos da Criança	• Operacionalização/dinamização da Rede Juvenil Crescer Juntos	x		Ao longo do ano	IAC Polos Regionais
	• Intercâmbio Nacional de Crianças e de Jovens (Caneças – Quinta das Águas Férreas)	x	x	16 a 18 de julho	IAC Polos Regionais
	• Ações de sensibilização/Workshops dirigidos a crianças e jovens (presencial e/ou online)	x		Ao longo do ano	IAC Polos Regionais
Coesão e comunicação	• Reunião Anual da RCJ - online	x	x	novembro	IAC Polos Regionais
	• Reunião Polos Mediadores Regionais (online)	x	x	12 março	IAC Polos Regionais
	• Encontro Anual - Lisboa (Modalidade híbrida - presencial e online)	x	x	14 novembro	IAC Polos Regionais
	• Motivação de novas instituições para a Rede / Revitalização da Rede Construir Juntos – reuniões nos Polos da Rede	x	x	Ao longo do ano	IAC Polos Regionais
	• Encontros temáticos: - maio – Webinar “Crianças Expostas a Violência Doméstica”, dirigido a técnicos - 18 de junho, em Coimbra – “Intervenção com jovens multidessafiadores: Osso duro de roer!”, dirigido a técnicos e cuidadores - ...	x	x	Ao longo do ano	IAC Polos Regionais
	• Conceção e elaboração da Newsletter da Rede		x	Ao longo do ano	IAC Polos Regionais
	• Dinamização da página Rede Construir Juntos no Facebook <a href="https://www.facebook.com/redeconstruirjuntos">https://www.facebook.com/redeconstruirjuntos</a>		x	Ao longo do ano	IAC
	• Elaboração de candidaturas a programas que financiem as atividades da Rede		x	De acordo com os prazos estabelecidos	IAC

Alguma legislação recente:

**Portaria n.º 95/2024/1, de 11 de março** - Define o modelo de comparticipação para a requalificação do sistema de acolhimento residencial

<https://files.diariodarepublica.pt/1s/2024/03/05000/0020700209.pdf>

**Portaria n.º 450/2023, de 22 de dezembro** - Estabelece o regime de organização, funcionamento e instalação das casas de acolhimento para crianças e jovens

<https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/portaria/450-2023-812826259>

## REDE JUVENIL CRESCER JUNTOS

### Projeto Voice



O Instituto de Apoio à Criança (IAC), enquanto parceiro de entidades internacionais -ECPAT, Eurochild e Terre des Hommes Netherlands - foi desafiado em Portugal a auscultar crianças e jovens, no âmbito do projeto Voice-EU - valores, opiniões e perceções das crianças sobre segurança na internet, reunindo opiniões das crianças e jovens sobre como construir uma Internet mais segura. O projeto consistiu numa série de consultas qualitativas a crianças (grupos focais) realizadas em 10 estados –membros da EU e 5 países fora da União Europeia.

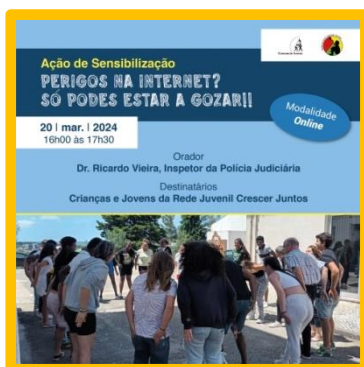
Em Portugal, realizaram-se em novembro de 2023, 3 grupos focais, dois em Lisboa e um em Coimbra, nos quais participaram jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos.

A Conferência de apresentação das conclusões do Projeto Voice – EU terá lugar no Institute for Natural Sciences, em Bruxelas, a 8 de abril. Uma vez que o relatório final irá apresentar as perceções das crianças, a organização convidou algumas das crianças que participaram nas discussões dos grupos para participarem neste evento, suportando todas as despesas de deslocação, alojamento e alimentação.

Neste sentido, foi selecionada a jovem Diana Ferreira Rocha, de 17 anos de idade, que irá a Bruxelas representar Portugal no Voice Report Launch – values, opinions & insights from Children about E–safety, acompanhada pela Dr<sup>a</sup> Paula Paçó, Coordenadora da equipa da Área de Cooperação Nacional e Internacional do IAC.

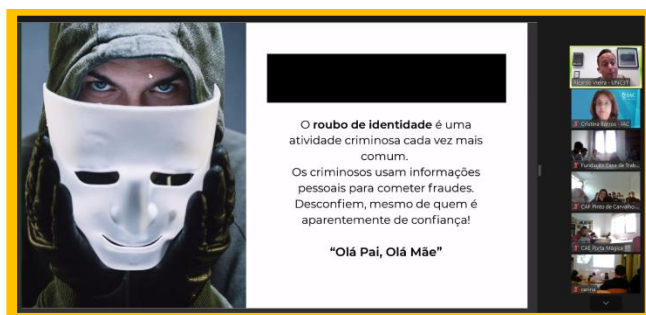
Será sem dúvida, uma oportunidade única para a jovem Diana exercitar o seu Direito à Participação, fazer valer a sua voz, visitar um país que não conhece, praticar o seu Inglês, conhecer e fazer amigos de outras nacionalidades.

