

# “Academia para a Parentalidade Consciente”

## Famílias de Acolhimento precisam-se!

INSTITUTO DE APOIO À CRIANÇA

### Porquê um projeto de sensibilização e capacitação para o acolhimento familiar?

O acolhimento familiar é uma medida que visa o superior interesse da criança sendo central para promover o seu desenvolvimento saudável, em situações em que a criança não pode viver com a sua família de origem.

Assim, o acolhimento familiar é:

Uma medida de promoção e proteção que permite à criança crescer num ambiente familiar estável e seguro, enquanto mantém laços com a família biológica.

As famílias de acolhimento têm como objetivo a prestação de cuidados adequados às necessidades e bem-estar das crianças, proporcionando-lhes simultaneamente:

- ✓ Relações afetivas estáveis e seguras.
- ✓ A educação necessária ao seu desenvolvimento integral.
- ✓ Condições de vida que potenciam o desenvolvimento e o bem-estar da criança.

Contudo... **As competências, o papel e as responsabilidades dos cuidadores e dos profissionais pode implicar desafios no âmbito do processo de acolhimento familiar, devido a...**

#### ...Necessidades complexas e exigentes das crianças acolhidas

Exposição ao trauma.

Consequências físicas, cognitivas, emocionais e psicológicas da exposição a situações de perigo.

Aprendizagens decorrentes das experiências anteriores.

Representações negativas de novos cuidadores.

Medo, desconfiança e incerteza face a outros cuidadores.

Instabilidade do processo que culmina no acolhimento familiar.

Transição para o acolhimento familiar em si.

Dificuldades em gerir a perda e os sentimentos ambivalentes relativos à família biológica.



#### ...Dificuldades dos cuidadores durante o processo de acolhimento

Falta de informação sobre a experiência da criança.

Falta de informação e de conhecimento dos efeitos e consequências da exposição a situações de perigo e trauma.

Dificuldade em gerir as reações de resistência/desconfiança da criança.

Dificuldade em gerir os comportamentos desafiantes da criança.

Dificuldades em gerir a vinculação da e à criança.

Dificuldade em gerir sentimentos de ambiguidade face à pertença da criança à família.

Dificuldades na gestão da relação com a família biológica da criança.

O IAC, enquanto entidade com competência em matéria de infância e juventude que pretende intervir adequadamente junto da comunidade, famílias e crianças, com o objetivo de mitigar as dificuldades que afetam estas fases de desenvolvimento, associou-se a vários parceiros europeus de modo a responder às necessidades das famílias de acolhimento e dos profissionais que as acompanham, através do projeto europeu:



Projeto „Academia para a Parentalidade”  
projeto número 2020-1-PL01-KA204-082283  
Período de implementação  
- 01.09.2020-31.08.2023



### População Alvo:



**Profissionais** – técnicos que apoiam as famílias de acolhimento, psicólogos, assistentes sociais, assistentes familiares e terapeutas.

**Cuidadores** – famílias de acolhimento e pessoas que efetivamente prestam os cuidados.

### Parceiros do IAC, neste projeto:



Fundação de Educação SMART,  
Polónia (Coordenação).



Miejski Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Zorach

Centro Municipal de Bem-  
Estar Social de Żory, Polónia.



Mano Šeimios  
Akademija

Instituição Pública  
“Academia Minha Família”, Lituânia.

### Objetivos Gerais do Projeto:

- ✓ Formação para as equipas técnicas que coordenam o acolhimento familiar.
- ✓ Formação para as famílias de acolhimento e outros cuidadores.
- ✓ Desenvolvimento de um guia de orientações para os profissionais.
- ✓ Desenvolvimento de materiais que promovam o acolhimento familiar.
- ✓ Criação de uma formação sobre o acolhimento familiar.

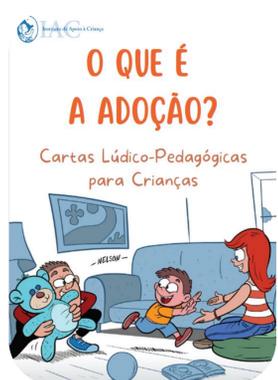


### Materiais desenvolvidos no âmbito do Projeto:

Foram criados materiais de suporte/formações para:

- ✓ Famílias, com o objetivo de as capacitar para responder às necessidades das crianças e jovens acolhidos.
- ✓ Profissionais, com base no desenvolvimento infantil e nos desafios inerentes ao processo de acolhimento.

DESAFIOS das  
CRIANÇAS ADOTADAS



Para mais informações,  
consultar o site do IAC e o site oficial do projeto:

