

## INSTITUTO DE APOIO À CRIANÇA



### NOTA DE IMPRENSA

#### **IAC reforça apoio emocional às crianças e jovens afetados pela depressão Kristin**

O Instituto de Apoio à Criança vem manifestar a sua solidariedade para com todas as crianças, jovens e famílias afetadas pela depressão Kristin na zona Centro do país.

Para além dos prejuízos materiais, as situações desta natureza trazem consequências emocionais, como sentimentos de tristeza, insegurança, ansiedade e medo, especialmente nas crianças e nos jovens. O IAC relembra que estas reações são naturais e que é fundamental assegurar a existência de espaços seguros de escuta e de apoio durante este período de recuperação.

Através da Linha SOS Criança e Jovem - 116 111 - o Instituto disponibiliza-se a apoiar todas as crianças e jovens que sintam necessidade de falar ou procurem ajuda.

Sublinhamos, igualmente, a importância da articulação entre famílias, escolas, serviços de saúde e entidades locais, no reforço das respostas de apoio emocional às crianças e jovens, encontrando-se também disponível para apoiar estas estruturas, sempre que necessário.

Num momento em que se inicia a reconstrução das comunidades afetadas, cuidar da saúde emocional é também cuidar do futuro.

Lisboa, 02 de fevereiro de 2026

#### **Linha SOS Criança e Jovem – 116111**

A Linha SOS Criança e Jovem funciona nos dias úteis, de forma gratuita e confidencial, através do número europeu 116111, do WhatsApp 913069404, do email [soscrianca@iacrianca.pt](mailto:soscrianca@iacrianca.pt) e do chat em [www.iacrianca.pt](http://www.iacrianca.pt)

O Instituto de Apoio à Criança relembra a importância de que, em todas as referências públicas à Linha SOS Criança e Jovem, seja sempre incluído o número 116111, garantindo que crianças, jovens e famílias saibam de imediato como contactar o serviço.

#### **Para mais informações:**

Anabela Reis – área do Marketing, Comunicação e Projetos  
[anabela.reis@iacrianca.pt](mailto:anabela.reis@iacrianca.pt) | 966603936