## Ação de Sensibilização "Perigos na Internet! - Só podes estar a gozar!"

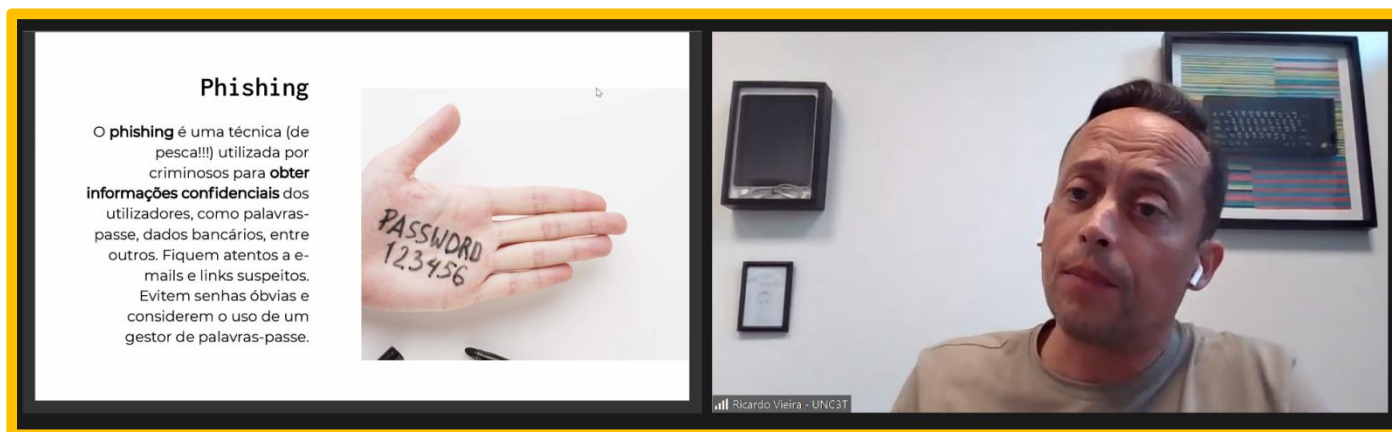


Decorreu no dia 20 de março uma Ação de Sensibilização, na modalidade online, tendo sido abordadas as questões da segurança e da privacidade em ambiente digital. A ação "Perigos na Internet! - Só podes estar a gozar!" que foi dirigida a jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos de todo o país, foi dinamizada pelo Inspetor Ricardo Vieira da Polícia Judiciária e contou com a participação de 125 crianças e jovens e 33 adultos.

Nesta sessão, o Inspetor Ricardo Vieira referiu que a internet tem imensas potencialidades, mas sobretudo tentou sensibilizar as crianças e os jovens para os riscos de navegar online. Neste sentido, alertou os jovens de que devem estar cientes das ameaças e tomar medidas para proteger as suas informações pessoais. Deu assim alguns conselhos de como nos podemos proteger online e salientou que é muito importante partilhar com amigos e familiares, sobretudo os mais idosos, os nossos conhecimentos sobre cybergurança. Alertou também os jovens para as práticas online que pode constituir crime.



No final da sessão, os jovens presentes, exercendo o seu direito de participação partilharam as suas dúvidas e colocaram as suas questões que a reflexão sobre esta temática suscitou



## Rede Juvenil Crescer Juntos – Polo do Coimbra

### Cuidar de mim, de nós e dos outros!

Dando continuidade ao Projeto "Saúde Mental e Bem-estar na Adolescência", em janeiro abordou-se a temática "Reconhecer e Gerir Emoções", tendo participado um total 24 crianças e jovens nas sessões.

Foi desenvolvida uma dinâmica de quebra-gelo, estimulando a interação e a expressão de afetos entre as crianças e os jovens. Dinamizou-se também o jogo “Emoções em jogo” com o propósito de reconhecer, exprimir emoções e treinar respostas possíveis para determinados estados emocionais e ouviram-se as crianças e jovens através do diálogo e do uso das ferramentas digitais.

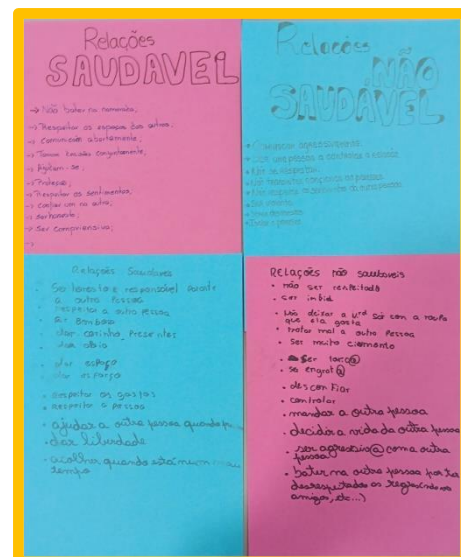


As crianças ficaram ainda a perceber que as emoções têm uma função adaptativa, fornecem dados importantes que podemos usar para tomar decisões, permitem compreender melhor algo que está a acontecer na nossa vida e conhecermo-nos melhor. Por isso é que tentar ignorar ou evitar as emoções só faz com que elas se intensifiquem e sejam mais frequentes, uma vez que as mensagens que elas transmitem são demasiado importantes para serem ignoradas.



Em fevereiro, decorreram workshops sobre "Resolução de Conflitos e Comunicação Assertiva", tendo participado 19 crianças e jovens. Através de visionamento de pequenos filmes e atividades quebra-gelo e de role-play, foi possível refletir sobre as origens dos conflitos, abordar a importância da comunicação como fator determinante na prevenção de conflitos e definir estratégias para a gestão positiva dos conflitos. Foi também uma oportunidade para os jovens perceberem a importância de lidar de forma positiva com o conflito, com enfoque numa comunicação assertiva e respeitosa. Foi uma ação muito prática que permitiu aos adolescentes praticar respostas a diferentes cenários e situações e perceberem as diferenças os estilos de comunicação passivo, agressivo e assertivo. Com estas sessões, promoveu-se assim o espírito de aceitação, cooperação e respeito pelo outro, na linha de uma convivência respeitosa, tolerante e pacífica.

No dia 6 de março, foi altura de abordar a questão das "Relações Saudáveis na Adolescência", com um grupo de 11 crianças e jovens. Desconstruíram-se mitos e crenças e sensibilizaram-se os jovens para a necessidade de limites saudáveis nas relações e de como estabelecê-los. Com o objetivo de dar voz aos participantes nesta sessão, foi construído um mural onde os jovens estabeleceram as diferenças entre Relações



saudáveis e não saudáveis e abusivas, com foco em aspetos com a comunicação, o respeito, a igualdade, afeto, liberdade e honestidade. Na sequência desta ação irá decorrer no dia 17 de abril, no IAC-Polo de Coimbra um Workshop sobre “Prevenção da Violência no Namoro”, dirigido às crianças e jovens da Rede Juvenil Crescer Juntos do Polo de Coimbra. Esta sessão será dinamizada com a colaboração da APAV Coimbra.

## Próximas ações:

### ➤ 31.ª Ação de Formação para Animadores “Cuidar de si para intervir com crianças e jovens”



O IAC vai realizar nos dias 7, 8 e 9 de maio de 2024 esta ação de formação, destinada a intervenores sociais, professores, estudantes e profissionais na área das ciências sociais e humanas. Irá decorrer na Quinta da Fonte Santa – Caneças.

Reserve já estas datas na sua agenda e esteja atento a mais informações nas redes sociais do IAC. Programa muito em breve.

### ➤ Webinar “Crianças Expostas a Violência Doméstica”

Este momento formativo está previsto para o dia 14 de maio de 2024, terá a duração de 2 horas e destina-se às entidades parceiras da RCJ.

### ➤ Workshop “Intervenção com Jovens multidesafiadores - osso duro de roer!”

Irá decorrer em Coimbra, no dia 18 de junho de 2024 e será dinamizado pela equipa do IAC- Projecto Rua – Destina-se aos técnicos das entidades parceiras da Rede Construir Juntos da zona centro.

### ➤ Intercâmbio Nacional de Crianças e Jovens

Encontro que envolve cerca de 45 participantes e que irá decorrer de 16 a 18 de julho de 2024, na Quinta das Águas Férreas, em Caneças. Estamos a preparar o programa desta iniciativa que representa o momento alto do projeto da Rede Juvenil Crescer Juntos e que esperamos ser do agrado dos jovens.

Como esta Newsletter pretende refletir o trabalho de todos, sintam-se à vontade para nos enviar as vossas notícias de modo a enriquecer esta partilha.

## MEDIAÇÃO NACIONAL

### IAC – POLO DE COIMBRA

Largo da Portagem, n.º 39 – sala 102 3000 - 337 Coimbra | Tel.: 239 821 280 | Email: iac-coimbra@iacrianca.pt

### IAC – COOPERAÇÃO

Avenida da República, n.º 21 1050 - 185 Lisboa | Tel.: 213 617 880 | Email: iac-cooperação@iacrianca.pt